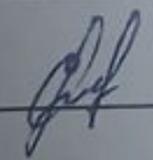




Перспективалық мәзір (қысқы)
Сауықтандыру тобы
Перспективное меню (зимний)
Санаторная группа

	дүйсенбі 08.12.2025	сейсенбі 09.12.2025	сәрсенбі 10.12.2025	бейсенбі 11.12.2025	жұма 12.12.2025
Таңғы ас 9 ⁰⁰	Каша манная молочная (200 гр) Хлеб с маслом (30 гр+10гр) Чай с молоком (200гр)	Суп рисовый молочный (200 гр) Хлеб с маслом, сыр (30 гр+10 гр+10 гр) Чай с молоком (200 гр)	Каша геркулесовая молочная (200 гр) Хлеб с маслом (30 гр+10 гр) Чай с молоком (200 гр)	Отварные макаронны с тертым сыром(150 гр) Хлеб с маслом (30 гр+10 гр) Чай с молоком (200 гр)	Каша рисовая на с/масле (200 гр) Хлеб с маслом (30 гр + 10гр) Чай с молоком (200 гр)
Түскі ас 12 ⁰⁰ –12 ²⁰	Кеспе на к/б (200 гр) Ленивые голубцы (200 гр) Хлеб (50 гр) Компот из с/ф с вит «С» (200гр)	Суп крестьянский на к/б (200 гр) Овощное рагу (200гр) Хлеб (50 гр) Кисель (200 гр)	Суп из чечевицы на к/б (200 гр) Котлеты с макаронами с подливой (200 гр) Салат «Морковно- яблочный» Хлеб.(50 гр) Компот из с/ф с вит «С» (200гр)	Рыбный суп (150-200гр) <i>Жаркое</i> Хлеб.(50 гр) Кисель (200гр)	Свекольник на к/б со сметаной (200 гр) Гуляш с перловой крупой с подливой(200гр) Хлеб. (50 гр) Компот из с/ф с вит «С» (200 гр)
Түстен Кейінгі ас 15 ³⁰	Фрукты (яблоки, бананы)	Кефир (200 гр) Печенье, вафли (25 гр)	Фрукты (яблоки, бананы)	Ряженка (200) Печенье, вафли (25 гр)	Фрукты (яблоки, бананы)
Кешкі ас 17 ¹⁵	Каша «Дружба» (гречка+пшено) на с/масле (200 гр) Хлеб с повидлом (30 гр+7 гр) Чай с молоком (200 гр)	Пельмени (150 гр) Чай с молоком (200гр)	Творожная масса (100) Хлеб (30) Чай с молоком (200 гр)	Каша «Ассорти» (кукуруза+ манка) молочная (200гр) Пирожки с яблоками Чай с молоком (200 гр)	Суп вермишелевый молочный (200 гр) Хлеб (30 гр) Чай с молоком. (200 гр)

м/с  Сарбаева Б.Т.

Перспективалық мәзір (қысқы)
Сауықтандыру тобы
Перспективное меню (зимний)
Санаторная группа

	дүйсенбі 15.12.2025	сейсенбі 16.12.2025	сәрсенбі 17.12.2025	бейсенбі 18.12.2025	жұма 19.12.2025
Таңғы ас 9 ⁰⁰	Каша манная молочная (200 гр) Хлеб с маслом (30 гр+10гр) Чай с молоком (200гр)	Суп вермишелевый молочный (200 гр) Батон с маслом (30 гр+10 гр) Чай с молоком (200 гр)	Каша гречневая на с/масле (200 гр) Хлеб с маслом (30 гр+10 гр) Чай с молоком (200 гр)	Каша пшеничная молочная(200 гр) Хлеб с маслом (30 гр+10 гр) Чай с молоком (200 гр)	Отварные макароны с тертым сыром (200 гр) Хлеб с маслом, сыр (30 гр + 10гр) Чай с молоком (200 гр)
Түскі ас 12 ⁰⁰ –12 ²⁰	Суп гороховый на к/б (200 гр) Плов (200 гр) Салат «Морковно- яблочный» Хлеб (50 гр) Компот из с/ф с вит «С» (200гр)	Рассольник на к/б со сметаной (200 гр) Куырдак с картофельным пюре (150-200 гр) Хлеб (50 гр) Кисель (200 гр)	Солянка на к/б со сметанной (200 гр) Гуляш с ячневой крупой с подливой (200 гр) Салат «Свекольно- капустный» Хлеб. (50 гр) Компот из с/ф с вит «С» (200гр)	Щи на к/б со сметаной (200гр) Рыбные котлеты с картофельным пюре (200гр) Хлеб. (50 гр) Кисель (200гр)	Борщ на к/б со сметаной (200 гр) Манты (200гр) Хлеб. (50 гр) Компот из с/ф с вит «С» (200 гр)
Түстен Кейінгі ас 15 ³⁰	Фрукты (яблоки, бананы)	Кефир (200 гр) печенье (25 гр)	Фрукты (яблоки, бананы)	Кефир Печенье (200 гр +25гр)	Фрукты (яблоки, бананы)
Кешкі ас 17 ¹⁵	Каша рисовая на с/масле (200 гр) Хлеб (30гр+10 гр) Чай с молоком (200 гр)	Каша пшенная на молоке (150- 200 гр) Чай с молоком (200гр) Насыпной пирог с творогом (30гр)	Каша «Дружба» (кукуруза+манка) молочная (200гр) Хлеб (30 гр) Чай с молоком (200 гр)	Каша гречневая на с/масле (200гр) Чай с молоком (200 гр) Пирожки с яблоками(30гр)	Каша «Ассорти» (гречка+манка) молочная (200 гр) Хлеб с повидлом (30 гр) Чай с молоком. (200 гр)