

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 14

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 01.12-05.12.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртiбi	Дүйсенбi	Сейсенбi	Сәрсенбi	Бейсенбi	Жұма
	01.12.2024	02.12.2024	03.12.2024	04.12.2024	05.12.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №14) (Денебелсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ 10 ²⁵ -10 ⁴⁰	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз көңілді жігіттерміз» Міндеттері: Әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұппен) жүріңіз. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Тышқанқак паны» Міндеттері: Жүгіру әдетте, шұлықта, бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» «Через болото» Задача: Ходить по веревке, по бревну, боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. Словарный минимум: жет, куыш Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз көңілді жігіттеріміз»</p>	<p>нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁰-10³⁵</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Руческ»</p> <p>Тема: «Мышеловка»</p> <p>Задача: Бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую.</p> <p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p> <p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «қызкуу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>10²⁰-10¹⁵</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: ««Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Мы весёлые ребята» Задача: Ходьба. Ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами). Словарный минимум: сапқа туру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки</p>	<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Словарный минимум: секір, жүгір. Ритмические упражнения: выполнять</p>	<p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгiнiз, алға қарай түзетiнiз, қайтадан бүгiнiз және төмендетiнiз. Қимылды ойын: «қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Батпақ арқылы» Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Міндеттері: Әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жүппен) жүріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: сапқа туру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге</p>	<p>для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «қызқуу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁰ -11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Міндеттері: Жүгіру әдетте, шұлықта, бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>Тақырыбы: «Батпак арқылы»</p> <p>Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положений руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и</p>	<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Кызкуу» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: Кім жақсы секіреді?» Міндеттері: Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға,</p>	<p>таным, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, Қимылды ойын: «Қыз куу» Азқозғалмалы ойын: ««Асық ату»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Кімнің допы ары қарай?» Міндеттері: Доптарды домалату қабілетін қалыптастыру, заттар арасында бір-біріне құрсау.</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на</p>	<p>шеңберге бұрылумен. Сөздік қоры: секір, жүгір Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «қыз қуу» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>животе. Подвижная игра: «Кызкуу» Малоподвижная игра: «Асык ату» Тақырыбы: «Батпак арқылы»</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Батпак арқылы» Міндеттері: Сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, тақта, гимнастикалық орындық. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Сөздік қоры: журу, әкел. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p>		<p>Қимылды ойын: «Кыз куу» Азқозғалмалы ойын: ««Асык ату»»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Мяч кати» Задача: Формировать умение катать мячи, обручи друг другу между предметами. Словарный минимум: сапқа тұру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру,</p>		<p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «қызқуу» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жолға секіріңіз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік» 11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Через болото» Задача: ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке.</p> <p>Словарный минимум: тығыл, қаш.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Кызкуу» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>			
Біртіндепкөтеру, сауықтырупроцедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділік тідамыту) «Колосок» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ақбота» тобы
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на	«Балдырған» тобы Ойын: «Батпақ арқылы» Міндеттері: Тепе-тендікті сақтай отырып,	«Бөбек» тобы Ойын: «Батпақ арқылы» Міндеттері: Тепе-тендікті сақтай отырып, арқанмен,	Группа «Ручеек» Игра: «Мы весёлые ребята» Задача: Ходьба.	«Ақбота» тобы Ойын: «Кімнің допы ары карай?» Міндеттері: Форм

	<p>месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом.</p> <p>1. Айтбай Абдурахман. 2. Айтжан Амина 3. Амантай Мухаммедсабыр 4. Гезгу Эниса 5. Дәурен Асанали</p>	<p>арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз</p> <p>1. Айсина Адия 2. Абан Алтынай 3. Амантай Жасмин 4. Абзал Әлімұса 5. Базарбекова Дария</p>	<p>бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз "Мәңгілік ел мәртебелі тіл" Қазақстан халқы тілдері күніне арналған ертеңгілік ("Біртұтас тәрбие" бағдарламасын іске асыру аясында) «оқтау тартыс» «асық ату» «көкпар»</p> <p>1. Амангелді Алуа 2. Амантай Әмина 3. Ашмұхатова Айсана 4. Глобенко София 5. Гуменяк Милана</p>	<p>Ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами).</p> <p>1. Авраменко София 2. Аликеев Максим 3. Ахматдинов Дамир 4. Гаркуша Тимур 5. Бабакова Милана</p>	<p>ировать умение катать мячи, обручи друг другу между предметами.</p> <p>1. Амангелді Нұрасыл 2. Зиядов Батырхан 3. Базарбек Ерасыл 4. Байгарина Медина 5. Беркен Елхан</p>
--	--	---	---	--	--

01.12.2024
Мавлена Гумар
Сабиева У.А.