

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№12

Білім беру бөлімі: «Дәп» бобекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 17.11-21.11.2025ж.
 «Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бобек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
Таңғы жаттығу	(Комплекс №12) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Қарлығаш» 08.50 -09.00 - «Бобек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол	10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған	10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Ден тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Ең епті» Міндеттері: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.

Қимылды ойын: «қыз куу»
Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»

10²⁵-10⁴⁰
ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар»
Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу.
Сөздік қоры: жет, қуып
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды

жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiңiз, алға қарай түзетiңiз, қайтадан бүгiңiз және төмендетiңiз.
Қимылды ойын: көкпар»
Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»

10²⁵-10⁴⁰
ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы «Сырғанау-артқы емес»
Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу.
Сөздік қоры: журу, әкел.
Ритмикалық

Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «қыз куу»
Азқозғалмалы ойын: «қол күрес»

10²⁵-10⁴⁰
ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар»
Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу.
Сөздік қоры: жет,

		<p>орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней</p>	<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: көкпар» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое</p>	<p>қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵ ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек» Тема: Проползи – не</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>гимнастики, физминуток. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>воспитание группы «Ручеек» Задача: «Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). <i>Словарный минимум:</i> жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки</p>	<p>задень» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. <i>Словарный минимум:</i> жет, қуып Программа «Тілге бойлау» (учить выполнять инструкции на казахском языке, во время утренней гимнастики, физминуток. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс»</p>	<p>перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводите их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. <i>Подвижная игра:</i> «көкпар» Малоподвижная игра: «қол күрес»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жеткізу-құлату емес». Міндеттері: Жаттығу сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық орындық, бөрене (заттарды жылжытумен, басындағы дорбамен, қолдарымен бүйірлеріне бұрылу). Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен</p>	<p>туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «көкпар» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар:</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; Словарный минимум: секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса.</p>	<p>қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «оқтау тартыс» Азқозғалмалы ойын: ««Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Донеси — не урони. Задача: Упражняться ходить между линиями (расстояние 15</p>	<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «оқтау тартыс» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Быстрый мяч» Задача: Учить метать предметы в</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. <i>Подвижная игра:</i> «кыз куу» <i>Малоподвижная игра:</i> «кол күрес»</p>	<p>сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны). <i>Словарный минимум:</i> сапқа тұру. (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами</p>	<p>горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой; <i>Словарный минимум:</i> секір, жүгір. Программа «Тілге бойлау» (Учить названия подвижных и национальных игр на казахском языке, а также понимать и выполнять их правила.) <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны</p>	
--	--	--	---	--	--

			<p>носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. <i>Подвижная игра:</i> «қыз куу» <i>Малоподвижная игра:</i> «Асық ату»</p>	<p>(вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставляя ногу вперед, назад, в сторону. <i>Подвижная игра:</i> «қыз куу» <i>Малоподвижная игра:</i> «қол күрес»</p>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>«Қарлығаш» тобы Ойын: : «Аю көпірмен жүреді» Міндеттері: арқан бойымен жүру, тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр 1.Марат Аяулым 2.Махсұт Тамерлан 3.Мұқажан Нармина 4.Мұрат Дanelия 5.Нағметулла Асан</p>	<p>«Бөбек» тобы Ойын: Сырғанау-артқы емес» Міндеттері: 4-6 метр қашықтыққа тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. 1.Айдарбек Болатхан 2.Әліхан Азалия 3.Гуменьяк Милана 4.Ержан Батыр 5. Курманбаев Нияр</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра:«Веселый мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.) 1.Панюта Захар 2.Пинчук Аркадий 3.Савченков Макар 4.Сабыров Саян 5.Смагулов Алан</p>	<p>«Балдырған» тобы Ойын: «Мысық пен тышқандар» Міндеттері: 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай</p>	<p>Группа «Колосок» Игра: «Ловишки с мячом» Задача: Развивать умение перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 1.Кошегулова Айла 2.Манжула</p>

				3.Амантай Жасмин 4.Абзал Олімұса 5.Базарбекова Дария	3.Александра 4.Пинекер Алиса 5.Помолова Кира
--	--	--	--	--	--

17.11.2025 не
Тексерілісі: Тұрағ
Салқынова Т.А.