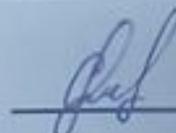


Перспективалық мәзір (қысқы)
Перспективное меню (зимний)

	дүйсенбі 15.12.2025	сейсенбі 16.12.2025	сәрсенбі 17.12.2025	бейсенбі 18.12.2025	жұма 19.12.2025
Таңғы ас 9 ⁰⁰	Каша манная молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр-10гр) Чай с молоком (150- 200гр)	Каша геркулесовая молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр-10гр) Чай с молоком (150 -200 гр)	Суп рисовый молочный (150-200 гр) Хлеб с маслом, сыр (20 гр -10гр-10гр) Чай с молоком (150 -200 гр)	Каша «Ассорти» (кукуруза+манка) молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр-10гр) Чай с молоком (150-200 гр)	Каша гречневая на с/масле (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр + 10гр) Чай с молоком (150-200 гр)
Түскі ас 12 ⁰⁰ -12 ²⁰	Суп из чечевицы на к/б (150-200 гр) Ленивые голубцы (150-200 гр) Хлеб (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр)	Борщ на к/б со сметаной (150 -200 гр) Жаркое по- домашнему (150-200 гр) Хлеб (40 гр) Кисель (150-200 гр)	Домашняя лапша на к/б (150-200 гр) Котлеты гарнир перловка с подливой (150- 200) Салат «Витаминный» (Капуста +морковь) Хлеб.(40 гр) Компот из с\ф с вит «С» (150-200гр)	Рыбный суп (150-200гр) Тефтели с пшеничной крупой с подливой (150-200 гр) Салат яблочно- морковный Хлеб.(40 гр) Кисель (150-200 гр)	Свекольник на к/б со сметаной (150-200 гр) Куырдак с картофельным пюре (150-200гр) Хлеб. (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150- 200 гр)
Түстен Кейінгі ас 15 ³⁰	Фрукты (яблоки, бананы)	Компот из с/ф вафли, печенье (200гр-10гр)	Кисель Вафли, печенье (200гр-10гр)	Компот из с/ф Печенье.вафли, пряники (200 гр-10гр)	Фрукты (яблоки, бананы)
Кешкі ас 17 ¹⁵	Отварные макароны с тертым сыром (150-200 гр) Хлеб (20 гр) Чай с молоком. (200 гр)	Суп вермишелевый молочный (150 гр-200 гр) Хлеб с повидлом (20 гр-5 гр) Чай с молоком (200 гр)	Каша «Дружба» (гречка+пшено) на с/масле (150-200 гр) Хлеб (20 гр) Чай с молоком (200 гр)	Вареники с картофелем (150-200 гр) Чай с молоком. (200гр)	Каша «Ассорти» (пшеничная+ма нка) молочная (150 -200гр) Ватрушки с повидлом Чай с молоком (200 гр)

м/с  Сарбаева Б.Т.