

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№19

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 05.01-09.01.2026ж.
 «Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №19) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапқа туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс		10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>		<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп, әкел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, куып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	---	--

		<p>пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және</p>		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно</p>		<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	--	---	--

поднимать и опускать
прямые ноги;
одновременно сгибать и
разгибать их.
Поворачиваться со
спины на живот, держа в
вытянутых вверх руках
предмет. Приподнимать
вытянутые вперед руки,
плечи и голову, лежа на
животе.

Подвижная игра:

«көкпар»

Малоподвижная игра:

«Асық ату»

«Мерген болсаң – дәл
тигіз!»

11¹⁰-11³⁵

ҰҚ - Дене тәрбиесі

«Балдырған» тобы

Тақырыбы: «Допты
жүргізушіге»

Міндеттері: Допты екі
қолмен жоғары лақтыру,
жоғары лақтыру және
еденнен секіргеннен
кейін екі қолмен ұстау
(4-5 рет)

Сөздік қоры: доп, әкел

**Ритмикалық
жаттығулар:**

музыканың
сүйемелдеуімен таныс,

**Жалпы дамыту
жаттығулары:**

Қолды алға, бүйірге,
жоғары (бір
мезгілде, кезекпен)
көтеру, қолды
позициялардан артқа
қарай: қолды төмен,
қолды белге көтеру
қабілетін жетілдіру.
Қолдарыңызды
кеуденіздің алдына
қою, оларды бастың
артына қойып,
иықтарыңызды
түзетіп, оларды екі
жаққа жайып,
төмендету қабілетін
дамыту. Заттармен
және заттарсыз
жаттығулар
жасаңыз.

Қимылды ойын:

«көкпар»

**Азқозғалмалы
ойын:**

«қол күрес»

«Күшті бол, батыр
бол!»

11³⁵-12⁰⁰

**ОД - Физическое
воспитание группы**

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұгу және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды</p>		<p>«Колосок»</p> <p>Тема: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: доп.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: тығыл, қаш.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их,</p>		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	
--	--	--	--	---	--

түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.

Қимылды ойын: «оқтау тартыс»

«Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»

Аз қозғалмалы ойын:

«Асық ату»

«Мерген болсаң – дәл тигіз!»

11³⁵-12⁰⁰

ОД – Физическое воспитание группы «Жолосок»

Тема: «Кто лучше прыгнет?»

Задача: Учить прыгать

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.

Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.

Подвижная игра: «оқтау тартыс»

	(2,5-5 метр кашыктык) 1.Серік Бахытжан 2.Серікбек Асылым 3.Талап Наркыз 4.Шаншархан Жангир 5. Абдракишева Аиша	биіктігі -1,2 метр) лактыру. .Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Климович Савелий 4.Куанова Эмилия 5.Курманбаев Нияр	2.Трюхан Алиса 3.Трюхан Василиса 4.Ульман Денис 5.Шмидт Диана	лактыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1.Балябин Максим 2.Базарбек Алихан 3.Гараев Алан Ғабиден 4.Дмитриева Афина 5.Жаксылық Әлихан	касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). 1.Савицкая Амелия 2.Свистунов Дмитрий 3.Талдыкин Семен 4.Тимофеев Матвей 5.Флсер Лука
--	---	--	--	---	---

05.01.2026 ж.
 тексерісі: *Жанд*
 Сабиева *У.А.*

		<p>сводит и разводит пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 19 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 19 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 19 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 19 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 19 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: «Кімнің допы ары қарай?» Міндеттері: Заттарды оң және сол қолымен қашықтыққа лақтыру	«Бөбек» тобы Ойын: «Ең епті» Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға	Группа «Ручеек» Игра: «Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них I.Сивун Константин	«Балдырған» тобы Ойын: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары	Группа «Колосок» Игра: «Воробушик и кот» Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№20

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.01-16.01.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
Таңғы жаттығу	(Комплексе №20) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигізі!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттыгулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттыгулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p>	<p>бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр. Сөздік қоры: сапқа туру. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p><i>минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,</p>	<p><i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p>Задача: «Веселый мяч»</p> <p>Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p><i>Словарный минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх</p>	<p>қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> <i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Лягушки»</p> <p>Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Быстрый мяч»</p> <p>Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой;</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>	<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед — назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводит руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводите их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>	<p>расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Донеси — не урони.</p> <p>Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны).</p> <p>Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жылдам доп» Міндеттері: Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр қашықтықтан) Ритмикалық</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимьлдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүту және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>
--	--	--	--	--

				<i>игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</i>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму қартасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1.Марат Аяулым 2.Махсұт Тамерлан 3.Мұқажан Нармина 4.Мұрат Данелия 5.Нағметулла Асан	«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1.Айдарбек Болатхан 2.Әліхан Азалия 3.Гуменяк Милана 4.Ержан Батыр 5.Қонысбек Амир	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1.Панюта Захар 2.Пинчук Аркадий 3.Савченков Макар 4.Сабыров Саян 5.Смагулов Алан	«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1.Кошегулова Айла 2.Манжула 3.Александра 4.Пинекер Алиса 5.Помолова Кира

*12.01.2026 ж.
Тексерісі: Сабырбаева А.А.*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№23

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.02-06.02.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №23) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шанырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапка туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>«Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар»</p> <p>Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуыш</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырғанау-артқы емес»</p> <p>Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>«Күшті бол, батыр</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар»</p>	<p>бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр. Сөздік қоры: сапқа туру. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p><i>минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,</p>	<p><i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p><i>Задача:</i> «Веселый мяч»</p> <p><i>Задача:</i> Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p><i>Словарный минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх</p>	<p>қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiңiз, алға қарай түзетiңiз, қайтадан бүгiңiз және төмендетiңiз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> <i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p><i>Тема:</i> «Лягушки»</p> <p><i>Задача:</i> Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалты дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, такта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>	<p>расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Уста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалты дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>	<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывая их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Донеси — не урони.</p> <p>Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны).</p> <p>Словарный минимум: сапқа тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Жылдам доп»</p> <p>Міндеттері: Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр қашықтықтан)</p> <p>Ритмикалық</p>	
--	--	--	--	---	--

жаттыгулар:

музыканын
сүйемелдеуімен
таныс, бұрын
үйренген
жаттыгулар мен
кимьлдарды
орындаңыз.

Сөздік қоры:

журу, әкел.

Жалпы дамыту

жаттыгулары: Қол

және иык белдеуі
жаттыгулары
Қолды алға, бүйірге,
жоғары (бір
мезгілде, кезекпен)
көтеру, қолды
позициядан артқа
тарту қабілетін
жетілдіру: қолды
төмен, қолды белге,
қолды кеудеге дейін
созу; қолды алға –
артқа сермеу;
шынтакпен бүгілген
қолдармен
айналмалы
қозғалыстар жасау.
Қолдың бүйірлік
позицияларын
дамыту, қолды алға
қарай қысу және

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз. Қимылды ойын:</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>«кокпар» «октау тартыс» «Күш — білекте, женіс — бірлікте!» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «кол күрес»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). <i>Словарный минимум:</i> тығыл, каш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их)</p>
--	--	--	--	---

				<p>правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная</p>	
--	--	--	--	---	--

				игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1.Марат Аяулым 2.Махсұт Тамерлан 3.Мұқажан Нармина 4.Мұрат Данелия 5.Нағметулла Асан	«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1.Айдарбек Болатхан 2.Әліхан Азалия 3.Гуменяк Милана 4.Ержан Батыр 5. Кабиева Амина	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1.Бабакова Милана 2.Бубенко Семён 3.Германчук Богдан 4.Дуваров Илья 5.Драгомерецкий Адлан	«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1.Кошегулова Айла 2.Манжула 3.Александра 4.Пинекер Алиса 5.Помолова Кира

02.02.2025 ж
Тексерілген: Динара
Сабиева Ч.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№22

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.01-30.01.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №22) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 –«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 –«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Қиын ауысу». Міндеттері: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру. Сөздік қоры:жүру,әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың	$10^{00}-10^{20}$ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапқа туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және	$10^{00}-10^{20}$ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Қиын ауысу».</p> <p>Міндеттері: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15</p>	<p>инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау тартыс» «Күш —</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема:Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить понимать и выполнять инструкции, правила игры) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для</p>	<p>қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек»</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру.</p> <p>Сөздік қоры: жүру, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p>	<p>білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>«Аз қозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар»</p> <p>Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p> <p>Сөздік қоры: сапка туру.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң — дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға биіктігі -1,2 метр) лақтыру.</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).</p> <p>Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵</p> <p>УҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы «Окудағы өрт сөндірушілер»</p> <p>Міндеттері: Биіктігі 40 сантиметр сымның астына кольцозыбен еденге, бүйірге тигізбестен көтерілу, доғаның астына көтерілу (биіктігі 50 сантиметр).</p> <p>Сөздік қоры: жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар:</p>	<p>Тема: «Веселый мяч»</p> <p>Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p>Словарный минимум: доп,әкел</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнить инструкции на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно,</p>	<p>Аққозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p>Тема: «Лягушки»</p> <p>Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м.</p> <p>Словарный минимум: жет, куып, секіру.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>музыканын сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалты дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁵</p> <p>Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>Тема: «Веселый мяч»</p> <p>Задача: Развивать умение метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра).</p>	<p>поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища. Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед,</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Словарный мажарам: деп, жүтір.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p>	<p>откачиваться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p>	<p>«Мереке болсам – дәл бітсе!»</p> <p>II^{ор}-II^{ор} УҚ - Деме тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үміт жүр» Міндеттері: Заттардан оту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. Сөздік қоры: Үста, жиһа. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды найдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсан – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҮҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Сөздік қоры: журу, әкел. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру:</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	---	--	--

			<p>қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмазы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары</p> <p>Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс).</p> <p>Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық</p>	<p>«Қызық»</p> <p>Тема: «Поробушки и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: доп.</p> <p>Программа «Тыге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудования и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>алыңыз, заттарды койыңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Словарный минимум: тығыл, каш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Подвижная игра: «октау тартыс»</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>инвентаря) Ритмические Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл</p>	<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	
--	--	--	--	--

			тигізі!»		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>«Қарлығаш» тобы Ойын: «Бақалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. 1.Бүркүтәлі Айлин 2.Ғалиасқар Зайнаб 3.Даурен Рамина 4.Есмағамбетов Алдияр 5.Жанар Аяулым</p>	<p>«Бөбек» тобы Ойын: «Бақалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. 1.Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Курманбаев Нияр 4.Қанат Дарын 5.Слипченко Макар</p>	<p>Группа «Ручеек» Ира: Проползи – не задень» Цель: Ползать между предметами, вокруг них. 1.Бабакова Милана 2.Бубенко Семён 3.Германчук Богдан 4.Дуваров Илья 5.Драгомерецкий Адлан</p>	<p>«Балдырған» тобы Ойын: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1.Балябин Максим 2.Базарбек Алихан 3.Гараев Алан 4.Ғабиден Дінмұхаммед 5.Дмитриева Афина</p>	<p>Группа «Колосок» Игра: «Кто лучше прыгнет?» Цель: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 1.Жамбылова Инжу 2.Журавлева Полина 3.Зиядов Батырхан 4.Исрафилова Сафи 5.Кабдрашева Азалия</p>

26.01.2026 м.
Тексерілгені: *Жидел*
Саб елова *У.А.*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№23

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.02-06.02.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №23) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>«Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар»</p> <p>Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырғанау-артқы емес»</p> <p>Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>«Күшті бол, батыр</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p>	<p>бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр. Сөздік қоры: сапка туру. Сөздік қоры: сапка туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>минимум: жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p>Задача: «Веселый мяч»</p> <p>Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх</p>	<p>қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізде бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Лягушки»</p> <p>Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «кокпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дал тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі кашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводите их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «кокпар» Малоподвижная игра: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (кашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, такта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>	<p>расстоянии 2-3 м Словарный минимум: жет, қуып. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнить знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосою» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау тартыс» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>	<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед — назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, выпягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Донеси — не урони.</p> <p>Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны).</p> <p>Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11¹⁵ УҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жылдам доп» Міндеттері: Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр қашықтықтан) Ритмикалық</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p><i>жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> журу, әкел.</p> <p><i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүту және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>«көкпар» «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «қол күрес»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Словарный минимум: тығыл, каш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их)</p>
--	--	--	--	--

				<p>правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная</p>	
--	--	--	--	---	--

				<i>игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</i>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1.Марат Аяулым 2.Махсұт Тамерлан 3.Мұқажан Нармина 4.Мұрат Данелия 5.Нағметулла Асан	«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1.Айдарбек Болатхан 2.Әліхан Азалия 3.Гуменьяк Милана 4.Ержан Батыр 5. Кабиева Амина	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1.Бабакова Милана 2.Бубенко Семён 3.Германчук Богдан 4.Дуваров Илья 5.Драгомерецкий Адлан	«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1.Коцегулова Айла 2.Манжула 3.Александра 4.Пинекер Алиса 5.Помолова Кира

*02.02.2026 ж
Тексерілді: Жүмба
Сабенова Ч.А.*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№24

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 09.02-13.02.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
Таңғы жаттығу	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
(Комплекс №24) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»					
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапка туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>	<p>иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар»</p> <p>Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>«Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар»</p> <p>Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p> <p>Сөздік қоры: сапка туру.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p>Тема: Проползи – не задень»</p> <p>Задача: Ползать между предметами, вокруг них.</p> <p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.)</p> <p>Ритмические</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: донты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға биіктігі -1,2 метр) лақтыру.</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және</p>	<p>упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жылдам доп» Міндеттері: Заттарды</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Руческ» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп,әкел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>көлденең нысанаға (2-2,5 метр қашықтықта) оң және сол қолмен лақтыруды үйрету. Сөздік қоры:секір, жүгір Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс» Малоподвижная игра: «қол күрес»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача:Учить метать</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Руческ» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой;</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра:</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно</p>	«кол күрес»	<p>«Мерген болсаң – дәл тигізі!»</p> <p>II¹⁰-II³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік кадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	-------------	--	--

		<p>поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҮҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>		<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау.</p> <p>Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды</p>		<p>«Колосок»</p> <p>Тема: «Воробушки и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: доп.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>түзетініз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать</p>		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: тығыл, қаш.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их,</p>		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигізі!»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>сводит и разводит пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 24 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 24 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 24 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 24 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 24 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: «Кімнің допы ары карай?» Міндеттері: Заттарды оң және сол қолымен кашықтыққа лақтыру	«Бөбек» тобы Ойын: «Ең епті» Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға	Группа «Ручеек» Игра: «Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них І.Сивун Константин	«Балдырған» тобы Ойын: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары	Группа «Колосок» Игра: «Воробушик и кот» Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с

	(2,5-5 метр кашыктык) 1.Серік Бахытжан 2.Серікбек Асылым 3.Талап Наркыз 4.Шаншархан Жангир 5. Абдракишева Аиша	биіктігі -1,2 метр) лақтыру. Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Климович Савелий 4.Куанова Эмилия 5.Курманбаев Нияр	2.Трюхан Алиса 3.Трюхан Василиса 4.Ульман Денис 5.Шмидт Диана	лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). 1.Айтбай Абдурахман. 2.Айтжан Амина 3.Амантай Мухаммедсабыр 4.Гезгу Эниса 5 Манжула Александра
--	---	---	--	---	--

09.02.2026 ж.
 тексеріші: *Жаңа*
 Сабонова Т.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№25

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.02-20.02.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосою», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №25) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосою» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Қиын ауысу». Міндеттері: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар:	$10^{00}-10^{20}$ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапқа туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және	$10^{00}-10^{20}$ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҮҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Қиын ауысу».</p> <p>Міндеттері: сызықтардың арасымен</p>	<p>инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгініз, алға қарай түзетініз, қайтадан бүгініз және төмендетініз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>(арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра:</p>	<p>тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>«Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар»</p> <p>Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p> <p>Сөздік қоры: сапка туру.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайталап бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға биіктігі -1,2 метр) лақтыру.</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>доганың астына көтерілу (биіктігі 50 сантиметр). Сөздік қоры: жүгір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁵ Физическое воспитание группы «Колосок»</p>	<p>вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно). отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!» Малоподвижная игра: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы «Оқудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: Биіктігі 40 сантиметр сымның астына қолыңызбен еденге, бүйірге тигізбестен көтерілу,</p>	<p>воспитание группы «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп, әкел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки</p>	<p><i>Алқозғалмалы ойын:</i> «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>«Мерген болсаң – дәл тигізі!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі</p> <p>«Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Допты жүргізушіге»</p> <p>Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет)</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>«Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>11⁰⁵-11³⁰ Тема: «Веселый мяч» Задача: Развивать умение метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). Словарный минимум: доп, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).</p>	<p>плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p>	<p>«Мерген болсаң – дал тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҮК - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік кадаммен. Сөздік қоры: Үста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Словарный минимум: тығыл, қаш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	--	--

позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.

Дене жаттығулары
Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс).
Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға

«Колосок»
Тема: «Воробушик и кот»
Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).
Словарный минимум: доп.
Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.
Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудования и инвентаря)
Ритмические упражнения:

		<p>спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра:</p>	<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	
--	--	---	---	--

			«Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: «Бақалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. 1.Бүркүтәлі Айлин 2.Ғалиасқар Зайнаб 3.Даурен Рамина 4.Есмагамбетов Алдияр 5.Жанар Аяулым	«Бөбек» тобы Ойын: «Бақалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. 1.Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Курманбаев Нияр 4.Қанат Дарын 5.Слипченко Макар	Группа «Ручеек» Ира: Проползи – не задень» Цель: Ползать между предметами, вокруг них. 1.Бабакова Милана 2.Бубенко Семён 3.Германчук Богдан 4.Дуваров Илья 5.Драгомерецкий Адлан	«Балдырған» тобы Ойын: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1.Балябин Максим 2.Базарбек Алихан 3.Гараев Алан 4.Ғабиден Дінмұхаммед 5.Дмитриева Афина	Группа «Колосок» Игра: «Кто лучше прыгнет?» Цель: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 1.Жамбылова Инжу 2.Журавлева Полина 3.Зиядов Батырхан 4.Исрафилова Сафи 5.Кабдрашева Азалия

16.02.2026
Тексерілісі: *Сабиева Т.А.*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№26

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 23.02-27.02.2026ж.
 «Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №26) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p><i>минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,</p>	<p><i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p><i>Задача:</i> «Веселый мяч»</p> <p><i>Задача:</i> Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p><i>Словарный минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх</p>	<p>қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p><i>Тема:</i> «Лягушки»</p> <p><i>Задача:</i> Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p>	<p>бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр. Сөздік қоры: сапқа туру. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>	<p>расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Жолосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>	<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Қышті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Донеси — не урони.</p> <p>Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны).</p> <p>Словарный минимум: сапқа тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.

Подвижная игра:

«көкпар»

Малоподвижная игра:

«Асық ату»

«Мерген болсаң – дәл тигіз!»

стигать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.

Подвижная игра:

«оқтау тартыс»

«Күш — білекте, жөніс — бірлікте!»

Малоподвижная игра:

«Асық ату»

«Мерген болсаң – дәл тигіз!»

11¹⁰-11³⁵

ҰҚ - Дене тәрбиесі

«Балдырған» тобы

Тақырыбы:

«Жылдам доп»

Міндеттері:

Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр қашықтықтан)

Ритмикалық

жаттығулар:
музыканың
сүйемелдеуімен
таным, бұрын
үйренген
жаттығулар мен
қимылдарды
орындаңыз.

Сөздік қоры:
журу, ақел.

Жалпы дамыту
жаттығулары: Қол
және нық белдеуі
жаттығулары
Қолды алға, бүйірге,
жоғары (бір
мезгілде, кезекпен)
көтеру, қолды
позициядан артқа
тарту қабілетін
жетілдіру: қолды
төмен, қолды белге,
қолды кеудеге дейін
созу; қолды алға –
артқа сермеу;
шынтақпен бүгілген
қолдармен
айналмалы
қозғалыстар жасау.
Қолдың бүйірлік
позицияларын
дамыту, қолды алға
қарай қысу және

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу. Колдарыңызды кеуденіңдін алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетініз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	
--	--	--	--	--	--

«қокпар»
«оқтау тартыс»
«Күш — білекте,
жеңіс — бірлікте!»
Аз қозғалмалы ойын:
«қол күрес»

11³⁵-12⁰⁰

ОД – Физическое
воспитание группы
«Колосок»

Тема: «Ловишки с
мячом»

Задача: Развивать
умение
перебрасывать мячи
двумя руками и
одной рукой из-за
головы через
препятствия (с
расстояния 2 метра).

Словарный

минимум: тығыл,
қаш.

Программа «Тілге
бойлау» (Учить
названия
подвижных и
национальных игр
на казахском
языке, а также
понимать и
выполнять их

				<p>правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная</p>	
--	--	--	--	---	--

				игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигізі!»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1. Абдракишева Аиша 2. Амантай Әмина 3. Аманай Ансар 4. Ауқен Жұлдыз 5. Байжуманова Назым	«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр кашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1. Айдарбек Болатхан 2. Әліхан Азалия 3. Гуменяк Милана 4. Ержан Батыр 5. Кабиева Амина	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) Сивун Константин Трюхан Алиса Трюхан Василиса Ульман Денис Шмидт Диана	«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі кашықтыққа заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1. Айсина Адия 2. Абан Алтынай 3. Амантай Жасмин 4. Абзал Әлімұса 5. Базарбекова Дария	Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1. Айтбай Абдурахман 2. Айтжан Амина 3. Амантай Мухаммедсабыр 4. Гезгу Эниса 5. Дуварова Дарья

23. 02. 2026 те
тексерілген: *Гүлжа*
Сабиева Г.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№27

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.03-06.03.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
Таңғы жаттығу	<p align="center">(Комплекс №27) (Дене белсенділігін дамыту)</p> <p>08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>08.50 -09.00 - «Бөбек»</p>				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	<p>Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапка туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-</p>	<p>Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.</p>

		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>	<p>нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>УҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мысық пентьшқандар»</p> <p>Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!» «Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күштi бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Мiндеттерi: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секiру. Сөздiк қоры: сапқа туру. Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуiне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйiрге көтеру және түсiру (бiрге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтерiлiп, аяғыңызды алға, артқа, бүйiрге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тiлге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Ритмические</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тiзенiзге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигiз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесi «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Ең ептi» Мiндеттерi: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тiк нысанға. (нысанға биiктiгi -1,2 метр) лақтыру. Сөздiк қоры: доп, әкел. Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және</p>	<p>упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жылдам доп» Міндеттері: Заттарды</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп, әкел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>көлденең нысанаға (2-2,5 метр қашықтықта) оң және сол қолмен лақтыруды үйрету. Сөздік қоры: секір, жүгір Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс» Малоподвижная игра: «қол күрес»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой;</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра:</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно</p>	«қол күрес»	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік кадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	-------------	---	--

		<p>поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰЖ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>		<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау.</p> <p>Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұгу және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды</p>		<p>«Колосоқ»</p> <p>Тема: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: доп.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать</p>		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: тығыл, қаш.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их,</p>		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсан – дәл тигіз!»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>сводит и разводит пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>«Қарлығаш» тобы</p> <p>Ойын: «Кімнің допы ары карай?»</p> <p>Міндеттері: Заттарды оң және сол қолымен қашықтыққа лақтыру</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Проползи – не задень»</p> <p>Задача: Ползать между предметами, вокруг них</p> <p>1. Авраменко София</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Допты жүргізушіге»</p> <p>Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары</p>	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с</p>

	(2,5-5 метр кашықтык) 1.Бейсенова Аружан 2.Ғалиаскар Зайнаб 3.Даурен Рамина 4.Есмагамбетов Алдияр 5. Жанар Аяулым	биіктігі -1,2 метр) лақтыру. 1.Қази Дархан 2.Қанат Дарын 3.Қонысбек Амир 4.Пинчук Ростислав	2.Ахматдинов Дамир 3.Бабакова Милана 4.Бубенко Семён 5.Германчук Богдан	лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Қасымбекова Азалия Қожахмет Мейірхан Қожахмет Томирис Нұржан Аяла Оразғали Батырхан Сағындық Нұрболат	касалием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Исрафилова Сафи Кабдрашева Азалия Кабенок Полина Қанат Мухаммедкали Коваленко Роман Кошегулова Айла
--	--	--	--	--	--

02.03.2026 ж.
Тексерілісі: Сағина
Сағина А.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№28

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
Жоспардың құрылу кезеңі: 09.03-13.03.2026ж.
«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Таңғы жаттығу	<p align="center">(Комплекс №28) (Дене белсенділігін дамыту)</p> <p>08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>08.50 -09.00 - «Бөбек»</p>				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша		<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Қиын ауысу». Міндеттері: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру. Сөздік қоры:журу,әкел. Ритмикалық жаттығулар:</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапқа туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, күрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-</p>	<p>Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.</p>

		<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҮҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Қиын ауысу».</p> <p>Міндеттері: сызықтардың арасымен</p>	<p>инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүтініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүтініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>(арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра:</p>	<p>тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>«Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар»</p> <p>Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p> <p>Сөздік қоры: сапқа туру.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигiз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесi «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ең ептi»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға биіктігі -1,2 метр) лақтыру.</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>«кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручею» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить понимать и выполнять инструкции, правила игры) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса.</p>	<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырган» тобы «Оқудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: Биіктігі 40 сантиметр сымның астына қолыңызбен еденге, бүйірге тигізбестен көтерілу,</p>	<p>воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп,эжел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>доғаның астына көтерілу (биіктігі 50 сантиметр). Сөздік қоры: жүгір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁵ Физическое воспитание группы «Колосок»</p>	<p>вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища. Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>11⁰⁰-11⁰⁰ Тема: «Висельный мет» Валеки: Развивать умение метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). Словарный минимум: доп. жүгір. Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).</p>	<p>клинки). Наклоняться вперед, вправо, вперед, отклоняться назад. Стоя, ноги вместе (в арке), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приводимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p>	<p>«Миргеи болсам - дап сөзді» 11⁰⁰-11⁰⁰ УК - Деме сарбаны «Билдирген» тобы Тасарыны: «Үлгі жүр» Міндеттері: Зигтардан оту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. Сөздің қоры: Үста, жина. Бала тәрбиен қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музикалық сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Допты жүргізушіге»</p> <p>Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет)</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүту және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға</p>	<p>«Колосоқ» Тема: «Воробушик и кот» Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Словарный минимум: доп. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудования и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	--

			<p>еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Словарный минимум: тығыл, каш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	---	--	--

			<p>спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра:</p>	<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	
--	--	--	---	---	--

			«Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары		Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.		«Бөбек» тобы Ойын: «Бакалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. 1. Закревская Лиана 2. Кабиева Амина 3. Курманбаев Нияр 4. Қанат Дарын 5. Слипченко Макар	Группа «Ручеек» Ира: Проползи – не задень» Цель: Ползать между предметами, вокруг них. 1. Бабакова Милана 2. Бубенко Семён 3. Германчук Богдан 4. Дуваров Илья 5. Смагулов Алан	«Балдырған» тобы Ойын: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1. Балябин Максим 2. Базарбек Алихан 3. Гараев Алан 4. Габиден Дінмұхаммед 5. Дмитриева Афина	Группа «Колосок» Игра: «Кто лучше прыгнет?» Цель: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 1. Жамбылова Инжу 2. Журавлева Полина 3. Зиядов Батырхан 4. Исрафилова Сафи 5. Кабдрашева Азалия

09.03.2026
Тексерген: Сабирова С.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№29

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.03-20.02.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №29) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған масқалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар» Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p>	<p>бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр. Сөздік қоры: сапка туру. Сөздік қоры: сапка туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай</p>	
--	--	--	--	--	--

минимум: жет, қуып
Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.
Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,

Азқозғалмалы ойын:
«Асық ату»
«Мерген болсаң – дәл тигіз!»
10⁴⁵-11⁰⁵
ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»
Задача: «Веселый мяч»
Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).
Словарный минимум: жет, қуып
Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.
Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх

қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.
Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiңiз, алға қарай түзетiңiз, қайтадан бүгiңiз және төмендетiңiз.
Қимылды ойын:
Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»
«Мерген болсаң – дәл тигіз!»
10⁴⁵-11⁰⁵
ОД - Физическая культура группа «Ручеек»
Тема: «Лягушки»
Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>	<p>расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау тартыс» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>	<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед — назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища. Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Донеси — не урони.</p> <p>Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке. , бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны).</p> <p>Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Жылдам доп»</p> <p>Міндеттері: Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр кашықтықтан)</p> <p>Ритмикалық</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	
--	--	--	--	--	--

«көкпар»
«октау тартыс»
«Күш — білекте,
жеңіс — бірлікте!»
*Аз қозғалмалы
ойын:*
«кол күрес»

11³⁵-12⁰⁰

**ОД – Физическое
воспитание группы
«Колосоқ»**

Тема: «Ловишки с
мячом»

Задача: Развивать
умение
перебрасывать мячи
двумя руками и
одной рукой из-за
головы через
препятствия (с
расстояния 2 метра).

Словарный

минимум: тығыл,
қаш.

**Программа «Тілге
бойлау» (Учить
названия
подвижных и
национальных игр
на казахском
языке, а также
понимать и
выполнять их**

правила.)

Ритмические упражнения:

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.

Упражнения для туловища.

Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.

Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.

Подвижная игра:

Малоподвижная

				<i>игра:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: аркан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1.Марат Аяулым 2.Махсұт Тамерлан 3.Мұқажан Нармина 4.Мұрат Данелия 5.Нағметулла Асан	«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1.Пинчук Ростислав 2.Тағар Темірлан 3.Тасболат Ұлан 4.Утенова Тамила 5.Хажбатыров Джохар	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1.Панюта Захар 2.Пинчук Аркадий 3.Савченков Макар 4.Сабыров Саян 5.Смагулов Алан	«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1.Коцегулова Айла 2.Манжула 3.Александра 4.Пинекер Алиса 5.Помолова Кира

16.03.2026 м.
Тексерілген: *Түпкел*
Сабонова С.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
 Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№30

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.03-27.03.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №23) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша				10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапка туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

				<p>кымындарды орындаңыз.</p> <p>Жаны дамыту жаттыгулары: Кол мен иык белдеуге арналган жаттыгулар. Колдын буйрлк потенциаларында колды алга карай кысыңыз жне ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусактарыңызды кысыңыз жне жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттыгулары. Отырганда жне тізерлеп отырганда донты айналаңызга айналдырыңыз.</p> <p>Аяк жаттыгулары. Аягыңызды тізенізге бүгүніз, алга карай түзетініз, кайтадан бүгүніз жне төмендетініз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күшті бол, батыр</p>	
--	--	--	--	--	--

бол!»

10²⁵-10⁴⁰

ҰҚ - Дене

шынықтыру

«Бобек» тобы

Тақырыбы: «Аю
көпірмен жүреді»

Міндеттері: арқан
бойымен жүру, тура
жолмен, бір-бірінен
10 сантиметр.

Сөздік қоры: сапқа
туру.

Сөздік қоры: сапқа
туру.

**Ритмикалық
жаттығулар:**

музыканың
сүйемелдеуімен
таныс, бұрын
үйренген
жаттығулар мен
кимылдарды
орындаңыз.

**Жалпы дамыту
жаттығулары:** Қол
мен иық белдеуіне
арналған
жаттығулар. Қолдың
бүйірлік
позицияларында
қолды алға қарай

кысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды кысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.

Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.

Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.

Қимылды ойын:

Азқозғалмалы

ойын: «Асық ату»

«Мерген болсаң – дәл тигiз!»

10⁴⁵-11⁰⁵

ОД - Физическая культура группа «Ручею»

Тема: «Лягушки»

Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на

				<p>расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, куып, Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение</p> <p>положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>
--	--	--	--	--

				<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.

Подвижная игра:

«оқтау тартыс»

«Күш — білекте,
жеңіс — бірлікте!»

Малоподвижная

игра: «Асық ату»

«Мерген болсаң —
дәл тигіз!»

11¹⁰-11³⁵

ҮҚ - Дене тәрбиесі

«Балдырған» тобы

Тақырыбы:

«Жылдам доп»

Міндеттері:

Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр қашықтықтан)

Ритмикалық

				<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	
--	--	--	--	--	--

«көкпар»
«октау тартыс»
«Күш — білекте,
женіс — бірлікте!»
Аз қозғалмалы ойын:
«қол күрес»

11³⁵-12⁰⁰

ОД – Физическое
воспитание группы
«Колосок»

Тема: «Ловишки с мячом»

Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра).

Словарный минимум: тығыл, каш.

Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их)

				<i>игра:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары				Ұйқыдан кейінгі сергіті № 30 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 30 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.				«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі кашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1.Кошегулова Айла 2.Манжула 3.Александра 4.Пинекер Алиса 5.Помолова Кира

23.03.2026 н
Тексерісі: *Сабенова*
Сабенова У.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№31

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 30.03-03.04.2026ж.
 «Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №31) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: санка туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүтініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүтініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырганау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>бүгiнiз, алға карай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!» «Аз қозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күштi бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Мiндеттерi: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға карай жылжып, күрсаудан күрсауга, заттарды айналып және заттардың арасымен секiру. Сөздiк қоры: сапка туру. Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды</p>	<p>қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздiк қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуiмен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуiне арналған жаттығулар. Қолдың бүйiрлiк позицияларында қолды алға карай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тiзерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тiзеңiзге бүгiнiз, алға карай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тiзеңiзге бүгiнiз, алға карай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигiз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесi «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Ең ептi» Мiндеттерi: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тiк нысанға. (нысанға биiктiгi -1,2 метр) лақтыру. Сөздiк қоры: доп, әкел. Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және</p>	<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!» 10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Задача: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения:</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп, әкел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводит руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводите их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-күлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>орындык, бөрене (заттарды жылжытумен, басындагы дорбамен, қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно</p>	<p>тартыс» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Донеси — не урони. Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жакқа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	--	--	--

	<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау.</p> <p>Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүту және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды</p>		<p>«Колосок»</p> <p>Тема: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: доп.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	--

		<p>түзетініз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсірініз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейініз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать</p>		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: тығыл, қаш.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их.</p>		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>сводит и разводит пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Қарлығаш» тобы</p> <p>Ойын: «Кімнің допы ары қарай?»</p> <p>Міндеттері: Заттарды оң және сол қолымен қашықтыққа лақтыру</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Ең еңгі»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Проползи – не задень»</p> <p>Задача: Ползать между предметами, вокруг них</p> <p>1.Сивун Константин</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Допты жүргізушіге»</p> <p>Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары</p>	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с</p>

	(2,5-5 метр кашықтық) 1.Серік Бахытжан 2.Серікбек Асылым 3.Талап Нарқыз 4.Шаншархан Жангир 5. Абдракишева Аиша	биіктігі -1,2 метр) лактыру. .Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Климович Савелий 4.Куанова Эмилия 5.Курманбаев Нияр	2.Трюхан Алиса 3.Трюхан Василиса 4.Ульман Денис 5.Шмидт Диана	лактыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1.Балябин Максим 2.Базарбек Алихан 3.Гарасев Алан Ғабиден 4.Дмитриева Афина 5.Жаксылық Әлихан	касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). 1.Савицкая Амелия 2.Свистунов Дмитрий 3.Талдыкин Семен 4.Тимофеев Матвей 5.Флеер Лука
--	---	--	--	--	---

30.03.2026 н.
Тексерісі: Сабидова С.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№32

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
Жоспардың құрылу кезеңі: 06.04-10.04.2026ж.
«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №26) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапка туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап сңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттыгулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда дөңты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттыгулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p>	<p>бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр. Сөздік қоры: сапка туру. Сөздік қоры: сапка туру. Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p><i>минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,</p>	<p><i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p><i>Задача:</i> «Веселый мяч»</p> <p><i>Задача:</i> Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p><i>Словарный минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх</p>	<p>қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> <i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p><i>Тема:</i> «Лягушки»</p> <p><i>Задача:</i> Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на</p>
--	--	--	--	---	--

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, такта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>	<p>расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11²⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау тартыс»</p> <p>Аққозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>	<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Донеси — не урони.</p> <p>Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны).</p> <p>Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Жылдам доп»</p> <p>Міндеттері: Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр қашықтықтан)</p> <p>Ритмикалық</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>«көкпар» «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «кол күрес»</p> <p>11¹⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосоқ» Тема: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Словарный минимум: тығыл, каш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их</p>
--	--	--	--	--

правила.)

***Ритмические
упражнения:***

выполнять
знакомые, ранее
выученные
упражнения и
движения под
сопровождение
музыки.

***Общеразвивающие
упражнения:***

Упражнения для рук
и плечевого пояса. В
положениях руки в
стороны, вперед
сжимать и
разжимать кисти,
вращать их, сводить
и разводить пальцы,
вытягивать их.

Упражнения для
туловища.

Прокатывать вокруг
себя мяч, сидя и стоя
на коленях.

Упражнения для ног.

Сгибать ногу в
колени, выпрямлять
вперед, снова
сгибать и опускать.

Подвижная игра:

Малоподвижная

				<i>игра:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дал тигіз!»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму қартасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1. Абдракишева Аиша 2. Амантай Әмина 3. Аманай Ансар 4. Аукен Жұлдыз 5. Байжуманова Назым	«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1. Айдарбек Болатхан 2. Әліхан Азалия 3. Гуменяк Милана 4. Ержан Батыр 5. Кабиева Амина	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1. Бабакова Милана 2. Бубенко Семён 3. Германчук Богдан 4. Дуваров Илья 5. Журавлёв Мирон	«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1. Айсина Адия 2. Абан Алтынай 3. Амантай Жасмин 4. Абзал Әлімұса 5. Базарбекова Дария	Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1. Айтбай Абдурахман 2. Айтжан Амина 3. Амантай Мухаммедсабыр 4. Гезгу Эниса 5. Дуварова Дарья

*06.04.2026 м.
Тексерілген: Аиша
Садырбаева*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№33

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.04-17.04.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №33) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Қиын ауысу». Міндеттері: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арканның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру. Сөздік қоры:журу,әкел. Ритмикалық жаттығулар:	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапқа туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.	

		<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Қиын ауысу».</p> <p>Міндеттері: сынықтардың арасымен</p>	<p>инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүтініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүтініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>(арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арканның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> журу, әкел.</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p><i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i></p>	<p>тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p><i>«Аз қозғалмалы ойын:</i> «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар»</p> <p>Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> сапқа туру.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға қарай түзетініз, қайтадан бүгініз және төмендетініз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p><i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға биіктігі -1,2 метр) лақтыру.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> доп, әкел.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>«кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек»</p> <p>Тема:Проползи – не задень»</p> <p>Задача: Ползать между предметами, вокруг них.</p> <p>Словарный минимум: жет, куып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить понимать и выполнять инструкции, правила игры)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса.</p>	<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»</p> <p>«Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс»</p> <p>«Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы «Оқудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: Биіктігі 40 сантиметр сымның астына қолыңызбен еденге, бүйірге тигізбестен көтерілу.</p>	<p>воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп, әкел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>доғаның астына көтерілу (биіктігі 50 сантиметр). Сөздік қоры: жүгір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁵ Физическое воспитание группы «Колосок»</p>	<p>вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>11⁰⁵-11³⁰ Тема: «Веселый мяч» Задача: Развивать умение метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). Словарный минимум: доп, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).</p>	<p>плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Сөздік қоры: журу, әкел. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!» 11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға</p>	<p>«Колосок» Тема: «Воробушик и кот» Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Словарный минимум: доп. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	--

		<p>енкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Словарный минимум: тығыл, қаш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	---	--	--

			<p>спортивных оборудование и инвентаря) <i>Ритмические</i> <i>Ритмические</i> <i>упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие</i> <i>упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. <i>Подвижная игра:</i> «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!» <i>Малоподвижная игра:</i></p>	<p><i>Малоподвижная</i> <i>игра:</i> «Асык ату» «Мерген болсаң — дәл тигіз!»</p>	
--	--	--	--	--	--

			«Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары		Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.		«Бөбек» тобы Ойын: «Бақалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр кашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. 1.Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Курманбаев Нияр 4.Қанат Дарын 5.Слипченко Макар	Группа «Ручеек» Игра: Проползи – не задень» Цель: Ползать между предметами, вокруг них. 1.Бабакова Милана 2.Бубенко Семён 3.Германчук Богдан 4.Дуваров Илья 5.Драгомерецкий Адлан	«Балдырған» тобы Ойын: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1.Балябин Максим 2.Базарбек Алихан 3.Гараев Алан 4.Ғабиден Дінмұхаммед 5.Дмитриева Афина	Группа «Колосок» Игра: «Кто лучше прыгнет?» Цель: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 1.Жамбылова Инжу 2.Журавлева Полина 3.Зиядов Батырхан 4.Исрафилова Сафи 5.Кабдрашева Азалия

13.04.2020
Тексерілген: Жаңа
Сабиева Д.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№34

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
Жоспардың құрылу кезеңі: 20.04-24.04.2026ж.
«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Жолосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №34) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Жолосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бакалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапка туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>«Мерген болсаң – дәл тигiз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҮҚ - Дене тәрбиесі</p> <p>«Бобек» тобы «Сырғанау-артқы емес»</p> <p>Міндеттері: 4-6 метр</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!»</p> <p>«Аз қозғалмалы ойын: «кол күрес»</p> <p>«Күштi бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар»</p> <p>Мiндеттерi: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секiру.</p> <p>Сөздік қоры: сапка туру.</p> <p>Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды</p>	<p>қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуiмен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуiне арналған жаттығулар. Қолдың бүйiрлiк позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тiзерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тiзеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тiзеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигiз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесi «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ең ептi»</p> <p>Мiндеттерi: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тiк нысанға. (нысанға биiктiгi -1,2 метр) лақтыру.</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел.</p> <p>Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналыңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және</p>	<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!» 10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Задача: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения:</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп,әжел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмическое упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11²⁵ ҮК - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу- құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, такта, гимнастикалық</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, куып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>орындик, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен, қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Создік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно</p>	<p>тартыс» <i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Донеси — не урони. Задача: Упражняться ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Сөздік қоры: журу, әкел. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналымы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды</p>		<p>«Колосоқ» Тема: «Воробушик и кот» Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Словарный минимум: доп. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивного оборудования и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>түзетініз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать</p>		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>«Қарлығаш» тобы</p> <p>Ойын: «Кімнің допы ары қарай?»</p> <p>Міндеттері: Заттарды оң және сол қолымен кашықтыққа лақтыру</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Проползи – не задень»</p> <p>Задача: Ползать между предметами, вокруг них</p> <p>1.Сивун Константин</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Допты жүргізушіге»</p> <p>Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары</p>	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с</p>

	<p>2.2.3.3 мөртүмүзү</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сүрөт Бектүмүш 2. Сүрөтбек Аманжол 3. Талант Нурман 4. Шаманжол Жолтур 5. Абдрахманов Аман 	<p>Бөлүмдү 2.2 мөртүмүзү</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Назарбаев Аман 2. Калыбеков Аманжол 3. Калыбеков Сапар 4. Калыбеков Аманжол 5. Калыбеков Аманжол 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Турсун Аман 3. Турсун Бектүмүш 4. Улан Дин 5. Шаманжол Аман 	<p>мөртүмүзү</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сүрөтбек Аманжол 2. Сүрөтбек Аманжол 3. Турсун Аман 4. Динтурган Аманжол 5. Жамалкан Аманжол 	<p>мөртүмүзү</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сүрөтбек Аманжол 2. Сүрөтбек Аманжол 3. Турсун Аманжол 4. Турсун Аманжол 5. Турсун Аманжол 6. Турсун Аманжол 7. Турсун Аманжол 8. Турсун Аманжол 9. Турсун Аманжол 10. Турсун Аманжол
--	--	--	---	--	--

2023-жыл
Сүрөтбек Аманжол
Сүрөтбек Аманжол

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№35

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.04-01.05.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	01.05.2026
Таңғы жаттығу	<p align="center">(Комплекс №35) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»</p>				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	<p>Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры:журу,әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры:журу,әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен</p>	

		<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, қолбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы «Сырганау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>	<p>қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: көкпар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттыгулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттыгулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p>	<p>бол!»</p> <p>10¹⁵-10⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы Тақырыбы: «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр. Сөздік қоры: сапқа туру. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p><i>минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,</p>	<p><i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p><i>Задача:</i> «Веселый мяч» <i>Задача:</i> Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p><i>Словарный минимум:</i> жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх</p>	<p>қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> <i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p><i>Тема:</i> «Лягушки» <i>Задача:</i> Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық беддеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>	<p>расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Программа Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений:</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу). Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>	<p>руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед — назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводять пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводять их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища. Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Құшті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Жолосок» Тема: «Донеси — не урони.» Задача: Упражняться ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	<p>сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жылдам доп» Міндеттері: Доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру қабілетін дамыту (2 метр қашықтықтан) Ритмикалық</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	
--	--	--	--	---	--

«көкпар»
«октау тартыс»
«Күш — білекте,
жеңіс — бірлікте!»
Аз қозғалмалы
ойын:
«кол күрес»

11³⁵-12⁰⁰
ОД – Физическое
воспитание группы
«Колосок»
Тема: «Ловишки с
мячом»
Задача: Развивать
умение
перебрасывать мячи
двумя руками и
одной рукой из-за
головы через
препятствия (с
расстояния 2 метра).

Словарный
минимум: тығыл,
қаш.
Программа «Тілге
бойлау» (Учить
названия
подвижных и
национальных игр
на казахском
языке, а также
понимать и
выполнять их

				<p>правила.) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная</p>	
--	--	--	--	--	--

				<i>игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</i>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1.Марат Аяулым 2.Махсұт Тамерлан 3.Мұқажан Нармина 4.Мұрат Дanelия 5.Нагметулла Асан	«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1.Айдарбек Болатхан 2.Әліхан Азалия 3.Гуменяк Милана 4.Ержан Батыр 5. Кабиева Амина	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра:«Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1.Бабакова Милана 2.Бубенко Семён 3.Германчук Богдан 4.Дуваров Илья 5.Драгомерецкий Адлан	«Балдырған» тобы «Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	

27.04.2026ж
тексерілген: *Сабирова С.А.*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№36

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
Жоспардың құрылу кезеңі: 04.05-08.05.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №36) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту		Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың</p>		
--	--	--	--	--	--

		<p>жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иык белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» тыс»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный</p>	<p>арасымен еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканын сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иык белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттыгулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p> <p>Аяқ жаттыгулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p>		
--	--	--	---	--	--

		<p><i>минимум:</i> жет, кыып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки,</p>	<p><i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Задача: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.).</p> <p><i>Словарный минимум:</i> жет, кыып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх</p>		
--	--	--	---	--	--

		<p>выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуыш Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>(одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен,</p>		
--	--	---	--	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «октау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p>	<p>қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «октау тартыс» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p>		
--	--	--	---	--	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Донеси — не урони.</p> <p>Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны).</p> <p>Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бобек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы		Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)

					«Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1.Абдракишева Аиша 2.Амантай Әмина 3.Аманай Ансар 4.Аукен Жұлдыз 5.Байжуманова Назым	«Бөбек» тобы Ойын: Сырганау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1.Айдарбек Болатхан 2.Әліхан Азалия 3.Гуменяк Милана 4.Ержан Батыр 5. Кабиева Амина	Группа «Ручеек» Группа «Ручеек» Игра: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1.Бабакова Милана 2.Бубенко Семён 3.Германчук Богдан 4.Дуваров Илья 5.Журавлёв Мирон		Группа «Колосок» Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1.Айтбай Абдурахман 2.Айтжан Амина 3.Амантай Мухаммедсабыр 4.Гезгу Эниса 5.Дуварова Дарья

04.05.2020ж
тексергені: Сабаева З.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№37

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.05-15.05.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №37) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Қиын ауысу». Міндеттері: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру. Сөздік қоры:журу,әкел. Ритмикалық жаттығулар:	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапқа туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.	

		<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Қиын ауысу». Міндеттері: сызықтардың арасымен</p>	<p>инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға қарай түзетініз, қайтадан бүгініз және төмендетініз. Қимылды ойын: «оқтау</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>(арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру.</p> <p>Сөздік қоры: жүру, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра:</p>	<p>тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>«Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар»</p> <p>Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру.</p> <p>Сөздік қоры: сапка туру.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға биіктігі -1,2 метр) лақтыру.</p> <p>Сөздік қоры: доп, әкел.</p> <p>Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>«қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема:Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить понимать и выполнять инструкции, правила игры) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса.</p>	<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>доғаның астына көтерілу (биіктігі 50 сантиметр). Сөздік қоры: жүгір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁵ Физическое воспитание группы «Колосок»</p>	<p>вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища. Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!» Малоподвижная игра: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҮҚ - Дене тәрбиесі «Балдырган» тобы «Оқудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: Биіктігі 40 сантиметр сымның астына қолыңыңбен еденге, бүйірге тігіңбестен көтерілу.</p>	<p>воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп,әжел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивного оборудования и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «кол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивного оборудования и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>11⁰⁵-11³⁰ Тема: «Веселый мяч» Задача: Развивать умение метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). Словарный минимум: доп, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).</p>	<p>плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигізі!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік кадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Сөздік қоры: журу, әкел. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!» 11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұғу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейтіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға</p>	<p>«Колосок» Тема: «Воробушик и кот» Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Словарный минимум: доп. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	--	---	--	--

			<p>еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Словарный минимум: тығыл, қаш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	---	--	--

			<p>спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!» Малоподвижная игра:</p>	<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң — дәл тигіз!»</p>	
--	--	--	---	---	--

			«Асык ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары		Ұйқыдан кейінгі сергігі № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.		«Бөбек» тобы Ойын: «Бакалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. 1. Закревская Лиана 2. Кабиева Амина 3. Курманбаев Нияр 4. Қанат Дарын 5. Слипченко Макар	Группа «Ручеек» Игра: Проползи – не задень» Цель: Ползать между предметами, вокруг них. 1. Бабакова Милана 2. Бубенко Семён 3. Германчук Богдан 4. Дуваров Илья 5. Драгомерецкий Адлан	«Балдырған» тобы Ойын: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1. Балябин Максим 2. Базарбек Алихан 3. Гараев Алан 4. Ғабиден Дінмұхаммед 5. Дмитриева Афина	Группа «Колосок» Игра: «Кто лучше прыгнет?» Цель: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 1. Жамбылова Инжу 2. Журавлева Полина 3. Зиядов Батырхан 4. Исафилова Сафи 5. Кабдрашева Азалия

12.05.2026 ж.
Тексеруші: Әлім
Сәлімова С. А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№38

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.05-22.05.2026ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
Таңғы жаттығу	(Комплекс №38) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: санка туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүтініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүтініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту)</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>бүтініз, алға карай түзетіңіз, қайтадан бүтініз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» «Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру. Сөздік қоры: сапка туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды</p>	<p>қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүтініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүтініз және</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүтініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүтініз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға биіктігі -1,2 метр) лақтыру. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және</p>	<p>төмендетiнiз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигiз!» 10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Задача: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тiлге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения:</p>	<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп, әкел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, такта, гимнастикалық</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>орындак, бөрене (заттарды жылжытумен, басымдагы дорбамен, қолдарымен бүйірлеріне бұрылу).</p> <p>Сөздік қоры: Үста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно</p>	<p>тартыс» <i>Азқозғалмалы ойын:</i> «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Донеси — не урони. Задача: Упражнять ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). Словарный минимум: сапка тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее</p>	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік кадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигізі!»</p> <p>11¹⁰-11²⁵ ҮҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Допты жүргізушіге» Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) Сөздік қоры: доп, әкел Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «көкпар»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигізі!»</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «көкпар»</p> <p>Атқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>11²⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау.</p> <p>Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды</p>		<p>«Колосок»</p> <p>Тема: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: доп.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосою» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать</p>		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: тығыл, қаш.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивного оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их,</p>		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	
--	--	---	--	---	--

	(2,5-5 метр кашықтык) 1.Серік Бахытжан 2.Серікбек Асылым 3.Талап Наркыз 4.Шаншархан Жангир 5. Абдракишева Аиша	биіктігі -1,2 метр) лақтыру. .Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Климович Савелий 4.Куанова Эмилия 5.Курманбаев Нияр	2.Трюхан Алиса 3.Трюхан Василиса 4.Ульман Денис 5.Шмидт Диана	лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі колмен ұстау (4-5 рет) 1.Балябин Максим 2.Базарбек Алихан 3.Гараев Алан Ғабиден 4.Дмитриева Афина 5.Жаксылық Әлихан	касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). 1.Савицкая Амелия 2.Свистунов Дмитрий 3.Талдыкин Семен 4.Тимофеев Матвей 5.Флеер Лука
--	---	--	--	---	---

18.05.2026ж
Тексерісі: Жаңа
Сабирова Т.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№39

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
Жоспардың құрылу кезеңі: 25.05-29.05.2026ж.
«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Таңғы жаттығу	<p align="center">(Комплекс №39) (Дене белсенділігін дамыту)</p> <p>08.30 -08.40 -«Балдырған»«Колосок» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>08.40-08.50 -«Қарлығаш»«Ручеек» Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.</p> <p>08.50 -09.00 - «Бөбек»</p>				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	<p>Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Сөздік қоры: сапка туру. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тұзаққа түскен доп» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, күрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-</p>	<p>Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.</p>

		<p>(спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>	<p>нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» 10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бобек» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тактай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту</p>	<p>жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!» «Аз қозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күштi бол, батыр бол!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Мiндеттерi: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, күрсаудан күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секiру. Сөздік қоры: сапқа туру. Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуiне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйiрге көтеру және түсiру (бiрге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтерiлiп, аяғыңызды алға, артқа, бүйiрге қойыңыз. Подвижная игра: «октау тартыс» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тiлге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток.) Ритмические</p>	<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тiзеңiзге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Күш — бiлекте, жеңiс — бiрлiкте!» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигiз!»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесi «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Ең ептi» Мiндеттерi: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тiк нысанға. (нысанға биiктiгi -1,2 метр) лақтыру. Сөздік қоры: доп, әкел. Балалардың қауiпсiздiгiн қамтамасыз ету бойынша жұмыс</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiңiз, алға қарай түзетiңiз, қайтадан бүгiңiз және</p>	<p>упражнения: выполнять наклоны, ритмические упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жылдам доп» Міндеттері: Заттарды</p>	<p>(сиреттік құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Қимылды ойын: «октау тартыс» «Тарт та тарт, жеңіске жет!»</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «көкпар» Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическая воспитание группа «Ручеек» Тема: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: доп, әжел Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические кие упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>көлденең нысанаға (2-2,5 метр қашықтықта) оң және сол қолмен лақтыруды үйрету. Сөздік қоры: секір, жүгір Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс» Малоподвижная игра: «қол күрес»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группа «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать</p>	<p>Азқозғалмалы ойын: «қол күрес» «Күшті бол, батыр бол!»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группа «Ручеек» Тема: «Лягушки» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жет, қуып, секіру. Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Упражнения для рук и плечевого пояса</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положений руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой;</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Упражнения для рук и плечевого пояса.</p> <p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).</p> <p>Упражнения для ног.</p> <p>Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра:</p> <p>Малоподвижная игра:</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра:</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно</p>	«қол күрес»	<p>«Мерген болсаң – дәл тигіз!» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнсіз жүр» Міндеттері: Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. Сөздік қоры: Ұста, жина. Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша жұмыс (спорттық құрал-жабдықтарды және инвентарларды пайдалану туралы айту) Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	-------------	---	--

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды</p>		<p>«Колосок»</p> <p>Тема: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: доп.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке.</p> <p>Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря)</p> <p>Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>түзетініз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «оқтау тартыс» «Күш — білекте, жеңіс — бірлікте!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p> <p>11²⁵-12⁰⁰ ОД – Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать</p>		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой. Словарный минимум: тығыл, қаш. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке. Работа по обеспечению безопасности детей (беседа прививать пользование спортивных оборудование и инвентаря) <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их,</p>		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>сводит и разводит пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Байга» «Бірге ойна — жеңіске жет!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату» «Мерген болсаң – дәл тигіз!»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Қарлығаш» тобы</p> <p>Ойын: «Кімнің допы ары қарай?»</p> <p>Міндеттері: Заттарды оң және сол қолымен қашықтыққа лақтыру</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Ең епті»</p> <p>Міндеттері: допты кеуде тұсынан лақтыру, оң және сол қолымен тік нысанға. (нысанға</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Проползи – не задень»</p> <p>Задача: Ползать между предметами, вокруг них</p> <p>І.Сивун Константин</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Допты жүргізушіге»</p> <p>Міндеттері: Допты екі қолмен жоғары лақтыру, жоғары</p>	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Воробушик и кот»</p> <p>Задача: Обучать умению прыгать вверх с места с</p>

	(2,5-5 метр кашықтык) 1.Серік Бахытжан 2.Серікбек Асылым 3.Талап Наркыз 4.Шаншархан Жангир 5. Абдракишева Аиша	биіктігі -1,2 метр) лақтыру. .Закревская Лиана 2.Кабиева Амина 3.Климович Савелий 4.Куанова Эмилия 5.Курманбаев Нияр	2.Трюхан Алиса 3.Трюхан Василиса 4.Ульман Денис 5.Шмидт Диана	лақтыру және еденнен секіргеннен кейін екі қолмен ұстау (4-5 рет) 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	касанием предмета, подвешенного выше поднятых рук ребенка, в длину с места, через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). 1.Айтбай Абдурахман. 2.Айтжан Амина 3.Амантай Мухаммедсабыр 4.Гезгу Эниса 5 Манжула Александра
--	---	--	--	---	--

25.05.2024
тестерлері: Аиша
Сабенова З.А.