Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
Жоспардың құрылу кезеңі: 12.05-16.05.2025ж.
«Ручеек», « Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
Таңғы жаттығу	(Комплекс №37) **(Дене белсенділігін дамыту)** 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ10^{25}-10^{40}	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	**10^{00}-10^{20}** **ҰҚ - Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы** **Тақырыбы:** «Мысық пен тышқандар» **Міндеттері:** 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. ***Сөздік қоры:*** сапқа тұру. ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды	**10^{00}-10^{15}** **ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы** **Тақырыбы:** «Батпақ арқылы» **Міндеттері:** Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтай (20-30 сантиметр) **Міндеттері:** ***Сөздік қоры:***жүру,әкел. ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. ***Жалпы дамыту***	**10^{00}-10^{20}** **ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»** **Тема:** «Через болото» **Задача:** Ходить по веревке, по бревну, боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. ***Словарный минимум:*** жет, қуып ***Ритмические упражнения:*** выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		орындаңыз. ***Жалпы дамыту жаттығулары:*** Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. ***Қимылды ойын:*** «Байга» ***Аз қозғалмалы ойын:*** «Тақия тастама» **10^{25}-10^{40}** **ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы** **Тақырыбы:**	***жаттығулары:*** Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. ***Қимылды ойын:*** «Байга» ***Аз қозғалмалы ойын:*** «Тақия тастама» **10^{20}-10^{35}** **ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»** **Тема:**«Веселый мяч» **Задача:** Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). ***Словарный минимум:*** жет, қуып ***Ритмические упражнения:*** выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. ***Общеразвивающие упражнения:*** упражнения для рук и плечевого	***Общеразвивающие упражнения:*** Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. ***Подвижная игра:*** «қыз қуу» ***Малоподвижная игра:*** «Асық ату» **10^{20}-10^{15}** **ҰҚ – Дене тәрбиесі «Балдырған» тобы** **Тақырыбы**: «Тышқан қақпаны» **Міндеттері:** Жүгіру әдетте, шұлықта,	

		«Сырғанау-арткы емес» **Міндеттері:** 4-6 метр қашықтыкка тура бағытта, заттарды айналып және заттардың арасымен еңбектеу. ***Сөздік қоры:*** сапка туру. ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. ***Жалпы дамыту жаттығулары:*** Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға	пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. ***Подвижная игра:*** «Байга» ***Малоподвижная игра:*** «Такия тастама» **10^{40}-11^{00}** **ҰҚ – Дене тәрбиесі** **«Балдырған» тобы :** «Біз көнілді жігіттерміз» **Міндеттері:** Әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұппен) жүріңіз. ***Сөздік қоры:*** сапка туру. ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен	бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына. ***Сөздік қоры:***журу,әкел ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. ***Жалпы дамыту жаттығулары:*** Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында колды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге	

		айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. ***Қимылды ойын:*** «Байга» ***Азқозғалмалы ойын:*** «Тақия тастама» **10^{45}-11^{00}** **ОД - Физическое воспитание группы «Ручеек»** **Тема:** «Мы весёлые ребята» **Задача:** Ходьба. Ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами). ***Словарный минимум:*** сапқа туру. ***Ритмические упражнения:*** выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. ***Общеразвивающие упражнения:*** Упражнения для рук и	қимылдарды орындаңыз. ***Жалпы дамыту жаттығулары:*** Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. ***Подвижная игра:*** «Байга» ***Малоподвижная игра:*** «Тақия тастама» **11^{05}-11^{30}** **ОД – Физическое воспитание группы «Колосок»** **Тема:** «Через болото» **Задача:** ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке. ***Словарный минимум:*** **секір, жүгір.** ***Ритмические упражнения:*** выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и	бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. ***Қимылды ойын:*** «қыз қуу» ***Азқозғалмалы ойын:*** «Асық ату» **10^{45}-11^{00}** **ҰҚ - Дене тәрбиесі «Бөбек» тобы** «Тышқан қақпаны» **Міндеттері:** Жүгіру әдетте, шұлықта, бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына. ***Сөздік қоры:***журу,әкел ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. ***Жалпы дамыту жаттығулары:*** Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында	

		плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться	движения под сопровождение музыки. ***Общеразвивающие упражнения:*** Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. ***Подвижная игра:*** «Байга» ***Малоподвижная игра:*** «Тақия тастама» **11^{35}-12^{00}** **ҰҚ - Дене тәрбиесі «Ақбота» тобы** ***Тақырыбы*:** «Үнсіз жүр» **Міндеттері:** Заттардан өту арқылы жүру; шектелген бетте бүйірлік қадаммен. ***Сөздік қоры:***секір, жүгір ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.	қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. ***Қимылды ойын:*** «қыз қуу» ***Азқозғалмалы ойын:*** «Асық ату» **11^{05}-11^{30}** **ҰҚ - Дене тәрбиесі «Ақбота» тобы** ***Тақырыбы*:** «Жылдам доп» **Міндеттері:** Заттарды көлденең нысанаға (2-2,5 метр қашықтықта) оң және сол қолмен лақтыруды үйрету; ***Сөздік қоры:*** Ұста,жина. ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.	

		в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет.	***Жалпы дамыту жаттығулары:*** Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. ***Подвижная игра:*** «Байга» ***Малоподвижная игра:*** «Тақия тастама»	***Жалпы дамыту жаттығулары:*** Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. ***Қимылды ойын:*** «қыз қуу» ***Азқозғалмалы ойын:*** ««Асық ату» **11^{35}-12^{00}** **ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»** **Тема:** «Мяч кати» **Задача:** Формировать умение катать мячи, обручи друг другу	

		Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе. ***Подвижная игра:*** «Байга» ***Малоподвижная игра:*** «Тақия тастама» **ҰҚ - Дене тәрбиесі 11^{05}-11^{30}** **«Ақбота» тобы** ***Тақырыбы*:** « Кім жақсы секіреді?» **Міндеттері:** Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға, шеңберге бұрылумен. ***Сөздік қоры:***секір, жүгір ***Ритмикалық жаттығулар:*** музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. ***Сөздік қоры:***		между предметами. ***Словарный минимум:*** сапқа тұру. ***Ритмические упражнения:*** выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. ***Общеразвивающие упражнения:*** Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. ***Подвижная игра:*** «қыз қуу»	

AnyScanner

		жүруді. **Жалпы дамыту жаттығулары:** Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір меңгіліп, кезекпен) көтеру, қолды позициялап арқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шылтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолларыңызды кеуденізің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.		*Малоподвижная игра: «Аспақ ату»*	

		Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз. ***Қимылды ойын:*** «Жолға секіріңіз» ***Аз қозғалмалы ойын:*** «Үнсіздік» **11^{35}-12^{00}** **ОД - Физическое воспитание группы «Колосок»** **Тема:**«Кто лучше прыгнет?» **Задача:** Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой. ***Словарный минимум:*** тығыл, қаш. ***Ритмические упражнения:*** выполнять знакомые,			

		ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. ***Общеразвивающие упражнения:*** Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. ***Подвижная игра:*** «Байга» ***Малоподвижная игра:*** «Асық ату»			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	**Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы**	**Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы**	**Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы**	**Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы**	**Ұйқыдан кейінгі сергіті № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ақбота» тобы**

Баланың жеке даму қарқасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» **Игра:** Кто лучше прыгнет?» **Задача:** Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой. 1.Айтбай Абдурахман. 2.Айтжан Амина 3.Амантай Мухаммедсабыр 4.Гезгу Эниса 5.Дәурен Асанали	«Балдырған» тобы **Ойын:** «Мысық пен тышқандар» **Міндеттері:** 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Айсина Адия 2.Абан Алтынай 3.Амантай Жасмин 4.Абзал Әлімұса 5.Базарбекова Дария	«Бөбек» тобы **Ойын:** «Мысық пен тышқандар» **Міндеттері:** 10 метрге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 1.Амангелді Алуа 2.Амантай Әмина 3.Ашмухатова Айсана 4.Ержан Батыр 5.Гуменяк Милана	Группа «Ручеек» **Игра:**«Веселый мяч» **Задача:** Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). 1.Авраменко София 2.Глобенко София 3.Аликеев Максим 4.Ахматдинов Дамир 5.Гаркуша Тимур	«Ақбота» тобы **Ойын:** « Кім жақсы секіреді?» **Міндеттері:** Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға, шеңберге бұрылумен. 1.Кекенов Ануар 2.Есмагамбетов Ансар 3.Пинекер Алиса 4.Аликеева Кристина 5.Юдина Элина

12.05.2025 ж
Тексерді: Сейтжанова Ү.