

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 1

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.09-05.09.2025ж.

«Ручеек», «Қарлығаш», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Күн тәртібі	Дүйсенбі 01.09.2025	Сейсенбі 02.09.2025	Сәрсенбі 03.09.2025	Бейсенбі 04.09.2025	Жұма 05.09.2025
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Қарлығаш» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10⁰⁰-10²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Біз көңілді жігіттеріміз» Міндеттері: Әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұппен) жүріңіз. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10⁰⁰-11²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы Тақырыбы: «Тышқан қақпаны» Міндеттері: Жүгіру әдетте, шұлықта, бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10⁰⁰-11²⁰ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Қарлығаш» тобы «Батпақ арқылы» Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз қуу»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз көңiлдi жiгiттермiз»</p>	<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз қуу»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Міндеттері: Жүгіру әдетте, шұлықта, бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды</p>	<p>жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз,</p> <p>Қимылды ойын: «қыз қуу»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: ««Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Батпақ арқылы»</p> <p>Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Міндеттері: Әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұппен) жүріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: сапқа туру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары.</p>	<p>орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-10⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p>Тема: «Мышеловка»</p> <p>Задача: Бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую.</p> <p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (учить понимать и выполнять</p>	<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: ««Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД – Физическое воспитание группы «Ручеек» «Через болото»</p> <p>Задача: Ходить по веревке, по бревну, боковым приставным шагом, сохраняя равновесие.</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Аяғыңызды тізеңізге бүгiңiз, алға қарай түзетiңiз, қайтадан бүгiңiз және төмендетiңiз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз қуу»</p> <p>Азқозғалмалы ойын: ««Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»</p> <p>Тема: «Мы весёлые ребята»</p> <p>Задача: Ходьба. Ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами).</p> <p>Словарный минимум: сапқа туру.</p> <p>Программа «Тiлге бойлау» (учить понимать и выполнять инструкции, правила игры)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под</p>	<p>инструкции, правила игры)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «қыз қуу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Программа «Тiлге бойлау» (учить понимать и выполнять инструкции, правила игры)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: Кім жақсы секіреді?» Міндеттері: Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға, шеңберге бұрылумен. Сөздік қоры: секір, жүгір Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды</p>	<p>распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Кыз куу» Малоподвижная игра: «Асық ату» 11¹⁰-11³⁵ ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы Тақырыбы: Кім жақсы секіреді?» Міндеттері: Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға, шеңберге бұрылумен. Сөздік қоры: секір, жүгір Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую.</p> <p>Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре</p>	<p>алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «қыз қуу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11⁴⁰-12⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Кто лучше прыгнет?»</p> <p>Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «қыз қуу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11⁴⁰-12⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Мяч кати»</p> <p>Задача: Формировать умение катать</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую.</p> <p>Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре</p>	<p>алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «Кыз куу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11⁴⁰-12⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Кто лучше прыгнет?»</p> <p>Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Подвижная игра: «Кыз куу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11⁴⁰-12⁰⁵</p> <p>ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»</p> <p>Тема: «Мяч кати»</p> <p>Задача: Формировать умение катать</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Упражнения для рук и плечевого пояса</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p>	<p>11¹⁰-11³⁵</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: Кім жаксы секіреді?»</p> <p>Міндеттері: Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға, шеңберге бұрылумен.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды</p>	<p>распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «кыз куу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11¹⁰-11³⁵</p> <p>ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: Кім жаксы секіреді?»</p> <p>Міндеттері: Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға, шеңберге бұрылумен.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жолға секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическое воспитание группы «Колосок» Тема: «Через болото»</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>Задача: ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке.</p> <p>Словарный минимум: тығыл, қаш.</p> <p>Программа «Тілге бойлау» (понимать и выполнять указания физ инструктора на казахском языке при проведении подвижных игр, национальных игр, спортивных упражнений)</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их,</p>			
--	--	---	--	--	--

		<p>сводить и разводить пальцы, вытягивать их.</p> <p>Упражнения для туловища.</p> <p>Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Упражнения для ног.</p> <p>Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Кыз куу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Қарлығаш» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы</p>
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Қарлығаш» тобы</p> <p>Ойын: «Батпақ арқылы»</p> <p>Міндеттері: Тепендікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз</p> <p>1. Абдракишева Аиша</p> <p>2. Амантай Әмина</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Батпақ арқылы»</p> <p>Міндеттері: Тепендікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз</p> <p>"Мәңгілік ел мәртебелі тіл" Қазақстан халқы</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Мы весёлые ребята»</p> <p>Задача: Ходьба. Ходит обычно, на носках, по одному, по два (парами).</p> <p>1. Авраменко София</p> <p>2. Аликеев Максим</p> <p>3. Ахматдинов Дамир</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Кімнің допы ары қарай?»</p> <p>Міндеттері: Формировать умение катать мячи, обручи друг другу между предметами.</p> <p>1. Айсина Адия</p>	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Кто лучше прыгнет?»</p> <p>Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах, с</p>

	3.Аманай Ансар 4.Лукен Жүлдьз 5.Байжуманова Назым	тілдері күніне арналған ертеңгілік ("Біртұтас тәрбие" бағдарламасын іске асыру аясында) «оқтау тартыс» «асық ату» «көкпар» 1.Айдарбек Болатхан 2.Әліхан Азалия 3.Гуменяк Милана 4.Ержан Батыр 5.Жұматай Шах-Керім	4.Гаркуша Тимур 5.Бабакова Милана	2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом. 1.Айтбай Абдурахман. 2.Айтжан Амина 3.Амантай Мухаммедсабыр 4.Гезгу Эниса 5 Манжула Александра
--	---	---	--------------------------------------	---	--

Дене тәрбиесі пәсқаушысы: Уалиева А.С.

02.09.2025 ж.
Тексерілді: Аманай
Сабирова А.А.