

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 1

Ббілім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 02.09-06.09.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024
Таңғы жаттығу	2 (Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ 10 ²⁵ -10 ⁴⁰	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз көңілді жігіттерміз» Міндеттері: Әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұппен) жүріңіз. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Тышқанқақ паны» Міндеттері: Жүгіру әдетте, шұлықта, бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» «Через болото» Задача: Ходить по веревке, по бревну, боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. Словарный минимум: жет, куыш Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу» Аз қозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз көңілді жігіттеріміз» Міндеттері: Әдетте, шұлықпен, бір-бірден,</p>	<p>жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «қыз куу» Аз қозғалмалы ойын:«Асық ату»</p> <p>10²⁰-10³⁵ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема:«Мышеловка» Задача:Бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую. Словарный минимум: жет, қуып Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса.</p>	<p>музыка.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра:«қызкуу» Малоподвижная игра:«Асық ату»</p> <p>10²⁰-10¹⁵ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы:«Б атпақ арқылы»</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>екіден (жүппен) жүріңіз. Сөздік қоры: сапқа туру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзегіңіз, қайтадан бүгіңіз және</p>	<p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «қызқуу» Малоподвижная игра: «Асық ату» 10⁴⁰-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Тышқан қақпаны» Міндеттері: Жүгіру әдетте, пұлықта, бағанда бір-бірден, сайттың бір жағынан екінші жағына. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>Міндеттері: Тепендікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>төмендетіңіз. Қимылды ойын: «қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Мы весёлые ребята» Задача: Ходьба. Ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами). Словарный минимум: сапқа туру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнение для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из</p>	<p>жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Кто лучше прыгнет?» Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Словарный минимум: секір, жүгір. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и</p>	<p>допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Батпақ арқылы» Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз. Сөздік қоры: журу, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «Кызкуу» Малоподвижная игра: «Асық ату» Тақырыбы: «Батпақ»</p>	<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Подвижная игра: «Кыз куу» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «Кыз куу» Азқозғалмалы ойын: «Асық ату»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться</p>	<p>движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Кызкуу» Малоподвижная игра: «Асық ату» 11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: Кім жақсы секіреді?» Міндеттері: Екі аяқпен орнында секіруді үйрету (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады); екі аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен; оңға, солға, шеңберге бұрылумен. Сөздік қоры: секір, жүгір Ритмикалық</p>	<p>орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, Қимылды ойын: «Қыз қуу» Азқозғалмалы ойын: ««Асық ату» 11⁰⁵-11³⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Кімнің допы ары қарай?» Міндеттері: Доптарды домалату қабілетін қалыптастыру, заттар арасында бір-біріне құрсау. Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>арқылы»</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Батпақ арқылы»</p> <p>Міндеттері: Сызықтар арасында жүру (қашықтық 15 сантиметр), сызық, арқан, такта, гимнастикалық орындық.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: журу, әкел.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге</p>		<p>ОД - Физическая культура группа «Колосок»</p> <p>Тема: «Мяч кати»</p> <p>Задача: Формировать умение катать мячи, обручи друг другу между предметами.</p> <p>Словарный минимум: сапқа тұру.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног,</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз,</p>		<p>класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Подвижная игра: «қызқуу» Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>заттарды қойыңыз. Қимылды ойын: «Жолға секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік» 11³⁵-12⁰⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема:«Через болото» Задача: ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке. Словарный минимум:тығыл, қаш. Ритмические упражнения:выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Кызкуу»</p> <p>Малоподвижная игра: «Асық ату»</p>			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Колосок» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Балдырған» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Бөбек» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ручеек» тобы</p>	<p>Ұйқыдан кейінгі сергіті № 1 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту) «Ақбота» тобы</p>
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Кто лучше прыгнет?»</p> <p>Задача: Учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом.</p> <p>1. Айтбай Абдурахман. 2. Айтжан Амина</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Батпақ арқылы»</p> <p>Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз</p> <p>1. Айсина Адия 2. Абан Алтынай 3. Амантай Жасмин 4. Абзал Әлімұса 5. Базарбекова Дария</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Батпақ арқылы»</p> <p>Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, арқанмен, бөренемен, бүйірлік қадаммен жүріңіз</p> <p>"Мәңгілік ел мәртебелі тіл" Қазақстан халқы тілдері күніне арналған ертеңгілік ("Біртұтас тәрбие" бағдарламасын іске асыру аясында) «оқтау тартыс» «асық ату»</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Мы весёлые ребята»</p> <p>Задача: Ходьба. Ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами).</p> <p>1. Авраменко София 2. Аликеев Максим 3. Ахматдинов Дамир 4. Гаркуша Тимур 5. Бабакова Милана</p>	<p>«Ақбота» тобы</p> <p>Ойын: «Кімнің допы ары қарай?»</p> <p>Міндеттері: Формировать умение катать мячи, обручи друг другу между предметами.</p> <p>1. Амангелді Нұрасыл 2. Зиядов Батырхан 3. Базарбек Ерасыл 4. Байгарина</p>

	3.Амантай Мухаммедсабыр 4.Гезгу Эниса 5.Дәурен Асанали		«көкпар» 1.Амангелді Алуа 2.Амантай Әмина 3.Ашмухатова Айсана 4.Глобенко София 5.Гуменяк Милана		Медина 5.Беркен Елхан
--	---	--	--	--	--------------------------

209.24ч
генератори Шифа
Сабелова Ч.А.