

Балалардын өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 7

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Ходим, бегаем, играем. Задача: ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами). Словарный минимум: кояи Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Катание, бросание, ловля. Задача: бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: бір,екі,үш, төрт,бес. Ритмические упражнения: выполнять знакомые,	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пожарные на учении.» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: сапқа тұру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «За высоким, за низким»</p> <p>Малоподвижная игра: «Цветные автомобили».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Балдырган» тобы Такырыбы: Біз жүреміз, жүгіреміз.</p>	<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>ойнаймыз. Міндеттері: әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұппен) жүрініз. Сөздік қоры: коян Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Жоғары, төмен» Аз қозғалмалы</p>	<p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: Міну, лақтыру, аулау. Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен лақтырыңыз (2,5-5 м кашықтықта). Сөздік қоры: астында, бір, екі, үш, төрт, бес. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары.</p>	<p>вперед. Подвижная игра: «По ровненькой дорожке». Малоподвижная игра: «Найди цыплёнка» 10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жаттығудағы ерт сөндірушілер» Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз. Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p><i>ойын:</i> «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз. Міндеттері: әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұппен) жүріңіз. Сөздік қоры: қоян Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе</p>	<p>Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз» Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: Міну, лақтыру, аулау. Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен лақтырыңыз (2,5-5 м қашықтықта). Сөздік қоры: астында, бір, екі, үш, төрт, бес. Ритмикалық жаттығулар:</p>	<p>қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Тегіс жолда» Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>II⁰⁵-II³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручею»</p> <p>Тема: ходим, бегаем, играем.</p> <p>Задача: ходить в колонне по одному в чередовании с бегом, прыжками.</p> <p>Словарный минимум: қоян</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение</p>	<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Дәпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарынды сақта»</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Жаттығудағы өрт сөндірушілер.»</p> <p>Міндеттері: Зағтардың арасында, айналасында жорғаланыз.</p> <p>Сөздік қоры: сапка тұру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек)</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Хитрая лиса» Малоподвижная игра: «Камешки»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УҚ - Дене</p>	<p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: прыжки Задача: учить умению прыгать на месте на двух ногах. прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно),</p>	<p>тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жағтығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізге ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Тегіс жолда» Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Найди свою пару» Задача: Ходить и</p>	
--	--	--	--	---	--

шынықтыру
«Ақбота» тобы
Тақырыбы: біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз.
Міндеттері: бағанда жүгіру, секіру арқылы кезектесіп жүру.
Сөздік қоры: қоян
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.
Жалты дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге

отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.
Подвижная игра: «Карусель»
Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»

11³⁵-12⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»
Тақырыбы: Секіру
Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. 2-3 м қашықтықта алға жылжып, 2 аяқпен

бегать по наклонной доске вверх и вниз.
Словарный минимум: Уста, жина
Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью.

		<p>қойыңыз. Қимылды ойын: «Айлакер түлкі» Аз қозғалмалы ойын: «Малтатас»</p>	<p>орнында секірініз. Сөздік қоры: жоғары. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p>	<p>закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Стой!» Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: Өз «жұбыңды тап» Міндеттері: Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүру және жүгіру. Сөздік қоры: Үста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	
--	--	--	--	---	--

			<p>Қимылды ойын: «Карусель» Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үндемеңіз»</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар</p>	
--	--	--	--	---	--

				жасаңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Ұшады- ұшпайды» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 7 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 7 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 7 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 7 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 7 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Пожарные на учении.» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. 1. Айтбай Абдурахман 2. Айтжан Амина 3. Амантай Мухаммедсабыр 4. Гезгу Эписа 5. Дәурен Асанали	«Балдырған» тобы Ойын: «Жаттығудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз. 1. Айсина Адия 2. Базарбекова Дария 3. Балябин Максим 4. Габиден Дінмұхаммед 5. Жаксылық Әлихан	«Бөбек» тобы Ойын: «Жаттығудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз. 1. Ашмухатова Айсана 2. Глобенко София 3. Гуменьяк Милана 4. Досанов Ислам 5. Ержан Батыр	Группа «Руческ» Игра: «Найди свою пару» Задача: Ходить и бегать по наклонной доске вверх и вниз. 1. Аликеева Кристина 2. Байжанов Амир 3. Беззубова Нина 4. Бектемиров Константин 5. Валиулин Дамир	«Ақбота» тобы Ойын: «Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз» Міндеттері: бағанда жүгіру, секіру арқылы кезектесіп жүру. 1. Амангелді Нұрасыл 2. Әліхан Аяна 3. Базарбек Ерасыл 4. Байгарина Медина 5. Беркен Елхан

09.10.23т.
төлеушісі: *Жазира
Сабырва* Д.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 8

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
Таңғы жаттығу	(Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: Шире шагай. Задача: Ходить по веревке, боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. Словарный минимум: оң, сол Ритмические упражнения: выполнять	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Змейка» Задача: Бегать по кругу, змейкой, врассыпную. Словарный минимум: оң, сол Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Проползти по мостику» Задача: Ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Словарный минимум: кел, сескір.	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).</p> <p>Подвижная игра: «Найди свой домик»</p> <p>Малоподвижная игра: «Шалтай-болтай»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p>	<p>движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Найди себе пару»</p> <p>Малоподвижная игра: «Кошечка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене</p>	<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: Кенірек кадам. Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, бүйірлік кадаммен арқанмен жүрініз. Сөздік қоры: оң, сол Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалты дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға),</p>	<p>шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жылан» Міндеттері: Шеңбер бойымен жүгіру, жылан, шашыраңқы. Сөздік қоры: оң, сол Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалты дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды</p>	<p>предметы Подвижная игра: «Проползи в тоннель» Малоподвижная игра: «Карусели» 10²⁵-10²⁶ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Көпірден өту» Міндеттері: Аяқтар мен алақандарға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалаңыз. Сөздік қоры: кел, секір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Қимылды ойын: «Үйіңді тап» Ат қозғалмалы ойын: «Шалтай-болтай»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: Кеңірек қадам. Міндеттері: Тенгеңдікті сақтай отырып, бүйірлік қадаммен арқанмен жүріңіз. Сөздік қоры: оң, сол Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары:</p>	<p>позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Өзіңе жұт тап» Ат қозғалмалы ойын: Отырықшы ойын»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Жылан» Міндеттері: Шеңбер бойымен жүгіру, жылан, шапыраңқы. Сөздік қоры: оң, сол Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары, Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып,</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен аяқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысқыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды соғыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұдық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Қимылды ойын: «Туннельге кіріңіз» Ат қозғалмалы ойын:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Қимылды ойын: «Үйінді тап» Аз қозғалмалы ойын: «Шалтай-болтай»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Найди свою пару». Задача: ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие. Словарный минимум: он, сол Ритмические</p>	<p>алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Өзіңе жұп тап» Аз қозғалмалы ойын: Отырықшы ойын»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Набрось кольцо» Задача: Метания предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра) Словарный минимум:</p>	<p>«Карусельдер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Көпірден өту» Міндеттері: Аяқтар мен алақандарға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалаңыз. Сөздік қоры: кел, секір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p>	<p>Үста, жина Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра:</p>	<p>Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жағтыгулары. Ляғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Туннельге кіріңіз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Карусельдер»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p><i>Подвижная игра:</i> «Парный бег» <i>Малоподвижная игра:</i> «Найди предмет».</p> <p>II³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы <i>Тақырыбы:</i> «Өз жұбыңды тап» <i>Міндеттері:</i> тепе-теңдікті сақтай отырып, көлбеу тактада жүріңіз. <i>Сөздік қоры:</i> оң, сол <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды</p>	<p>«Найди свой домик» <i>Малоподвижная игра:</i> «Кошечка».</p> <p>II³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы <i>Тақырыбы:</i> «Сақинаны сызыңыз» <i>Міндеттері:</i> Заттарды кашықтыққа лақтыру (кемінде 3,5-6,5 метр) <i>Сөздік қоры:</i> Ұста, жина <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру,</p>	<p>Тема: «Перелет птиц» Задача: Развивать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Словарный минимум: Ұста, жина. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4-5</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>позициялардан артқа карай: колды төмен, колды белге көтеру кабілетін жетілдіру.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету кабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жұптық жүгіру» Аз қозғалмалы ойын: «Затты тап»</p>	<p>колды позициялардан артқа карай: колды төмен, колды белге көтеру кабілетін жетілдіру.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету кабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Токта!» Аз қозғалмалы ойын: «Фигура жаса»</p>	<p>полуприседаний.</p> <p>Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Оттягивать носки, сгибать стопу.</p> <p>Собирать пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком.</p> <p>Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол.</p> <p>Стоя, захватывать</p>
--	--	---	--	--

пальцами ног
пальцами и
другие мелкие
предметы и

перекладывать их
на другое место.

Вращение
стопами ног.

Почередно
поднимать ноги,
согнутые в
колени.

Подвижная игра:
«Быстрый шаг».

*Малоподвижная
игра:* «Кошечка».

11^{кл} - 12^{кл}

УК - Дене
шынықтыру
«Ақбота» тобы

Тақырыбы:

«Құстардың
ұшуы»

Міндеттері:

Ауыспалы
көлеммен
гимнастикалық
қабілетін
көтерілу қабілетін
дамыту.

Сөздік қоры:

Үстажина.

*Ритмикалық
жаттығулар:*

музыканың
сүйемелдеуімен
таным, бұрын
үйренген
жаттығулар мен
қимылдарды
орындаңыз.

*Жалпы дамыту
жаттығулары:*

Аяқтарды өкшеге,
содан кейін
шұнаққа кезек-
кезек қою, салдар
жасау
дағдыларын
жетілдіру.

Қатарынан 4-5
жартылай
отырыңыз.

Қолдарыңызды
белбеуіңізге
үстап,

қолдарыңызды
бүйірге қарай
тартып, оларды
позициядан алға
қарай созу
арқылы отыру
қабілетін дамыту.

				<p>пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колени.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Быстрый мяч». <i>Малоподвижная игра:</i> «Кошечка»</p> <p>11^{жс}-12^{жс} ҮҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы <i>Тақырыбы:</i> «Құстардың үшуы» <i>Міндеттері:</i> Ауыспалы кадаммен гимнастикалық кабырғаға көтерілу қабілетін дамыту. <i>Сөздік қоры:</i></p>
--	--	--	--	---

				Аяғыңызды тізеңізге бүгінгіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгінгіз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгінгіз. <i>Қимылды ойын:</i> «Жылдам доп» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Шарик»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 8 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 8 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 8 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 8 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 8 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосоқ» Игра: «Шире шағай» Задача: Ходить по веревке, боковым приставным шагом, сохраняя 1. Дуварова Дарья 2. Дуварова Мария 3. Жамбылова Инжу 4. Исрафилова Сафи	«Балдырған» тобы Ойын: «Жылан» Міндеттері: Шеңбер бойымен жүгіру, жылан, шашыраңқы. 1. Кизаков Назар 2. Касен Алиша 3. Қожахмет Мейірхан	«Бөбек» тобы Ойын: «Жылан» Міндеттері: Шеңбер бойымен жүгіру, жылан, шашыраңқы. 1. Есен Бекзат 2. Жакупов Амирхан 3. Жакупова Еркежан 4. Жалмағамбетов 5. Тамерлан	Группа «Ручеек» Игра: «Набрось кольцо» Задача: Метания предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра) 1. Воробьева Ирма 2. Гэркуша Арина	«Ақбота» тобы Ойын: «Құстардың ұшуы» Міндеттері: Ауыспалы кадаммен гимнастикалық қабырғаға көтерілу қабілетін

	5.Кабдрашева Азатия	4 Касымбекова Азатия 5.Таргын Айлана	Жумагай Шах-Керим	3 Гуменик Владислав 4 Дарын Руслан 5.Жанбасва Атуя	лимыгу. 1.Галиаскаров Асылжан 2.Дмитрий Елизар 3.Ермекүм Ахмад 4.Есет Димухаммед 5.Есмагамбетов Ансар
--	---------------------	--	-------------------	---	---

16. 10 2.5 м
 медреси: *Душанбе*
Султонов 1-В

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 9

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосою», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосою» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: Катание, бросание, ловля. Задача: бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: астында, бір, екі, үш, төрт, бес. Ритмические	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: Прыжки Задача: учить умению прыгать на месте на двух ногах. Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Лягушки-попрыгушки». Задача: Прыгать с поворотами направо, налево, кругом. Словарный минимум: оң, сол Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра:</p>	<p>музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Через ручеек»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыру «Балдырган» тобы</p>	<p>упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Подвижная игра: «Найди свой цвет»</p> <p>Малоподвижная</p>	
--	--	--	---	--	--

«Попади мешочком в круг»
Малоподвижная игра: «Береги руки»

10²⁵-10⁴⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы
Тақырыбы: Мінуді, лақтыру, аулау.

Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен лақтырыңыз (2,5-5 м қапшықтықта).
Сөздік қоры: астында, бір, екі, үш, төрт, бес.

Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған

Тақырыбы: Секіру
Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету.
Сөздік қоры: астында, бір, екі, үш, төрт, бес.

Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).
Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.
Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп,

игра: «Ква-ква-ква»

10²⁵-10⁴⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы

Тақырыбы: «Бақалар-секіргіштер»
Міндеттері: Оңға, солға, шеңберге бұрылыстармен секіріңіз.

Сөздік қоры: оң, сол
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған

		<p>жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Сөмкені шеңберге салыңыз» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: Міну, лақтыру, аулау. Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен</p>	<p>аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Ағын арқылы» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Күзетші және қонырау»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы:Секіру Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. Сөздік қоры: астында,бір,екі,үш, төрт,бес. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту</p>	<p>жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. <i>Қимылды ойын:</i> «Түсінді тап» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Қва-ква-ква»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>лақтырыңыз (2,5-5 м қапшықтықта).</p> <p>Сөздік қоры: астында,бір,екі,үш, төрт,бес.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге</p>	<p>жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ағын арқылы»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және коңырау»</p> <p>II⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручею»</p> <p>Тема: Прыжки</p> <p>Задача: Учить прыгать на месте с</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бакалар-секіргіштер»</p> <p>Міндеттері: Оңға, солға, шеңберге бұрылыстармен секіріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: оң,сол</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз.</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Өту – тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға қамқорлық жасаңыз»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене</p>	<p>жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Нокаутқа түспеңіз»</p>	<p>таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p>	<p>«Третий лишний»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҮК - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: Секіру Міндеттері: Оңға, солға бұрылыстармен орнында секіруді үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулармен кимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қолмен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және</p>	<p>1,5 метра),</p> <p>Словарный минимум: Ұста, жина.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4-5 полуприседаний. Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы: Секіру Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. 2-3 м қашықтықта алға жылжып, 2 аяқпен орнында секіріңіз. Сөздік қоры: жоғары. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдесуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көгеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды томен, қолды белге көтеру қабілетін</p>	<p>түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Үшінші қосымша» Аз қозғалмалы ойын: «Дауысты тап»</p>	<p>вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Оттягивать носки, сгибать стопу. Собирать пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног.</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>жетілдіру. Колдарыңызды кеуденізің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель» Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үндеменіз»</p>		<p>Поочередно поднимать ноги, согнутые в колоне.</p> <p>Подвижная игра: «Раз, два, три, замри!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Шеңберге доп» Міндеттері: Доптарды бір- біріне төменнен, бастың артынан лақтырып, оларды ұстауға үйрету (1,5 метр қашықтықта), Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен</p>	
--	--	---	--	---	--

				<p>таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары:</p> <p>Аяқтарды окшеге, содан кейін шұлыққа кезек-кезек қою, салдар жасау дағдыларын жетілдіру.</p> <p>Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз.</p> <p>Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту.</p> <p>Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгіңіз. Саусақтарыңызбен и арқан жинаңыз, аяқтарыңызбен ұстаңыз және құм дорбаларын орнына қойыңыз. Таяқ, арқан, шұлықты еденге тіреп, бүйірлік қадаммен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, қол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен и ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Аяқтың айналуы. Тізде бүгілген аяқтарды кезекпен көтеріңіз. Қимылды ойын: «Бір, екі, үш, Қатып қал!»</p>
--	--	--	--	--

				<i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Дауысты тап»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 9 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 9 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 9 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 9 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 9 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосою» Игра: «Лягушки-попрыгушки». Задача: Прыгать с поворотами направо, налево, кругом. 1. Кабенюк Полина 2. Қанат Мухаммедкали 3. Коваленко Роман 4. Кошегулова Айла 5. Манжула Александра	«Балдырған» тобы Ойны: Секіру Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. 1. Дмитриева Афина 2. Савченков Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансұр	«Бобею» тобы Ойны: Секіру Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. 1. Зиядов Батырхан 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинскер Алиса 5. Слипченко Макар	Группа «Ручеек» Игра: «Мяч в кружок» Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). 1. Ибраев Эмир 2. Капезов Дарын 3. Кошаканова Жансая 4. Манук Давид 5. Манжула Ксения	«Ақбота» тобы Ойны: «Шеңберге доп» Міндеттері: Доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтырып, оларды ұстауға үйрету (1,5 метр қашықтықта). 1. Жаксыбасев Алан 2. Жамкен Айзере 3. Жанайдар Аружан 4. Кекенова Амина

					5. Курманбаев Ляр
--	--	--	--	--	----------------------

23. 10. 23 м
мектептеги: Жусупа
Сабирова З.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 10

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	30.10.2023	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Найди свою пару». Задача: Учить ходить по доске, сохраняя равновесие. Словарный минимум: жет, қуып Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Поползи – не урони» Задача: Обучать умению ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Словарный минимум: ұста, жина Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Через болото» Задача: Учить ходить по бревну, сохраняя равновесие. Словарный минимум: ойна Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения:
упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.
Подвижная игра: «Передай – встань»
Малоподвижная игра: «Береги руки»

упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения:
упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.
Подвижная игра: «Мышеловка»
Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»

10²⁵-10⁴⁰

упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения:
упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.
Подвижная игра: «Мышеловка»
Малоподвижная игра: «Береги

		<p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Өз жұбыңды тап» Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, тактада жүруді үйреніңіз. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p>	<p>ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Нокаутқа түспеніз» Міндеттері: Аяқ пен алақанға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалай білуге үйрету. Сөздік қоры: ұста, жина Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға),</p>	<p>руки» 10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Батпақ арқылы» Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, бөренеде жүруді үйрету. Сөздік қоры: ойна Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p>	
--	--	--	---	---	--

	<p>Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Оту – тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға қамқорлық жасаңыз»</p> <p>$10^{45}-11^{00}$</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Өз жұбынды тап»</p> <p>Міндеттері: Төпе-тендікті сақтай отырып, тактада жүруді үйреніңіз.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып</p> <p>Ритмикалық</p>	<p>бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және коңырау»</p> <p>$10^{45}-11^{00}$</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Нокаутқа түспеніз»</p> <p>Міндеттері: Аяқ пен алақанға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалай білуге үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: ұста, жина</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен</p>	<p>Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және коңырау»</p> <p>$10^{45}-11^{00}$</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы:</p>	
--	--	---	---	--

		<p>жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Оту – тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға</p>	<p>таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p>	<p>«Батпақ арқылы»</p> <p>Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, бөренеде жүруді үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: ойна</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға),</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>қамқорлық жасаңыз»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Лиса в курятнике»</p> <p>Задача: Учить подлезать под веревку правым и левым боком вперед.</p> <p><i>Словарный минимум:</i> жет, қуып</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в</p>	<p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Мяч в кружок»</p> <p>Задача: Учить умению метать предметы на дальность с расстояния 2,5 м.</p> <p><i>Словарный минимум:</i> ұста, жина</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать</p>	<p>бүйірге (онга-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> Тышқан қақпаны</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Күзетші және қоңырау»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Ручеек»</p> <p>Задача: Обучать технике прыжка с высоты 20-25 сантиметров</p> <p><i>Словарный минимум:</i> секір, жүгір.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i></p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Свободное место»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Ровным кругом»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Ғауық</p>	<p>умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Стадо и волк»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Светофор»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Допты шеңберге салыңыз» Міндеттері: 2,5 м кашықтықтан заттарды лақтыра білуге үйрету. <i>Сөздік қоры:</i> ұста, жина <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>корасындағы Түлкі» Міндеттері: Арканның астына оң және сол жағымен алға қарай көтерілуді үйрету.. Сөздік қоры: Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды</p>	<p>таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жакка жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «Табын және қасқыр» Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	<p>предметами и без предметов. Подвижная игра: «Стало и волк» Малоподвижная игра: «Ровным кругом» 11³⁵-12⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Ағыл» Міндеттері: 20-25 сантиметр биіктіктен секіру техникасын үйрету. Сөздік қоры: секір, жүгір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту</p>
--	--	---	--	---

		<p>түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бос орын»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тегіс шеңбер»</p>		<p>жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Табын және қасқыр»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	
--	--	--	--	---	--

Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Үйқыдан кейінгі сергіті № 10 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 10 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 10 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 10 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 10 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок» Игра: «Поползи – не урони» Задача: Обучать умению ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони.</p> <p>1. Нигматулин Тимур 2. Пинчук Лев 3. Помолова Кира 4. Сабыров Санжар 5. Савченкова Александра</p>	<p>«Балдырған» тобы Ойын: «Өз жұбыңды тап» Міндеттері: Тепеңдікті сақтай отырып, тақтада жүруді үйреніңіз.</p> <p>1. Абан Алтынай 2. Арастамбек Агила 3. Оразғали Батырхан 4. Нұржан Аяла 5. Жолдабек Нұрислам</p>	<p>«Бөбек» тобы Ойын: «Өз жұбыңды тап» Міндеттері: Тепеңдікті сақтай отырып, тақтада жүруді үйреніңіз.</p> <p>1. Садрединов Амир 2. Тағар Темірлан 3. Төлеген Асылым 4. Утенова Тамила 5. Хажбатыров Джохар</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра: «Лиса в курятнике» Задача: Учить подлезать под веревку правым и левым боком вперед.</p> <p>1. Мұқажан Алтаир 2. Нигматулина Лия 3. Нұғыман Рамазан 4. Романов Родион 5. Савченкова Дарья</p>	<p>«Ақбота» тобы Ойын: «Тауық қорасындағы Түлкі» Міндеттері: Арқанның астына оң және сол жағымен алға қарай көтерілуді үйрету.</p> <p>1. Мұхиден Даулет 2. Мухамеджанова Асия 3. Нұрсеит Амина 4. Нұрмағамбет Нариман 5. Нұрғамиден Алинұр</p>

30.10.23 не
менсерісі:

Аманжол Сұлтанбаева Т.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 11

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі 06.11.2023	Сейсенбі 07.11.2023	Сәрсенбі 08.11.2023	Бейсенбі 09.11.2023	Жұма 10.11.2023
Таңғы жағтығу	(Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҮК	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Ходим, бегаем, играем. Задача: ходить обычно, на носках, по одному, по два (парами). <i>Словарный минимум:</i> қоян <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные	10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Катание, бросание, ловля. Задача: бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). <i>Словарный минимум:</i> астында, бір, екі, үш, төрт, бес. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые,	10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Ударь в бубен» Задача: учить умению прыгать на месте на двух ногах. <i>Словарный минимум:</i> жоғары <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «За высоким, за низким»</p> <p>Малоподвижная игра: «Цветные автомобили».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыру «Балдырган» тобы Тақырыбы: Біз жүреміз, жүгіреміз.</p>	<p>упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Через ручеек»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>ойнаймыз. Міндеттері: әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жұлпен) жүрініз. Сөздік қоры: қоян <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Жоғары, томен» Аз қозғалмалы ойын:</p>	<p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: Міну, лақтыру, аулау. Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен лақтырыңыз (2,5-5 м қашықтықта). Сөздік қоры: астында, бір, екі, үш, төрт, бес. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары.</p>	<p>колокольчик» 10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: Секіру Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. Сөздік қоры: астында, бір, екі, үш, төрт, бес. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>«Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз»</p> <p>Міндеттері: әдетте, шұлықпен, бір-бірден, скіден (жұппен) жүріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: қоян</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ</p>	<p>Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: Міну, лақтыру, аулау.</p> <p>Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен лақтырыңыз (2,5-5 м қашықтықта).</p> <p>Сөздік қоры: астында,бір,екі,үш, төрт,бес.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	<p>көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ағын арқылы»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: Секіру</p> <p>Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету.</p>	
--	--	---	--	---	--

упражнения:
упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.

Подвижная игра:
«Хитрая лиса»

Малоподвижная игра: «Камешки»

11³⁵-12⁰⁰

ҰЖ - Дене шынықтыру
«Ақбота» тобы
Тақырыбы: біз

ОД - Физическая культура группа «Ручеек»
Тема: «Кто дальше»
Задача: учить прыгате на месте на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м.

Словарный минимум: жоғары.
Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки

аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын:
«Ағын аркылы»
«Аз қозғалмалы ойын:
«Күзетші және қоңырау»

11⁰⁵-11³⁰

ОД - Физическая культура группа «Ручеек»
Тема: «Достань до мяча»
Задача: Учить прыгать на месте с поворотами направо, налево.
Словарный минимум: жоғары.
Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

		<p>жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Жоғары, төмен» Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручею» Тема: ходим, бегаем, играем. Задача: ходить в колонне по одному в чередовании с бегом, прыжками. Словарный минимум: қоян Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Сөмкені шенберге салыңыз» «Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p>	<p>Сөздік қоры: астында, бір, екі, үш, төрт, бес. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп,</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз.</p> <p>Міндеттері: бағанда жүгіру, секіру арқылы кезектесіп жүру.</p> <p>Сөздік қоры: қоян</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Айлакер түлкі»</p> <p>Аз қозғалмалы</p>	<p>перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводите их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p> <p>Тақырыбы: Секіру</p> <p>Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. 2-3 м қашықтықта алға жылжып, 2 аяқпен орнында секірініз.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	<p>Общеразвивающие упражнения: Продолжать учить прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Развивать умение стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предмет совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притоны</p> <p>Подвижная игра: «Третий лишний»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы:</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз.</p> <p>Міндеттері: бағанда жүгіру, секіру арқылы кезектесіп жүру.</p> <p>Сөздік қоры: қоян</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Айлакер түлкі»</p> <p>Аз қозғалмалы</p>	<p>перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводите их в стороны, опускайте: Выполняйте упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p> <p>Тақырыбы: Секіру</p> <p>Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. 2-3 м қашықтықта алға жылжып, 2 аяқпен орнында секіріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	<p>Общеразвивающие упражнения: Продолжать учить прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Развивать умение стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предмет совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать прыжки</p> <p>Подвижная игра: «Третий лишний»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы:</p>	
--	--	---	---	--	--

				солға) бұраныз. Ляқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Үшінші қосымша» Аз қозғалмалы ойын: «Дауысты тап»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланын жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Ударь в бубен» Задача: учить умению прыгать на месте на двух ногах. 1. Савицкая Амелия 2. Свистунов Дмитрий 3. Талдыкин Семен 4. Тимофеев Матвей 5. Федорчук Полина	«Балдырған» тобы Ойын: «Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз» Міндеттері: әдетте, шұлықпен, бір- бірден, екіден (жұппен) жүріңіз. 1. Жолдабек Жасмин 2. Дияқызы Айзерс 3. Төлеген Ертуған 4. улеген Елдос	«Бөбек» тобы Ойын: «Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз» Міндеттері: әдетте, шұлықпен, бір- бірден, екіден (жұппен) жүріңіз. 1. Ашмухатова Лйсана 2. Глобенко Софья 3. Гуменьяк Милана	Группа «Ручеек» Игра: «Кто дальше» Задача: учить прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. 1. Соболев Николай 2. Сивун Злата	«Ақбота» тобы Ойын: «Допқа жету» Міндеттері: Оңға, солға бұрылыстармен орнында секіруді үйрету. 1. Нұғыман Карим 2. Төлеген

		1. Kante des Aussen	2. Innere Kante	3. Kante des Innen	4. Kante des Aussen

Handwritten notes:
 1. Kante des Aussen
 2. Innere Kante
 3. Kante des Innen
 4. Kante des Aussen

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 12

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
	13.11.2023	14.11.2023	15.11.2023	16.11.2023	17.11.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Шире шағай» Задача: Ходить по веревке, боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. Словарный минимум: оң,сол Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лягушки-попрыгушки». Задача: Прыгать с поворотами направо, налево, кругом. Словарный минимум: оң,сол Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Змейка» Задача: Бегать по кругу, змейкой, врассыпную. Словарный минимум: оң,сол Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для рук и плечевого пояса.

Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).

Упражнения для туловища.

Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).

Подвижная игра:

«Найди свой домик»
Малоподвижная игра: «Шалтай-болтай»

10²⁵-10⁴⁰

ҮҚ - Дене

шынықтыру

«Балдырган» тобы

Такырыбы: Кеңірек
кадам.

Міндеттері: Тепе-

выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для рук и плечевого пояса. В

положениях руки в стороны, вперед

сжимать и

разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.

Упражнения для туловища. Стоя

ноги вместе (и врозь), наклоняться

вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.

Подвижная игра:

«Найди свой цвет»

Малоподвижная

игра: «Ква-ква-ква»

10²⁵-10⁴⁰

ҮҚ - Дене

шынықтыру

движения под сопровождение музыки.

выполнять знакомые, ранее выученные

упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для туловища. Стоя

ноги вместе (и врозь),

наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и

поднимать предметы.

Упражнения для ног: Приседать,

держа руки на поясе, отводя руки в стороны,

разводя их в стороны из положения

вперед.

Подвижная игра:

«Найди себе

		<p>теңдікті сақтай отырып, бүйірлік кадаммен арқанмен жүрініз.</p> <p>Сөздік қоры: оң, сол</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Үйінді тап»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Шалтай-болтай»</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бақалар-секіргіштер»</p> <p>Міндеттері: Оңға, солға, шеңберге бұрылыстармен секірініз.</p> <p>Сөздік қоры: оң, сол</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p>	<p>пару»</p> <p>Малоподвижная игра: «Кошечка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Жылан»</p> <p>Міндеттері: Шеңбер бойымен жүгіру, жылан, шашыраңқы.</p> <p>Сөздік қоры: оң, сол</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек)</p>
--	--	---	--	---

10⁴⁵-11⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы

Тақырыбы: Кеңірек кадам.

Міндеттері: Тепе-теңдікті сақтай отырып, бүйірлік кадаммен арқанмен жүріңіз.

Сөздік қоры: оң, сол

Ритмикалық жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).

Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.

Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.

Қимылды ойын:

«Үйінді тап»

Аз қозғалмалы ойын:

«Ква-ква-ква»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы

Тақырыбы:

«Бақалар-секіргіштер»

Міндеттері: Оңға, солға, шеңберге бұрылыстармен секіріңіз.

Сөздік қоры: оң, сол

Ритмикалық жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген

тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.

Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядап алға қарай таратыңыз.

Қимылды ойын:

«Өзіне жұп тап Отырықшы ойын»

Аз қозғалмалы ойын: «Шалтай-болтай»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы

Тақырыбы:

«Жылан»

Міндеттері:

Қимылды ойын:
«Үйінді тап»
Аз қозғалмалы ойын:
«Шалтай-болтай»

II⁰⁵-II³⁰

ОД - Физическая культура группа
«Ручеек»

Тема: «Найди свою пару».

Задача: ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие.

Словарный

минимум: оң, сол

Ритмические

упражнения:

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие

упражнения:

Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно,

жаттыгулар мен кимылдарды орынданыз.
Жалпы дамыту жаттыгулары:
Қол мен нық белдеуіне арналған жаттыгулар.

Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.

Дене жаттыгулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.

Қимылды ойын:

«Түсінді тап»

Аз қозғалмалы ойын:

«Ква-ква-ква»

II⁰⁵-II³⁰

Шеңбер бойымен жүгіру, жылан, шашыраңқы.
Сөздік қоры:
оң, сол

Ритмикалық жаттыгулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орынданыз.

Жалпы дамыту жаттыгулары:

Дене

жаттыгулары.

Аяғыңызды бірге (және бөлек)

тұрып, алға

еңкейіп,

саусақтарыңызбен шұлық алыңыз,

заттарды

қойыңыз және

көтеріңіз.

Аяқ

жаттыгулары.

Қолдарыңызды

белбеуіңізде

үстап,

қолдарыңызды

поочередно),
отводить руки за
спину из положений:
руки вниз, руки на
пояс. Развивать
умение ставить руки
перед грудью,
закладывать их за
голову и распрямлять
плечи, разводить их в
стороны, опускать.
Выполнять
упражнения с
предметами и без
предметов.

Подвижная игра:
«Парный бег»

**Малоподвижная
игра:** «Найди
предмет».

11³⁵-12⁰⁰

ҰК - Дене

шынықтыру
«Ақбота» тобы

Тақырыбы: «Оз
жұбынды тап»

Міндеттері: тепе-
тендікті сақтай
отырып, көлбеу
тактада жүріңіз.

Сөздік қоры: он, сол

**ОД - Физическая
культура группа**
«Ручеек»

Тема: «Мяч в
кружок»

Задача: Учить
бросать мячи друг
другу снизу, из-за
головы и ловить их
(на расстоянии 1,5
метра),

**Словарный
минимум:**

Ұста, жина.

**Ритмические
упражнения:**

выполнять
знакомые, ранее
выученные
упражнения и
движения под
сопровождение
музыки.

**Общеразвивающие
упражнения:**

Совершенствовать
навык выставлять
поочередно ноги
вперед на пятку,
потом на носок,
делать притоны.
Делать подряд 4-5
полуприседаний.

бүйірге қарай
тартып, оларды
позициядан алға
қарай таратыңыз.

Қимылды ойын:

«Өзіңе жұп тап
Отырықшы
ойын»

**Аз қозғалмалы
ойын:** «Ква-ква-
ква»

11⁰⁵-11³⁰

**ОД - Физическая
культура группа**
«Ручеек»

Тема: «Набрось
кольцо»

Задача: Метания
предметов на
дальность (не
менее 3,5-6,5
метра)

**Словарный
минимум:**

Ұста, жина

**Ритмические
упражнения:**

выполнять
знакомые, ранее
выученные
упражнения и

	«Затты тап»	<p>ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене.</p> <p>Подвижная игра: «Раз, два, три, замри!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Шенберге доң»</p> <p>Міндеттері: тепе-теңдікті сақтай отырып, көлбеу тактада жүріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары:</p>	<p>игра: «Кошечка»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Сақинаны сызыңыз»</p> <p>Міндеттері: Заттарды кашықтыққа лақтыру (кемінде 3,5-6,5 метр)</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан</p>	
--	-------------	--	--	--

		<p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды томен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жұптық жүгіру» Аз қозғалмалы ойын:</p>	<p>Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Оттягивать поски, сгибать стопу. Собира́ть пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами</p>	<p>движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Парный бег» Малоподвижная</p>
--	--	---	--	---

			<p>Аяқтарды өкшеге, содан кейін шұлыққа кезек-кезек кою, салдар жасау дағдыларын жетілдіру.</p> <p>Қатарынан 4-5 жарғылай отырыңыз.</p> <p>Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және томендетіңіз.</p> <p>Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгіңіз.</p> <p>Саусақтарыңызбен арқан жинаңыз; аяқтарыңызбен ұстаныңыз және құм дорбаларын орнына қойыңыз. Таяқ, арқан, шұлықты еденге тіреп,</p>	<p>артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденіздің алдына кою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, томендету қабілетін дамыту.</p> <p>Зағтармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Токта!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Фигура жаса»</p>	
--	--	--	--	---	--

			<p>бүйірлік қадаммен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, кол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Ляқтың айналуы. Тізде бүгіліп аяқтарды кезекпен көтеріңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Бір, екі, үш, Қатып қал!»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Дауысты тап»</p>		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 12 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Шире шагай»</p> <p>Задача: Ходить по веревке, боковым приставным шагом, сохраняя равновесие.</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Бақалар-секіргіштер»</p> <p>Міндеттері: Оңға, солға, шеңберге бұрылыстармен секіріңіз.</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Бақалар-секіргіштер»</p> <p>Міндеттері: Оңға, солға, шеңберге бұрылыстармен секіріңіз.</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Набрось кольцо»</p> <p>Задача: Метания предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра)</p>	<p>«Ақбота» тобы</p> <p>Ойын: «Сақнаны сызыңыз»</p> <p>Міндеттері: Заттарды қашықтыққа лақтыру</p>

1. Айтбай Абдурахман 2. Айтжан Амина 3. Амантай Мухаммедсабыр 4. Гезгу Эннеса 5. Дәурен Асанали	1. Айсина Адия 2. Базарбекова Дария 3. Балябин Максим 4. Габиден Дінмұхаммед 5. Жақсылық Олихан	1. Есен Бекзат 2. Жакупов Амирхан 3. Жакупова Еркежан 4. Жалмагамбетов 5. Тамерлан Жұматай Шах- Керім	1. Аликеева Кристина 2. Байжанов Амир 3. Беззубова Нина 4. Бектемиров Константин 5. Валиулин Дамир	(кемінде 3,5-6,5 метр) 1. Базарбек Ерасыл 2. Байгарина Медина 3. Беркен Елхан 4. Галиаскаров Асылжан 5. Дмитриев Елизар
---	--	--	---	---

13.11.2020

менсери: Галиева
Сабенбаева З.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 13

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023
Таңғы жаттығу	(Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Поезд» Задача: Перестраиваться в звенья по 2, по 3, равнение по ориентирам. Словарный минимум: сапқа тұру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Проползти по мостику» Задача: Ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Словарный минимум: кел, сескір. Ритмические упражнения: выполнять	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пожарные на учении.» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: сапқа тұру. Ритмические упражнения: выполнять	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Ловкий шофер».</p> <p>Малоподвижная игра: «Давайте вместе с нами»</p>	<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Подвижная игра: «Проползи в тоннель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Карусели»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p>	<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Поезд» Міндеттері: 2, 3-тен сілтемелерге қайта құру, бағдарлар бойынша теңестіру. Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардап артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың</p>	<p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Көпірден өту» Міндеттері: Аяқтар мен алақандарға сүйеніп, төрт аяғымен жорғаланыз. Сөздік қоры: кел, секір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды</p>	<p>вперед. Подвижная игра: «По ровненькой дорожке». Малоподвижная игра: «Найди цыпленка» 10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жаттығудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: Зағтардың арасында, айналасында жорғалаңыз. Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды</p>
--	--	--	---	---

артына қойып,
нықтарыңызды
түзетіп, оларды екі
жаққа жайып,
төмендету қабілетін
дамыту. Заттармен
және заттарсыз
жаттығулар жасаңыз.

Қимылды ойын:

«Епті жүргізуші»

Аз қозғалмалы

ойын:

«Бізбен бірге

болайық»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҮҚ - Дене

шынықтыру

«Бөбек» тобы

Тақырыбы: «Поезд»

Міндеттері: 2, 3-тен

сілтемелерге қайта

құру, бағдарлар

бойынша теңестіру.

Сөздік қоры: санқа

тұру.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың

сүйемелдеуімен

таныс, бұрын

үйренген жаттығулар

мен қимылдарды

қысыңыз және
жайыңыз, оларды
созыңыз.

Дене жаттығулары.

Аяғыңызды бірге

(және бөлек) тұрып,

алға еңкейіп,

саусақтарыңызбен

шұлық алыңыз,

заттарды қойыңыз

және котеріңіз.

Қимылды ойын:

«Туннельге кіріңіз»

Аз қозғалмалы

ойын:

«Карусельдер»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҮҚ - Дене

шынықтыру

«Бөбек» тобы

Тақырыбы:

«Көпірден өту»

Міндеттері: Аяқтар

мен алақандарға

сүйеніп, төрт

аяғымен

жорғаланыз.

Сөздік қоры: кел,

секір.

Ритмикалық

жаттығулар:

орынданыз.

Жалпы дамыту

жаттығулары:

Дене

жаттығулары.

Аяғыңызды бірге

(және бөлек)

тұрып, алға

еңкейіп,

саусақтарыңызбе

н шұлық алыңыз,

заттарды

қойыңыз және

котеріңіз.

Ляк

жаттығулары.

Қолдарыңызды

белбеуіңізде

ұстап,

қолдарыңызды

бүйірге қарай

тартып, оларды

позициядан алға

қарай таратыңыз.

Қимылды ойын:

«Тегіс жолда»

Аз қозғалмалы

ойын:

«Тауықты тап»

10²⁵-10⁴⁰

ҮҚ - Дене

шынықтыру

«Балдырган» тобы

Тақырыбы: «Поезд»

Міндеттері: 2, 3-тен

сілтемелерге қайта

құру, бағдарлар

бойынша теңестіру.

Сөздік қоры: сапқа

тұру.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың

сүйемелдеуімен

таныс, бұрын

үйренген жаттығулар

мен қимылдарды

орындаңыз.

Жалпы дамыту

жаттығулары:

Қолды алға, бүйірге,

жоғары (бір мезгілде,

кезекпен) көтеру,

қолды позициялардан

артқа қарай: қолды

төмен, қолды белге

көтеру қабілетін

жетілдіру.

Қолдарыңызды

кеуденіздің алдына

қою, оларды бастың

ҮҚ - Дене

шынықтыру

«Балдырган» тобы

Тақырыбы:

«Көпірден өту»

Міндеттері: Аяқтар

мен алақандарға

сүйеніп, төрт

аяғымен

жорғалаңыз.

Сөздік қоры: кел,

секір.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың

сүйемелдеуімен

таныс, бұрын

үйренген

жаттығулар мен

қимылдарды

орындаңыз.

Жалпы дамыту

жаттығулары:

Қол мен иық

белдеуіне арналған

жаттығулар.

Қолдың бүйірлік

позицияларында

қолды алға қарай

қысыңыз және

ашыңыз, оларды

айналдырыңыз,

саусақтарыңызды

вперед.

Подвижная игра:

«По ровненькой

дорожке».

Малоподвижная

игра: «Найди

цыпленка»

10²⁵-10⁴⁰

ҮҚ - Дене

шынықтыру

«Балдырган»

тобы

Тақырыбы:

«Жаттығудағы

өрт

сөндірушілер.»

Міндеттері:

Заттардың

арасында,

айналасында

жорғалаңыз.

Сөздік қоры:

сапқа тұру.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың

сүйемелдеуімен

таныс, бұрын

үйренген

жаттығулар мен

қимылдарды

орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары:
Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.

Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.

Қимылды ойын:
«Елті жүргізуші»
Аз қозғалмалы ойын:
«Бізбен бірге болайық»

II⁰⁵-II³⁰
ОД - Физическая культура группа

музыханьң сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары:
Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.

Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.

Қимылды ойын:
«Туннельге кіріңіз»
Аз қозғалмалы

10⁴⁵-11⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы:
«Жаттығудағы орт сөндірушілер.»

Міндеттері:
Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз.
Сөздік қоры:
сапқа тұру.

Ритмикалық жаттығулар:
музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары:
Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен

		<p>«Ручеек» Тема: «Лови-бросай» Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). Словарный минимум: ал, әкел. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед.</p>	<p>ойын: «Карусельдер» II⁰⁵-II³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Перелет птиц» Задача: Развивать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуясь шагом Словарный минимум: Ұста, жина. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку.</p>	<p>и шулық алыпыз, заттарды койыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Тегіс жолда» Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап» II⁰⁵-II³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Найди свою пару» Задача: Ходить и бегать по наклонной доске вверх и вниз. Словарный</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Подвижная игра: «Летает – не летает»</p> <p>Малоподвижная игра: «Шарик»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ұстау-лақтыру»</p> <p>Міндеттері: Доптарды бір-біріне томеннен, бастың артынан лақтырып, оларды ұстауға үйрету (1,5 метр қашықтықта).</p> <p>Сөздік қоры: ал,кел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту</p>	<p>потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4–5 полуприседаний. Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Оттягивать носки, сгибать стопу. Собирает пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие</p>	<p>минимум: Ұста,жина Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны.</p>	
--	--	--	--	--	--

жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.

Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз

Қимылды ойын:
«Ұшады-ұшпайды»

Аз қозғалмалы ойын:
«Шарик»

мелкіе предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене.

Подвижная игра:
«Быстрый мяч».

Малоподвижная игра: «Кошечка»

11³⁵-12⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру
«Ақбота» тобы

Тақырыбы:
«Құстардың ұшуы»

Міндеттері:

Ауыспалы қадаммен гимнастикалық қабырғаға көтерілу қабілетін дамыту.

Сөздік қоры:

Ұста, жина.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген

опускать.

Выполнять упражнения с предметами и без предметов.

Подвижная игра:
«Стой!»

Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».

11³⁵-12⁰⁰

ҰҚ - Дене

шынықтыру

«Ақбота» тобы

Тақырыбы: Өз «жұбынды тап»

Міндеттері:

Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүру және жүгіру.

Сөздік қоры:

Ұста, жина.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

		<p>жаттыгулар мен кимылдарды орынданыз .</p> <p>Жалты дамыту жаттыгулары:</p> <p>Аяктарды өкшеге, содан кейін шұлықка кезек-кезек кою, салдар жасау дагдыларын жетілдіру.</p> <p>Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз.</p> <p>Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгіңіз.</p> <p>Саусақтарыңызбен арқан жинаңыз; аяқтарыңызбен</p>	<p>Жалты дамыту жаттыгулары:</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.</p> <p>Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына кою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту.</p> <p>Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Ұшады-ұшпайды»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p> <p>«Бізбен бірге</p>	
--	--	--	---	--

			<p>ұстаңыз және құм дорбаларын орнына қойыңыз. Таяқ, арқан, шұлықты еденге тіреп, бүйірлік қадаммен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, кол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Аяқтың айналуы. Тізеде бүгілген аяқтарды кезекпен көтеріңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Жылдам доп» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Шарик»</p>	болайық»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 13 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 13 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 13 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 13 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 13 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке	Группа «Колосок» Игра: «Проползти по мостику» Задача: Ползть на	«Балдырған» тобы Ойын: «Поезд» Міндеттері: 2, 3-тен сілтемелерге қайта	«Бөбек» тобы Ойын: «Поезд» Міндеттері: 2, 3-тен сілтемелерге қайта	Группа «Ручеек» Игра: «Лови-бросай» Задача: Учить	«Ақбота» тобы Ойын: «Құстардың ұшуы»

жұмыс.	<p>четвереньках, опираясь на стопы и ладони.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дуварова Дарья 2. Дуварова Мария 3. Жамбылова Инжу 4. Исафилова Сафи 5. Кабдрашева Азалия 	<p>құру, бағдарлар бойынша теңестіру.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кизаков Назар 2. Касен Алиша 3. Қожахмет Мейірхан 4. Қасымбекова Азалия 5. Тарғын Айдана 	<p>құру, бағдарлар бойынша теңестіру.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зиядов Батырхан 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Алиса 5. Слипченко Махар 	<p>бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Воробьева Ирма 2. Гаркуша Арина 3. Гуменяк Владислав 4. Дарьин Руслан 5. Жанабаева Алуа 	<p>Міндеттері: Ауыспалы кадаммен гимнастикалық қабырғаға көтерілу қабілетін дамыту.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ермеқұлы Ахмад 2. Есет Дінмұхаммед 3. Есмағамбетов 4. Ансар Жақсыбаев 5. Алан Жамкен Айзере
--------	---	---	--	--	--

20. 11. 23 не

сәуіршігімі: Жүндә
Сабенова Т. А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 14

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	01.12.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Поезд» Задача: Перестраиваться в звенья по 2, по 3, равнение по ориентирам. Словарный минимум: сатқа тұру. Ритмические упражнения:	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Проползти по мостику» Задача: Ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Словарный минимум: кел, секір. Ритмические упражнения:	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пожарные на учении» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. Словарный минимум: сатқа тұру. Ритмические упражнения:	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.

Подвижная игра:

«Ловкий шофер».

Малоподвижная игра: «Давайте вместе с нами»

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.

Подвижная игра:

«Проползи в тоннель»

Малоподвижная игра: «Карусели»

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из

10²⁵-10⁴⁰
ҮҚ - Дене
шынықтыру
«Балдырған» тобы
Тақырыбы: «Поезд»
Міндеттері: 2, 3-тен
сілтемелерге қайта
қуру, бағдарлар
бойынша теңестіру.
Сөздік қоры: сапқа
түру.
*Ритмикалық
жаттығулар:*
музыканың
сүйемелдеуімен
таныс, бұрын
үйренген жаттығулар
мен қимылдарды
орындаңыз.
*Жалпы дамыту
жаттығулары:*
Қолды алға, бүйірге,
жоғары (бір мезгілде,
кезекпен) көтеру,
қолды позициялардан
артқа қарай: қолды
төмен, қолды белге
көтеру қабілетін
жетілдіру.
Қолдарыңызды
кеуденіздің алдына

10²⁵-10⁴⁰
ҮҚ - Дене
шынықтыру
«Балдырған» тобы
Тақырыбы:
«Көпірден өту»
Міндеттері: Аяқтар
мен алақандарға
сүйеніп, төрт
аяғымен
жорғалаңыз.
Сөздік қоры: кел,
секір.
*Ритмикалық
жаттығулар:*
музыканың
сүйемелдеуімен
таныс, бұрын
үйренген
жаттығулар мен
қимылдарды
орындаңыз.
*Жалпы дамыту
жаттығулары:*
Қол мен иық
белдеуіне арналған
жаттығулар.
Қолдың бүйірлік
позицияларында
қолды алға қарай
қысыңыз және
ашыңыз, оларды
айналдырыңыз.

положения
вперед.
Подвижная игра:
«По ровненькой
дорожке».
*Малоподвижная
игра:* «Найди
цыплёнка»

10²⁵-10⁴⁰
ҮҚ - Дене
шынықтыру
«Балдырған»
тобы
Тақырыбы:
«Жаттығудағы
өрт
сөндірушілер.»
Міндеттері:
Заттардың
арасында,
айналасында
жорғалаңыз.
Сөздік қоры:
сапқа түру.
*Ритмикалық
жаттығулар:*
музыканың
сүйемелдеуімен
таныс, бұрын
үйренген
жаттығулар мен

қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.

Қимылды ойын: «Елгі жүргізуші»
Аз қозғалмалы ойын:
«Бізбен бірге болайық»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Поезд»
Міндеттері: 2, 3-тен сілтемелерге қайта құру, бағдарлар бойынша теңестіру.
Сөздік қоры: сапқа тұру.
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен

саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.
Дене жаттығулары.
Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.

Қимылды ойын:
«Туннельге кіріңіз»
Аз қозғалмалы ойын:
«Карусельдер»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Көпірден өту»
Міндеттері: Ляктармен алақандарға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалаңыз.
Сөздік қоры: кел, секір.
Ритмикалық

қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары:
Дене жаттығулары.
Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.
Ляқ жаттығулары.
Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.
Қимылды ойын:
«Тегіс жолда»
Аз қозғалмалы ойын:
«Тауықты тап»

		<p>таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Елті жүргізуші» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p>	<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. «Қимылды ойын: Туннельге кіріңіз»</p>	<p>10⁴⁵ - 11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбею» тобы Тақырыбы: «Жаттығудағы орт сәндірушілер.» Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз. Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп,</p>	
--	--	---	---	--	--

11⁰⁵ - 11³⁰

ОД - Физическая культура группа «Ручеек»
Тема: «Лови-бросай»
Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).
Словарный минимум: ал, әкел.
Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.
Упражнения для туловища. Стоя ноги

Аз қозғалмалы ойын:
«Карусельдер»
II⁰⁵-II³⁰
ОД - Физическая культура группа «Ручеек»
Тема: «Перелет птиц»
Задача: Развивать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом
Словарный минимум: Ұста, жина.
Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги

саусақтарыңызбе и пұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.
Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.
Қимылды ойын: «Тегіс жолда»
Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»
II⁰⁵-II³⁰
ОД - Физическая культура группа «Ручеек»
Тема: «Найди свою пару»
Задача: Ходить и бегать по наклонной доске вверх и вниз.

вместе (и врозь),
наклоняться вперед,
доставать пальцами
носки ног, класть и
поднимать предметы.

Подвижная игра:

«Летает – не летает»

Малоподвижная

игра: «Шарик»

11³⁵-12⁰⁰

ҰҚ - Дене

шынықтыру

«Ақбота» тобы

Тақырыбы: «Ұстау-
лақтыру»

Міндеттері:

Доптарды бір-біріне
төменнен, бастың
артынан лақтырып,
оларды ұстауға
үйрету (1,5 метр
кашықтықта).

Сөздік қоры:

ал, әкел.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың
сүйемелдеуімен
таныс, бұрын
үйренген жаттығулар
мен қимылдарды

вперед на пятку,
потом на носок,
делать притопы.
Делать подряд 4-5
полуприседаний.

Развивать умение
приседать, держа
руки на поясе,
отводя руки в
стороны, разводя их
в стороны из
положения вперед.

Сгибать ногу в
колени, выпрямлять
вперед, снова
сгибать и опускать.

Оттягивать носки,
сгибать стопу.
Собирать пальцами
ног веревку;

захватывать
стопами и
перекладывать с
места на место
мешочки с песком.

Переступать
приставным шагом
в сторону, опираясь
пятками о палку,
канат, носками о
пол.

Стоя,
захватывать
пальцами ног

Словарный

минимум:

Ұста, жина

Ритмические

упражнения:

выполнять
знакомые, ранее
выученные
упражнения и
движения под
сопровождение
музыки.

**Общеразвиваю-
щие упражнения:**

Совершенствоват
ь умение

поднимать руки
вперед, в
стороны, вверх
(одновременно,
поочередно),

отводить руки за
спину из
положений: руки

вниз, руки на
пояс. Развивать
умение ставить
руки перед
грудью,

закладывать их за
голову и
распрямять

плечи, разводить

		<p>орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттыгулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға сәкейіп, саусақтарыңызбен пұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз</p> <p>Қимылды ойын: «Ұшады-ұшпайды»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Шарик»</p>	<p>платочки и другие мелкие предметы и переключать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене.</p> <p>Подвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>Малоподвижная игра: «Кошечка»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру</p> <p>«Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Кұстардың ұшуы»</p> <p>Міндеттері: Ауыспалы кадаммен гимнастикалық кабырғаға көтерілу қабілетін дамыту</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын</p>	<p>их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стой!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру</p> <p>«Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: Өз «жұбыңды тап»</p> <p>Міндеттері: Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүру және жүгіру.</p> <p>Сөздік қоры: Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Аяқтарды өкшеге, содан кейін шұлықка кезек-кезек қою, салдар жасау дағдыларын жетілдіру. Қатарынан 4-5 жартыдай отырыңыз. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгіңіз. Саусақтарыңызбен арқан жинаңыз;</p>	<p>орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ұшады-ұшпайды» Аз қозғалмалы ойын:</p>	
--	--	--	--	--

			<p>аяқтарыңызбен ұстаңыз және құм дорбаларын орнына қойыңыз. Таяқ, арқап, шұлықты еденге тіреп, бүйірлік қаламмен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, қол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Аяқтың айналуы. Тізеде бүгілген аяқтарды кезекпен көтеріңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Жылдам доп» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Шарик»</p>	«Бізбен бірге болайық»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 14 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)

<p>Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.</p>	<p>Группа «Колосок» Игра: «Пожарные на учении» Задача: Ползать между предметами, вокруг них.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Кабенок Полина 2.Қанат Мухаммедкали 3.Ковшленко Роман 4.Кошегулова Айла 5.Манжула Александра 	<p>«Балдырган» тобы: Ойны: «Көпірден өту» Міндеттері: Аяқтар мен алақандарға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалаңыз.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Дмитрива Афина 2.Савченков Макар 3.Сағындық Нұрболат 4.Гараев Алан 5.Хамитов Мансұр 	<p>«Бобек» тобы Ойны: «Көпірден өту» Міндеттері: Аяқтар мен алақандарға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалаңыз.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Садрединов Амир 2.Тағар Темірлан 3.Төлеген Асылым 4.Утенова Тамила 5.Хажбатыров Джохар 	<p>Группа «Ручеек» Игра: Лови-бросай» Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ибраев Эмир 2.Капезов Дарын 3.Кошаканова Жансая 4.Мацук Давид 5.Манжула Ксения 	<p>«Ақбота» тобы Ойны: «Ұстау-лақтыру» Міндеттері: Доптарды бір-біріне томеннен, бастың арғынан лақтырып, оларды ұстауға үйрету (1,5 метр қашықтықта).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Жанайдар Аружан 2.Кекенова Амина 3.Курманбаев Аяр 4.Мұхиден Даулет 5.Мухамеджанова Асия
---	---	--	--	---	--

27.11.23 ж
 меңгерілген Әміре
 Сабенова З.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 15

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі 04.12.2023	Сейсенбі 05.12.2023	Сәрсенбі 06.12.2023	Бейсенбі 07.12.2023	Жұма 08.12.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не попадись» Задача: Ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 см., высота 30-35 см.). Словарный минимум: тыгыл, каш. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лиса в курятнике» Задача: Подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 см. правым и левым боком вперед. Словарный минимум: тыгыл, каш. Ритмические упражнения:	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Летучий мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.), в горизонтальную цель 2-мя руками снизу. Словарный минимум:	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:
Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно); перекладывать предметы из одной руки в другую перед собой.

Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево); поворачивать туловище влево, вправо (из положения сидя).

Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону; приседать,

выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:
Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.

Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.

Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.

Подвижная игра:
«Прыгни через шнур»

Малоподвижная

ку, уста.

Ритмические упражнения:
выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:
Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.

Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.

Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене,

		<p>сторону; присесть, вытягивая руки вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Вокруг обруча»</p> <p>Малоподвижная игра: «Что пропало»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Ұстаманыз»</p> <p>Міндеттері: Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүріңіз (ені 2 см, биіктігі 30-35 см.).</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол</p>	<p>Малоподвижная игра: «Шмель»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Тауық қорасындағы Түлкі»</p> <p>Міндеттері: 50 см биіктікке көтерілген арканның астына көтеріліңіз. оң және сол жағымен Алға.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар.</p>	<p>в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Вокруг обруча»</p> <p>Малоподвижная игра: «Шмель»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>« Ұшатын доп»</p> <p>Міндеттері: Заттарды оң және сол қолмен (2,5-5 м қашықтықта), колденең нысанаға 2 қолмен төменнен лақтырыңыз.</p> <p>Сөздік қоры: құдста.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолыңыздан екінші қолыңызға алдыңызға ауыстырыңыз. Дене жаттығулары. Допты бір - бірінің үстінен (артқа және алға), бүйіріне (оңға-солға) бұру; денені солға, оңға бұру (отыру орнынан). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз; қолыңызды алға созып, сикейіңіз. «Етті жүргізуші»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене</p>	<p>Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p><i>Ашық ойын:</i> «Сымнан секіріңіз»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру</p>	<p>үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Ұстамаңыз» Міндеттері: Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүріңіз (ені 2 см, биіктігі 30-35 см.). Сөздік қоры: тығыл, қаш. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолыңыздан екінші қолыңызға алдыңызға ауыстырыңыз. Дене жаттығулары.</p>	<p>«Бөбек» тобы Тақырыбы: «Тауық қорасындағы Түлкі» Міндеттері: 50 см биіктікке көтерілген арқанның астына көтеріліңіз. оң және сол жағымен Алға. Сөздік қоры: тығыл, қаш. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды</p>	<p>түзетініз, қайтадан бүгінгі және төмендетініз. Қимылды ойын: «Курсаудың айналасында» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық» 10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы « Ұшатын доп» Міндеттері: Заттарды оң және сол қолмен (2,5-5 м қашықтықта), көлденең нысанаға 2 қолмен төменнен лақтырыңыз. Сөздік қоры: құдұста. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Допты бір - бірінін үстінен (артқа және алға), бүйіріне (онға-солға) бұру; денені солға, оңға бұру (отыру орнынан). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз; қолыңызды алға созып, еңкейініз.</p> <p>Қимылды ойын: «Епті жүргізуші» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручсек» Тема: «Перешагни через палку» Задача: Учить выполнять перешагивание через рейки лестницы, приподнятые от пола.</p> <p>Словарный минимум: ал, әжел.</p>	<p>қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сымнан секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручсек» Тема: «Курочка и цыплята» Задача: Учить перешагивать через набивной мяч с разными положениями рук.</p>	<p>үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать</p>	<p>Словарный минимум: ал,жкел.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях.</p>	<p>түзетіңіз. қайтадан бүгінгіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «Құрсаудың айналасында» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>II⁰⁵-II³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Десяточка» Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой)</p> <p>Словарный минимум: ал,жкел. Ритмические</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя</p>	<p>Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад.</p>	<p><i>упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «Сирьгни на дорожку»</p> <p>Малоподвижная игра: «Тишина»</p>	<p>Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых</p>	<p>локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком</p>	
--	--	--	--	--	--

	<p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Таяқтан өт» Міндеттері: Еденнен көтерілген баспалдақтың рельстерінен өтуді үйрету. Сөздік қоры: ал, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыкашың сүйемелдеуімен таныс, бұрып үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды аға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды</p>	<p>руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе. Подвижная игра: «Спрыгни на дорожку» Малоподвижная игра: «У ребят порядок строгий»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Тауық пен балапан» Міндеттері: Қолдың әртүрлі позицияларымен басылған доптан өтуге үйрету. Сөздік қоры: ал, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен</p>	<p>и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать пол ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях,</p>
--	--	--	--

		<p>төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұгу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін</p>	<p>таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұгу</p>	<p>прогнбать и выгнбать спину. поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгнбать и разгнбать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе. Подвижная игра: «Прыгни в обруч» Малоподвижная игра: «Тишина»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Он» Міндеттері: Екі аяқпен орнында</p>
--	--	--	--	---

		<p>жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жолға секіріңіз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік»</p>	<p>және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары</p> <p>Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жолға секіріңіз»</p>	<p>секіру қабілетін жетілдіру (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады)</p> <p>Сөздік қоры: ал, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін</p>	
--	--	---	--	---	--

			<p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Үлгіздік»</p>	<p>созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұғу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Шеңберге секіру <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Үнсіздік»</p>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 15 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 15 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 15 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 15 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 15 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)

<p>Баланын жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.</p>	<p>Группа «Колосок» Игра: «Не попадись» Задача: Ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 см., высота 30-35 см.).</p> <p>1. Нигматуллин Тимур 2. Пинчук Лев 3. Помолова Кира 4. Савченкова Александра 5. Сабыров Санжар</p>	<p>«Балдырған» тобы: Ойын: «Үстамалма» Міндеттері: Көлбеу тактада жоғары және төмен жүріңіз (ені 2 см, биіктігі 30-35 см.).</p> <p>1. Абан Алтынай 2. Арастамбек Агила 3. Оразғали Батырхан 4. Нұржан Аяла 5. Жолдабек Нұрислам</p>	<p>«Бобек» тобы Ойын: «Тауық қорасындағы Түлкі» Міндеттері: 50 см биіктікке көтерілген арқанның астына көтеріліңіз. оң және сол жағымен Алға.</p> <p>1. Ашмұхатова Айсана 2. Глобенко София 3. Гуменяк Милана 4. Досанов Ислам 5. Ержан Батыр</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра: «Перешагни через палку» Задача: Учить выполнять перешагивание через рейки лестницы, приподнятые от пола</p> <p>1. Мұқажан Алтайр 2. Нигматулина Лия 3. Нұғыман Рамазан 4. Романов Родион 5. Савченкова Дарья</p>	<p>«Ақбота» тобы Ойын: «Тауық пен балапан» Міндеттері: Қолдың әртүрлі позицияларымен басылған доптан өтуге үйрету.</p> <p>1. Нұрсейт Амина 2. Нұрмағамбет Нариман 3. Нұрғамиден Алинұр 4. Нұғыман Карим 5. Төлеген Айбике</p>
---	--	---	---	---	---

04.12.23 м
менгерілді: *Аманжол*
Сабиевба С.С.

№ 16

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күнтәртібі	Дүйсенбі 11.12.2023	Сейсенбі 12.12.2023	Сәрсенбі 13.12.2023	Бейсенбі 14.12.2023	Жұма 15.12.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Денебелсенділігін дамыту) 08.30 - 08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40 - 08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 - 09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10⁰⁰ - 10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не попадись» Задача: прыгать ноги вместе, врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). Словарный минимум: секір, жүгір. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	10⁰⁰ - 10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. Словарный минимум: Сакинаға лактыру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и	10⁰⁰ - 10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Угости белку орешком» Задача: прыгать на месте на 2-х ногах, из круга в круг, вокруг предметов и между ними. Словарный минимум: сапқа тұру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>сопровождение — музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «За высоким, за низким»</p> <p>Малоподвижная игра: «Цветные автомобили».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру</p> <p>«Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Жаттығудағы өрт сөндірушілер»</p> <p>Міндеттері: аяқтарды бірге, бөлек, бір</p>	<p>движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ- Дене</p>	<p>сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>аякпен секіру (өң және сол жақта кезек-кезек) Сөздік қоры: секір, жүгір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Жоғары, төмен» Аз қозғалмалы</p>	<p>шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Сақинаға дақтау» Міндеттері: заттарды тік нысанға (нысананың ортасының биіктігі 1,5 м.) 1,5 м қашықтықтан дақтырыңыз. Сөздік қоры: Сақинаға дақтау. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары.</p>	<p>игра: «По ровненькой дорожке» Малоподвижная игра: «Найди чипленка»</p> <p>10²⁵-10³⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Тіпін жаңғағымен емдені» Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз. Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p><i>ойын:</i> «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Жаттығудағы өрт сөндірушілер» Міндеттері: аяқтарды бірге, бөлек, бір аяқпен секіру (оң және сол жақта кезек-кезек) <i>Сөздік қоры:</i> секір, жүгір. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыкалық сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қолмен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>	<p>Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқжаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Сөмкені шеңберге салыңыз» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Сақинаға лақтыру» Міндеттері: заттарды тік нысанаға (нысананың ортасының биіктігі 1,5 м.) 1,5 м қашықтықтан лақтырыңыз. <i>Сөздік қоры:</i> Сақинаға лақтыру. <i>Ритмикалық</i></p>	<p><i>жаттығулары:</i> Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз. заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Тегіс жолда» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Тауықты тап»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Тіп</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Поползи – не урони»</p> <p>Задача: учить пролезать в обруч.</p> <p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под</p>	<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгө бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқжаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p>	<p>н жаңғатымен емденіз»</p> <p>Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: сапқа тұру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Хитрая лиса»</p> <p>Малоподвижная игра: «Камешки»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p>	<p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Зайчик беленький сидит»</p> <p>Задача: прыгать на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом.</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір</p> <p>Ритмические упражнения:</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно),</p>	<p>белбеуінізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Тегіс жолда»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p> <p>«Тауықты тап»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Летучий мяч»</p> <p>Задача: бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).</p> <p>Словарный минимум: доп</p> <p>Ритмические упражнения:</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>ҰҚ -Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы:«Өзіне жұп тап» Міндеттері:күрсауғ а шығуды үйрету. Сөздік қоры:жет, куып. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Колды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p>	<p>отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра:«Карусель» Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ- Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы:«Ақ қоян отырады» Міндеттері:2-3 метр қашықтыққа алға жылжумен екі аяқпен секіру; оңға, солға, шеңберге бұрылыстармен.</p>	<p>упражнения движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Қимылды ойын: «Айлакер түлкі» Аз қозғалмалы ойын: «Малтата»»</p>	<p>Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыт. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай, қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қойы, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын:</p>	<p>игра: «Устой» — Малоподвижная игра: «Быстрый мим» 11^к-12^к УҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Үшпін дөп» Міндеттері: дөпті арты бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтырып, ұстап алыңыз (1,5 метр қашықтықта) Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыт. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға,</p>	
--	--	---	--	---	--

			<p>«Карусель» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Табыңыз және үндеменіз»</p>	<p>бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Үшады-ушпайды» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»</p>	
Біртіндеп көтеру,	Үйқыдан кейінгі	Үйқыдан кейінгі	Үйқыдан кейінгі	Үйқыдан кейінгі	Үйқыдан

студиялықтырупроцедуралары	сергіті № 16 картотека (Физикалық белсенділік дамыту)	сергіті № 16 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	сергіті № 16 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	сергіті № 16 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	кейінгі сергіті № 16 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланы жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок» Игра: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м.</p> <p>1. Айтбай Абдурахман 2. Айтжан Амина 3. Амантай Мухаммедсабыр 4. Гезгу Әниса 5. Дәурен Асанали</p>	<p>«Балдырған» тобы Ойын: «Сақинаға лақтыру» Міндеттері: заттарды тік нысанаға (нысананың ортасының биіктігі 1,5 м.) 1,5 м қашықтықтан лақтырыңыз.</p> <p>1. Айсина Адия 2. Базарбекова Дария 3. Балябин Максим 4. Ғабиден Дінмұхаммед 5. Жақсылық Әлихан</p>	<p>«Бөбек» тобы Ойын: «Жаттығудағы өрт сондірушілер» Міндеттері: аяқтарды бірге, бөлек, бір аяқпен секіру (оң және сол жақта кезек-кезек) 1. Ашмухатова Айсана 2. Глебенко София 3. Гуменяк Милана 4. Досанов Ислам 5. Ермак Батыр</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра: «Зайчик беленький сидит» Задача: прыгать на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом. 1. Аликеева Кристина 2. Байжанов Амир 3. Беззубова Инна 4. Бектемиров Константин 5. Валиулин Дамир</p>	<p>«Ақбота» тобы Ойын: «Ұшатын доп» Міндеттері: доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтырып, ұстап алыңыз (1,5 метр қашықтықта) Нұрасыл 2. Әліхан Аяна 3. Базарбек Ерасыл 4. Байғарина Медина 5. Беркен Елхан</p>

11.10.2022
проверено: *Григорьева С.А.*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 17

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: 19 - 22.12.2023ж.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ		10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лягушки - попрыгушки». Задача: прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед. Словарный минимум: Бақалар. упражнения: выполнять	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не упусти!». Задача: прокатывании мяча друг другу. Словарный минимум: домалату. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пройди - не упади» Задача: құлама. сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске. Словарный минимум:	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).</p> <p>Подвижная игра: «Лягушки».</p> <p>Малоподвижная игра: Найдем лягушонка».</p>	<p>упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Коршун и птенчики».</p> <p>Малоподвижная игра: Найдем птенчика»</p>	<p>кулама.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: екі аяқпен секіру, алға жылжу. Сөздік қоры: Бақалар, секіру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне</p>	<p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жіберіп алмаңыз!» Міндеттері: доп бір-біріне домалату. Сөздік қоры: доп. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға сңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды</p>	<p>ноғ, класть и поднимать предметы. Подвижная игра: «Самолёты». Малоподвижная игра: «Каравай»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Өтпе-құлама» Міндеттері: тақтада жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтаңыз. Сөздік қоры: құлама. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	
--	--	--	---	---	--

	<p>(артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бақалар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Баканы табайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Бақалар» Міндеттері: екі аяқпен секіру, алға жылжу. Сөздік қоры: Бақалар Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту</p>	<p>белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Батпырауық пен балапандар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Біз балапан табамыз»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Жіберіп алмаңыз!» Міндеттері: доп бір-біріне домалату. Сөздік қоры: Доп. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Қимылды ойын: «Ұшақтар» Аз қозғалмалы ойын: «Баканы</p>	
--	--	---	--	--

		<p>жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бақалар» Аз қозғалмалы ойын: «Бақаны табайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Зайки - прыгуны». Задача: прыжки на двух ногах, с поворотами направо, налево, кругом. Словарный</p>	<p>мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Батпырауық пен балапандар» Аз қозғалмалы ойын: «Біз балапан табамыз»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа</p>	<p>табайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Отпе-құлама» Міндеттері: тақтада жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтаңыз. Сөздік қоры: құлама. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>минимум: қоян.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводять их в стороны, опускать.</p>	<p>«Ручею» Тема: «Быстрый мяч».</p> <p>Задача: бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).</p> <p>Словарный минимум: Жылдам доп.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на</p>	<p>Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ұшақтар» Аз қозғалмалы ойын: «Бақаны табайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Коршун и цыплята»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Угадай, кто кричит?»</p> <p>II³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p><i>Тақырыбы:</i> «Секіргіш қояндар»</p> <p><i>Міндеттері:</i> екі аяқпен секіру, оңға, солға, шеңберге бұрылу.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> қоян.</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p>	<p>пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p> <p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Догони мяч».</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Найди мяч».</p> <p>II³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p><i>Тақырыбы:</i> «Жылдам доп».</p> <p><i>Міндеттері:</i> доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтырып, оларды ұстаныз (1,5 метр қашықтықта).</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> доп.</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i></p>	<p>«Ручеек»</p> <p>Тема: «Догони мяч».</p> <p>Задача: перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра); мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд).</p> <p>Словарный минимум: кұып жет.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жұлтық жүгіру» Аз қозғалмалы ойын: «Затты тап»</p>	<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тоқта!» Аз қозғалмалы ойын:</p>	<p>выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4–5 полуприседаний. Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Оттягивать носки, сгибать стопу. Собирают пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекидывать с места на место мешочки с</p>	
--	--	--	---	--	--

			«Фигура жаса»	<p>песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене. <i>Подвижная игра:</i> «Быстрый мяч». <i>Малоподвижная игра:</i> «Кошечка»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы <i>Тақырыбы:</i></p>	
--	--	--	---------------	--	--

				<p>«Допты қуып жет»</p> <p>Міндеттері: доптарды екі қолмен және бір қолмен бастың артынан кедергілер арқылы лақтыру (2 метр қашықтықта); допты жоғары көтеріп, оны екі қолмен ұстаның (қатарынан 3-4 рет).</p> <p>Сөздік қоры: қуып, жет.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Аяқтарды өкшеге, содан кейін</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>шұлыққа кезек-кезек қою, салдар жасау дағдыларын жетілдіру. Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз. Қолларыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгіңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> <i>«Жылдам доп»</i> <i>Аз қозғалмалы</i></p>	
--	--	--	--	---	--

				ойын: «Фигура жаса»	
Біртінден көтеру, сауықтыру процедуралары		Ұйқыдан кейінгі сергіті № 17 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 17 артотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 17 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 17 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланын жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.		«Балдырған» тобы Ойын: «Жіберіп алмаңыз!» Міндеттері: доп бір-біріне домалату. 1. Кизаков Назар 2. Касен Алиша 3. Қожахмет Мейірхан 4. Қасымбекова Азатия 5. Тарғын Айдана	«Бөбек» тобы Ойын: «Өтпе-күлама» Міндеттері: тактада жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтаңыз. 1. Есен Бекзат 2. Жакупов Амирхан 3. Жакупова Еркежан 4. Жалмагамбетов 5. Тамерлан Жұматай Шах-Керім	Группа «Ручеек» Игра: «Догони мяч». Задача: перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра); мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд). 1. Воробьева Ирма 2. Гаркуша Арина 3. Гуменяк Владислав 4. Дарьин Руслан 5. Жанабаева Алуа	«Ақбота» тобы Ойын: «Жылдам доп». Міндеттері: доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтырып, оларды ұстаңыз (1,5 метр қашықтықта). 1. Галиаскаров Асылжан 2. Дмитриев Елизар 3. Ермекулды Ахмад 4. Есет Дінмұхаммед

					С.Есмагамбетов Ансар
--	--	--	--	--	-------------------------

19 12 2023 ж.
Тексерілген: Сағина
Сабирова З.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 18

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: 25 - 29.12.2023ж.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалисва А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі 25.12.2023	Сейсенбі 26.12.2023	Сәрсенбі 27.12.2023	Бейсенбі 28.12.2023	Жұма 29.12.2023
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру үйымының кестесі бойынша ҮҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не попадись» Задача: Ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 см., высота 30-35 см.). <i>Словарный</i>	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лиса в курытнике» Задача: Подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 см. правым и левым боком вперед. <i>Словарный</i>	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Летучий мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.), в	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>минимум: тыгыл, каш.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно); перекладывать предметы из одной руки в другую перед собой.</p> <p>Упражнения для туловища.</p> <p>Передавать мяч друг другу над</p>	<p>минимум: тыгыл, каш.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.</p> <p>Упражнения для туловища.</p> <p>Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Упражнения для ног.</p> <p>Сгибать ногу в</p>	<p>горизонтальную цель 2-мя руками снизу.</p> <p>Словарный минимум: ку, уста.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы,</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево); поворачивать туловище влево, вправо (из положения сидя). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону; приседать, вытягивая руки вперед.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Вокруг обруча» <i>Малоподвижная игра:</i> «Что пропало»</p> <p>$10^{25}-10^{40}$ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үстамаңыз»</p>	<p>колени, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Прыгни через шнур» <i>Малоподвижная игра:</i> «Шмель»</p> <p>$10^{25}-10^{40}$ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Тауық қорасындағы түлкі»</p> <p><i>Міндеттері:</i> 50 см биіктікке көтерілген арканның астына көтеріліңіз. оң және сол жағымен Алға. <i>Сөздік қоры:</i> тығыл, қаш. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын</p>	<p>вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колени, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Вокруг обруча» <i>Малоподвижная игра:</i> «Шмель»</p> <p>$10^{25}-10^{40}$ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үшатын доп»</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>Міндеттері: Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүріңіз (ені 2 см, биіктігі 30-35 см.).</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге қотеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолыңыздан екінші қолыңызға алдыңызға</p>	<p>үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгініз, алға қарай түзетініз, қайтадан бүгініз және</p>	<p>Міндеттері: Заттарды оң және сол қолмен қашықтыққа (2,5-5 м қашықтықта), көлденең нысанаға 2 қолмен төменнен тақтыру.</p> <p>Сөздік қоры: қу, ұста.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>ауыстырыңыз. Дене жаттығулары. Допты бір - бірінің үстінен (артқа және алға), бүйіріне (оңға-солға) бұру; денені солға, оңға бұру (отыру орнынан). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз; қолыңызды алға созып, еңкейіңіз. Қимылды ойын: «Епті жүргізуші» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы:</p>	<p>төмендетіңіз. Ашық ойын: «Сымнан секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Тауық қорасындағы түлкі» Міндеттері: 50 см биіктікке көтерілген арканның астына көтеріліңіз. оң және сол жағымен Алға. Сөздік қоры: тығыл, қаш. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар</p>	<p>қолды алға карай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналанызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға карай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «Құрсаудың айналасында» Аз қозғалмалы</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>«Үстаманыз» Міндеттері: Көлбеу тактада жоғары және төмен жүріңіз (ені 2 см, биіктігі 30-35 см.). Сөздік қоры: тығыл, каш. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолыңыздан екінші қолыңызға</p>	<p>мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға карай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға карай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p>	<p>ойын: «Бізбен бірге болайық» 10⁴⁵-11⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы «Үшатын доп» Міндеттері: Заттарды оң және сол қолмен (2,5-5 м кашықтықта), көлденең нысанаға 2 қолмен төменнен лақтырыңыз. Сөздік қоры: ку, ұста. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орынданыз.</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>алдыңызға ауыстырыңыз. Дене жаттығулары. Дөңгө бір - бірінің үстінен (артқа және алға), бүйіріне (оңға-солға) бұру; денені солға, оңға бұру (отыру орнынан). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз; қолыңызды алға созып, еңкейіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Епті жүргізуші»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p>	<p>Қимылды ойын: «Сымнан секіріңіз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Поползи»</p> <p>Задача: уметь пролезать в обруч.</p> <p>Словарный минимум: ал, әкел.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен шық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірілік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда дөңгө айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай</p>	
--	--	--	---	---	--

Тема: «Переселение лягушек»

Задача: прыгать в длину с места не менее 70 сантиметров.

Словарный минимум: аләкел.

Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для рук и плечевого пояса
Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за

умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно).

отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать

умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.

түзетініз,
қайтадан бұғиізіз және

томендетініз.

Қимылды ойын:

«Курсаудың айналасында»

Аз қозғалмалы ойын:

«Бізбен бірге болайық»

II⁰⁵-II³⁰

ОД - Физическая культура группа «Ручеек»

Тема:

«Десяточка»

Задача:

Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой)

Словарный минимум:

		<p>Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно).</p> <p>Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад.</p> <p>Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать</p>	<p>Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет.</p> <p>Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «Спрыгни на дорожку»</p> <p>Малоподвижная игра: «У ребят порядок строгий»</p>	<p>размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение в положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывая их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p> <p>Выполнять упражнения с предметами и без</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p>	<p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую.</p>	<p>ал, эжел. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью;</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «Спрыгни на дорожку»</p> <p>Малоподвижная</p>	<p>11⁵⁵-12⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Тауық пен балапан» Міндеттері: Қолдың әртүрлі позицияларымен басылған доптан өтуге үйрету. Сөздік қоры: ал, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканын сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде,</p>	<p>предметов. Упражнения для туловища Совершенствоват ь умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приводнимать</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p><i>игра:</i> «Тишина»</p> <p>II³⁵-12⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы <i>Тақырыбы:</i> «Таяктан от» <i>Міндеттері:</i> Еденнен көтерілген баспалдақтың рельстерінен отуді үйрету. <i>Сөздік қоры:</i> алакел. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Кол және иық</p>	<p>кезекпен) көтеру, колды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: колды төмен, колды белге, колды кеудеге дейін созу; колды алға – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген колдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Колдың бүйірлік позицияларын дамыту, колды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүгу және тарату, оларды созу. Колдарыңызды кеуденіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетініз, оларды екі жаққа жайыңыз,</p>	<p>одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет.</p>
--	--	---	---	--

		<p>белдеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір менгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұғу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына</p>	<p>төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз. Қимылды ойын: «Жолға секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік»</p>	<p>Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе. Подвижная игра: «Прыгни в обруч» Малоподвижная игра: «Тишина»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Оң» Міндеттері: Екі аяқпен орнында секіру қабілетін жетілдіру (10 секіру 2-3 рет серуендеумен ауысады) Сөздік қоры: ал, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетініз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсірініз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейініз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жолға ескіріңіз»</p>		<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және иық белбеуі жаттығулары Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу; қолды алға – артқа сермеу; шынтакпен бүгілген қолдармен айналмалы</p>	
--	--	---	--	--	--

				<p>Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Шенберге секіру» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Үнсіздік»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<i>Аз қозғалмалы ойы: «Үнсіздік»</i>		қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту. қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бігу және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа қайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары	
--	--	--------------------------------------	--	--	--

Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Үйқыдан кейінгі сергіті № 18 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 18 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 18 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 18 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 18 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок» Игра: Лиса в курятнике Задача: Подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 см. правым и левым боком вперед. 1. Кабенюк Полина 2. Қапат Мухаммедкали 3. Коваленко Роман 4. Кошегулова Айла 5. Манжула Александра</p>	<p>«Балдырған» тобы Ойны: «Ұстаманыз» Міндеттері: Көлбеу тактада жоғары және төмен жүріңіз (ені 2 см, биіктігі 30-35 см.). 1. Дмитриева Афина 2. Савченков Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансұр</p>	<p>«Бобек» тобы Ойны: «Ұстаманыз» Міндеттері: Көлбеу тактада жоғары және төмен жүріңіз (ені 2 см, биіктігі 30-35 см.). 1. Зиядов Батырхан 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Алиса 5. Слипченко Макар</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра: «Поползи» Задача: учить пролезать в обруч. 1. Ибраев Эмир 2. Капезов Дарын 3. Кошаканова Жансая 4. Мацук Давид 5. Манжула Ксения</p>	<p>«Ақбота» тобы Ойны: «Тауық пен балапан» Міндеттері: Қолдың әртүрлі позицияларымен басылған доптан өтуге үйрету. 1. Жаксыбаев Алан 2. Жамкен Айзере 3. Жанайдар Аружан 4. Кекенова Амина 5. Курманбаев Аяр</p>

25.12.23 не
танылған.
Жанде
Сибенов У.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей № 19

Білім беру бөлімі: «Дәп» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 3-5.01.2024ж.

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі 01.01.2024	Сейсенбі 02.01.2024	Сәрсенбі 03.01.2024	Бейсенбі 04.01.2024	Жұма 05.01.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ			10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Катание, бросание, ловля. Задача: бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: бір,екі,үш, төрт,бес. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Ударь в бубен» Задача: учить умению прыгать на месте на двух ногах. Словарный минимум:жоғары Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

			<p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: Міну, лактыру, аулау. Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен лактырыңыз (2,5-5 м қашықтықта).</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Через ручеек»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p>	
--	--	--	--	---	--

			<p><i>Сөздік қоры:</i> астында.</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p><i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: Мину,</p>	<p>Тақырыбы: Секіру</p> <p>Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> астында.</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p><i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға,</p>	
--	--	--	---	--	--

			<p>лақтыру, аулау. Міндеттері: заттарды оң және сол қолмен лақтырыңыз (2,5-5 м қашықтықта). Сөздік қоры: астында. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жағтығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз» «Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызды сақта»</p>	<p>артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Ағын арқылы» Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау» 10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы Тақырыбы: Секіру Міндеттері: екі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. Сөздік қоры: астында. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Кто дальше» Задача: учить прыгать на месте на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жоғары, Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны,</p>	<p>жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен) Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Ағын арқылы» «Аз қозғалмалы ойын» «Күзетші және қондырау»</p>
			<p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Достань до мяча» Задача: Учить прыгать на месте с поворотами направо, налево. Словарный минимум: жоғары,</p>	<p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Достань до мяча» Задача: Учить прыгать на месте с поворотами направо, налево. Словарный минимум: жоғары,</p>

			<p>опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p> <p>Тақырыбы: Секіру</p> <p>Міндеттері: скі аяқпен орнында секіру қабілетін үйрету. 2-3 м қашықтықта алға жылжып, 2 аяқпен орнында секіріңіз.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен)</p>	<p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Продолжать учить прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Развивать умение стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предм совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы</p> <p>Подвижная игра: «Третий лишний»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу»</p>
--	--	--	---	---

			<p>көтеру, қолды позициялардан артқа қарай, қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үндемеңіз»</p>	<p>11¹⁵ - 12⁰⁰</p> <p>ҮК - Дене шынықтыру</p> <p>«Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Допқа жету» Міндеттері: Оңға, солға бұрылыстармен орнында секіруді үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне</p>
--	--	--	---	---

				(артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұранып. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Үшінші қосымша» Аз қозғалмалы ойын: «Дауысты тап»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 11 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.			«Бәбек» тобы Ойын: «Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз» Міндеттері: әдетте, шұлықпен, бір-бірден, екіден (жүппен) жүрініз. 1. Ашмухатова Айсана 2. Глобенко София 3. Гуменяк Милана 4. Досанов Ислам 5. Ержан Батыр	Группа «Ручеек» Игра: «Кто дальше» Задача: учить прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. 1. Соболев Николай 2. Сивун Злата 3. Смагулов Тимур 4. Тлегенова Малика 5. Хусайнов Эмир	«Ақбота» тобы Ойын: «Допка жету» Міндеттері: Оңға, солға бұрылыстармен орнында секіруді үйрету. 1. Нұғман Қарим 2. Төлеген Айбике 3. Төлеген Алпамыс 4. Амангелді

				Нурасыл С. Әліхан Аяға
--	--	--	--	---------------------------

03 01 24 кс
мессенджері: Jaxira
Сәкен Ә. А.

Балалардын өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 20

Білім беру бөлімі: «Дәл» бөбекжайы МКҚК

Жосар тұлғаны құрылу кезеңі: 08-12.01.2024ж

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Денсаулықтық нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәргібі	Дүйсенбі 08.01.2024	Сейсенбі 09.01.2024	Сәрсенбі 10.01.2024	Бейсенбі 11.01.2024	Жұма 19.01.2024
Таңғы жағтығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдаспарылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, анық ойналдарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Весёлые мячи» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-3 м.) Словарный минимум: ойна. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Летучий мяч» Задача: Бросать предметы в горизонтальную цель 2-мя руками снизу, от груди, правой и левой рукой (расстояние 1,5-2 м.). Словарный минимум: густа, жина. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Поползи – не урони» Задача: Подзаты между предметами, вокруг них. Словарный минимум: жет, куып Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	Құжаттама бойынша жұмыс циклограмма жасау.

		<p>упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мой веселый, звонкий мяч».</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай, кто кричит?»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Көңілді шарлар» Міндеттері: Заттарды ой және сол қолмен алқырыңыз (2,5-5 м қашықтықта)</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Үнатын дән» Міндеттері: Заттарды қолмен, насанаға 2 қолмен төменнен, Кеуден, оң және сол қолмен алқырыңыз (қашықтық</p>	<p>музыка.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найдём цыпленка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Жорғала - құлма» Міндеттері:</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p><i>Сөздік қоры:</i> жет, қуып</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен ияк белдеуіне арналған жаттығулар. Колды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Менің қонды, дауысты доғам»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Кім айқайлайды?»</p> <p>10¹⁵-11⁰⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы «Қонды шарлар» Міндеттері: Заттарды ол және сол қолмен ақтарыңыз (2,5-5 м</p>	<p>1,5-2 м.).</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> ұста, жала</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен ияк белдеуіне арналған жаттығулар. Колды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p>10¹⁵-11⁰⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Үнатып доғ»</p>	<p>Заттардың арасында, айналмастанда жорғаланыз. Сөздік қоры: ойна</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен ияк белдеуіне арналған жаттығулар. Колды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы</p>	
--	--	--	---	---	--

қашықтықта)
Сөздік қоры: жет, қуып
Ритмикалық жаттығулар: *Жалпы дамыту*
жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).
 Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.
 Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «Менің көңілім дауысым дауысым»
Ат қозғалмалы ойын: «Кім айқайлайды?»

11⁰⁵-11³⁰
О.І - Физическая культура группа «Руческ»
 Тема: «Пройдём по мостикам».
 Задача: Совершенствоваться

Міндеттері: Заттарды қолмен нысанға 2 қолмен төменнен, Кеудеден, оң және сол қолмен дененің қашықтық (1,5-2 м.).
Сөздік қоры: ұста, жина
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).
 Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.
 Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «Тыңқан қақпағы»
Ат қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»

ойын: «Күзетші және қонырау»

10⁰⁵-11⁰⁰
УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Жоргала – құлама»
Міндеттері: Заттардың арасында айналасында жорғаланыз.
Сөздік қоры: ойна
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).
 Дене жаттығулары.

		<p>қашықтықта) Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Менің көңілі, дауысты дөңгім» Аз қозғалмалы ойын: «Кім аяқайлайды?»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Пройдем по мостику». Задача: Совершенствоваться</p>	<p>Міндеттері: Заттарды қолмен нықсынаға 2 қолмен төменнен. Кеуделен, оң және сол күлмен. дақтырыңыз(қашықтық 1,5-2 м.). Сөздік қоры: ұста, жина Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны» Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p>	<p>ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p>10⁰⁵-11⁰⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы Тақырыбы: «Жорғала - құлама» Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз. Сөздік қоры: ойна Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары.</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>«Пройди тихо»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шыныктыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Көпірден өтейік» Міндеттері: Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүру қабілетін жетілдіру (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр). Сөздік қоры: жүр, бар Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыныңды кеуденің алдына</p>	<p>опускаты. Выполнять упражнения предметами и без предметов. Подвижная игра: «Старо и новое» Малоподвижная игра: «Светофор»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шыныктыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Донты шеңберге салыңыз» Міндеттері: 2,5 м қашықтықтан заттарды лақтыра білуге үйрету. Сөздік қоры: ұста, жина Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру</p>	<p>минимум: 1 жүр бар Ритмические упражнения: выполнять шакомле, ратсе, аду, ке, аток упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положения: руки шире, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и расширять плечи, развивать их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Воробейшки и кот»</p>
--	--	---	---	---

		<p>қолы, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Біз аяғымызды таңпан жатырмыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Табын жүр»</p>	<p>қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетін, олар екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Табын және қасқар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	<p><i>Малоподвижная игра:</i> «Флажок»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p> <p>Тақырыбы: «Тауық пен бауыған»</p> <p>Міндеттері: Қолдың әртүрлі позицияларымен басылған доптан (бір-бірінен қашықтықта орналастырылған 5-6 доптан кезек-кезек) отуға үйрету;</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйіріге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен)</p>	
--	--	---	--	---	--

				көтеру, колды позициялардан артқа қарай, колды төмен, колды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Көз сарынықты кеуденіңден алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыныңды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төменлету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «Табын және қасқыр» Ат қозғалмалы ойын: «Бағдырама»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 20 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Весёлые мячи» Задача: бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.)	«Балдыран» тобы Ойын: «Көпіршіктер» Міндеттері: Заттарды оң және сол қолмен лақтырыңыз (2,5-5 м.)	«Бәбек» тобы Ойын: 1 «Үшатып дөң» Міндеттері: Заттарды көздеңіз нысанға 2 қолмен төменнен. Кеудеден, оң және сол	Группа «Русская» Игра: «Курочка и цыплята» Задача: Учитывать перепады через	«Ақбота» тобы Ойын: «Тауық пен балапан» Міндеттері: Колды артүрлі позицияларымен

	1. Нияматуллина Тимур 2. Ширинук Лев 3. Помолова Кара 4. Сабыров Санжар 5. Савченко Александра	кашыктыкта) 1. Абан Алдинай 2. Арастамбек Агмал 3. Оразгали Батырхан 4. Нуржан Аяла 5. Жолдубек Нурислам	котмен ластырыныз (кашыктык 1.5-2 м.). 1. Садрединов Амир 2. Тигар Темірлан 3. Талбетов Асаным 4. Утепова Тамила 5. Хажбатыров Джохар	набитной мяч (поочередно через 5-6 мячей. положенных на расстоянии друг от друга с разными положениями рук. 1. Мухажан Алтаир 2. Нияматулина Лия 3. Нурман Рамазан 4. Ромашов Родион 5. Савченко Дарья	басылган доптан (бір-бірнен кашыктыкта орналастырылган 5-6 доптан кезек- кезек орында үйрету: 1. Мухиден Даулет 2. Мухамеджанова Асия 3. Нурсент Амина 4. Нурмагамбет Нариман 5. Нургамиден Алипур
--	--	---	--	---	--

02.04.2024 м. Ибрагим Ибрагимович С.
Мектеп тасарында кезек берді.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 21

Білім беру бөлімі: «Тал» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 15-12.19.2024ж.

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бобек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртiбi	Дүйсенбi	Сейсенбi	Сәрсенбi	Бейсенбi	Жұма
	15.01.2024	16.01.2024	17.01.2024	18.01.2024	19.01.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30-08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50-09.00 - «Бобек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Үйге дәстүрлі тағамдарды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық орындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не повались» Задача: ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 см., высота 30-35 см.). Словарный минимум: тыгыл, қап. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. Словарный минимум: жет, кушп Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Проползи» Задача: учить пролезать в обруч. Словарный минимум: ал, эжел. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно); перекладывать предметы из одной руки в другую перед собой. Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево); поворачивать туловище влево, вправо (из положения сидя). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону; приседать, вытягивая руки вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Вокруг обруча»</p> <p>Малоподвижная игра: «Что пропало»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене</p>	<p>и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «С юрчж и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыньктыру «Балдырган» тобы</p> <p>Такырыбы: «Лактырыныз, ұстаңыз, құлап кетпеңіз»</p> <p>Миндеттері: Кимді старды орындауда балдардың дербестігін, белсенділігін мен</p>	<p>музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Най, дем қып денка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыньктыру «Балдырган» тобы</p> <p>Такырыбы: «Мықты балдар»</p> <p>Миндеттері:</p>	
--	--	--	---	---	--

	<p>шындықтыру «Балдыртан» тобы Тақырыбы «Мықты балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарды балаларды карапайым ержелерді сақтауға, қимылдарды үй жестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгіру», «ұста», «түр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын:</p>	<p>шындықтыру дамыту. Арқа, артқа, автомобильдер, велосипедтер, дөңгілер, шап-шап ойнау бетпаша ойындары, балалар ойындары. Сөздік қоры: ұста, жина Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен тапыс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны» Ат қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p>	<p>Өрмелеу ербектеу, дыбыстар, еңпәкті, жылдамдықты дамыту, қимылдары мәнерлі орындалуға баулу. Сөздік қоры: ұста Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен тапыс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге</p>
--	--	---	--

«Менің көңілімді,
дауысымды далам»
Ат қозғалмалы ойын:
«Кім айқайлайды?»

10⁴⁵-11⁰⁰
УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Мықты балалар»
Міндеттері: Қимылды ойындарды бағу, балаларды қаранайым ережелерді естуға, қимылдарын үйлестіруге, келістікті бағдарлауға («күтір», «ұста», «түр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.
Сөздік қоры: жет, қуып
Ритмикалық жаттығулар:
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгесі бір - біріне

10⁴⁵-11⁰⁰
УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Тектарыңыз, ұстаңыз, күшіңіз келгеніңіз»
Міндеттері: Қимылдарды орындауда балалардың дербестігін, белсенділігін мен шығармашылығын дамыту. Арбалар, автомобильдер, велосипедтер, дөңгесі, шарлармен өз бетінше ойнауға ынталандыру.
Сөздік қоры:
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгесі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.

қойыңыз.
Қимылды ойын
«Тышқан қақпаны»
Ат қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонақ»

10⁴⁵-11⁰⁰
УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Жорғалта - құламан»
Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалтаныз.
Сөздік қоры: ойна
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,

(артка және алға),
бүйірге (оңға-солға)
бұранып.
Аяқ жаттығулары.
Шұлыққа көтеріліп,
аяғыңызды алға, артқа,
бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын:
«Мелін қолдиді,
дауысты дошым».
Аз қозғалмалы ойын:
«Кім айқайлайды?»

11⁰⁵-11³⁰
ОД - Физическая
культура группа
«Ручею»
Тема: «Ползлы» – пе-
уролы»
Задача: учить
пролезать в обруч.
**Словарный
минимум:** жет, қуып

Словарный минимум:
жүр, оыр.
**Ритмические
упражнения:**
выполнять знакомые,
ранее выученные
упражнения и
движения под
сопровождение музыки.
**Общеразвивающие
упражнения:**

Аяқ жаттығулары.
Шұлыққа көтеріліп,
аяғыңызды алға, артқа,
бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын:
«Тышқан қақпаны»
Аз қозғалмалы ойын:
«Күзетші және
қонырау»

11⁰⁵-11³⁰
ОД - Физическая
культура группа
«Ручею»
Тема: «Зайчик
беленький сидит»
Задача: прыгать на двух
ногах, с продвижением
вперед на расстояние 2-3
метра; с поворотами
направо, налево, кругом.
**Ритмические
упражнения:** выполнять
знакомые, ранее
выученные упражнения
и движения под
сопровождение музыки.
**Общеразвивающие
упражнения:**
Совершенствовать
умение поднимать руки
вперед, в стороны, вверх
(одновременно,
поочередно), опускать

бүйірге қол-бұ және
түсіру (біріне немесе
көзекпен).
Дене жаттығулары.
Долты бір - біріне
(артқа және алға),
бүйірге (оңға-солға)
бұранып.
Аяқ жаттығулары.
Шұлыққа көтеріліп,
аяғыңызды алға,
артқа, бүйірге
қойыңыз. **Қимылды
ойын:**
Тышқан қақпаны
**Аз қозғалмалы
ойын:**
«Күзетші және
қонырау»

11⁰⁵-11³⁰
ОД - Физическая
культура группа
«Ручею»
«Летучий мяч»
Задача: бросать
мячи друг другу
снизу, из-за головы и
ловить их (на
расстоянии 1,5
метра).
**Ритмические
упражнения:**

		<p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Мы топает ногами»</p> <p>Малоподвижная игра: «Проходи тихо»</p> <p>11¹⁵-12⁰⁰ УК - Дене шыныктыру топ «Ақбота» Тақырыбы: Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз. Міндеттері: әлетте, шулықпен, бір бірден, екіден (жүппен) жүріңіз. Міндеттері:</p>	<p>руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стало и волж»</p> <p>Малоподвижная игра: «Светофор»</p> <p>11¹⁵-12⁰⁰ УК - Дене шыныктыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Міну, дақтыру, аулау». Міндеттері: заттарды он және сол қолмен дақтырыңыз (2,5-5 м кашақтықта). Сөздік қоры: астында, бірден, үш, төрт бсе. Ритмикалық жаттығулар: музыкалық сүйемелдеуімен таныс.</p>	<p>выполнять знакомые ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Воробьяшки и кот».</p> <p>Малоподвижная игра: «Флажок»</p>	
--	--	--	--	---	--

Сөздік қоры: жүр, бір

Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдесуімен таныс бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды аша, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастан артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.

Қимылды ойын: «Біз аяғамызды таптап жатырмыз»

Ат қозғалмалы ойын: «Таныш жүр»

бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды аша, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастан артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.

Қимылды ойын: «Табын және қасқыр»

Ат қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»

11^{жс}-12^{жс}

УҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»

Тақырыбы: «Жаттығулағы өрт сөндірушілер»

Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғатаныз.

Сөздік қоры: секір, жүгір.

Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдесуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды аша, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына

				<p>қоя, оларды үстелге артына қойып, шықтарыңызды түктені, оларды екі жағына жайып, төмендеу қимылын дамыту. Заттармен және заттармен жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Табан және қысыр» Ат қатгалмалы ойын: «Балдаршам»</p>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Үйықпдан кейінгі сергіті № 21 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықпдан кейінгі сергіті № 21 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықпдан кейінгі сергіті № 21 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықпдан кейінгі сергіті № 21 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықпдан кейінгі сергіті № 21 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Қызыл»</p> <p>Игра: «Неделя в лесу»</p> <p>Задача: ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 см, высота 30-35 см)</p> <p>1. Дуванова Дарья</p> <p>2. Дуванова Мария</p> <p>3. Жамбылова Инжу</p> <p>4. Ибраһимов Сафи</p> <p>5. Кабардина Асия</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «түр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «түр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Полетели – не урони»</p> <p>Задача: учить пролезать в обруч.</p> <p>1. Воробьева Ирина</p> <p>2. Гаркуша Арина</p> <p>3. Гуменик Владислав</p> <p>4. Даргин Руслан</p> <p>5. Жанабаева Алуа</p>	<p>«Ақбота» тобы</p> <p>Ойын: «Жаттығудағы орт сондірушілер»</p> <p>Міндеттері: Заттардың арасында айналасында жорғаланыз.</p> <p>1. Дмитриев Елизар</p> <p>2. Ермекулы</p>

		1.Кизиков Назар 2.Касен Алиша 3.Кожамет Мейрхан 4.Касымбекова Азалия 5.Тарган Айлан	1.Есен Бекзат 2.Жакупов Амерхан 3.Жакупова Еркежан 4.Жалмагамбетов 5.Тимерлан Жуматай Шас-Керім		Ахмал 3.Есет Динмухаммед 4.Есмагамбетов Ансар
--	--	---	--	--	---

15.01.24 ж. Айтман Айтманов а.с.

Матнап тасуриги, кезеги.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 22

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 22-12.26.2024ж.

«Руческо», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.01.2024	Сейсенбі 23.01.2024	Сәрсенбі 24.01.2024	Бейсенбі 25.01.2024	Жума 26.01.2024
Таңғы жаттығу	(Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Руческо» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лягушки - прыгушки». Задача: прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед. Словарный минимум: бакалар. упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие</i>	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Катание, бросание, ловля. Задача: бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: бір, екі, үш, төрт, бес. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие</i>	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пожарные на учении» Задача: Поднять между предметами, вокруг них. Словарный минимум: сапқа тұру. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Подвижная игра: «Лягушки». Малоподвижная игра: Найдём лягушонка».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңестікті бағдарлауға. «жүгір», «ұста», «түр»</p>	<p>упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Мышеловка» Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Кім аз секіреді?» Міндеттері: отырып құм сапқан қаншықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, аяқтың, білікпенін (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру Сөздік қоры: жүру.</p>	<p>сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Мышеловка» Малоподвижная игра: «Найдём цыпленка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар»</p>	
--	--	--	--	--	--

белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету
«Кім аз секіреді?»
Міндеттері: отырып құм сапанды қыпшақтарды шикты бакайларымен қысып ұстау, таяқтың білікшесінің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру
Сөздік қоры: жүру, ұстау.
Сөздік қоры: жет, қуып
Ритмикалық жаттығулар: **Жалпы дамыту жаттығулары:** кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «Кім аз секіреді?»

ұстау.
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»
Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»

10⁰⁵-11⁰⁰

УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы
Тақырыбы: «Кім аз секіреді?»
Міндеттері: отырып құм

Міндеттері:

Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеністікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.

Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға)

Қимылды ойын:
«Менің көңілі,
дауысты дөңгем»
Аз қозғалмалы ойын:
«Кім пілді тасты?»

11⁰⁵-11³⁰
**ОД - Физическая
культура группа
«Ручеек»**
Тема: «Пройдём по
мостику».
Задача:
Совершенствовать
умение ходить по
наклонной доске вверх
и вниз (ширина 2
сантиметра, высота 30-
35 сантиметров).
Словарный минимум:
жүрбір.
**Ритмические
упражнения:**
выполнять знакомые,
ранее выученные
упражнения и
движения под
сопровождение музыки.
**Общеразвивающие
упражнения:**
Совершенствовать
умение поднимать руки
вперед, в стороны,
вверх (одновременно,
поочередно), отводить

11⁰⁵-11³⁰
**ОД - Физическая
культура группа
«Ручеек»**
Тема: «Перелет птиц»
Задача: Развивать
умение лазать по
гимнастической стенке
вверх-вниз
чередующимся шагом

**Ритмические
упражнения:** выполнять
знакомые, ранее
выученные упражнения
и движения под
сопровождение музыки.
**Общеразвивающие
упражнения:**
Совершенствовать
умение поднимать руки
вперед, в стороны, вверх
(одновременно,
поочередно), отводить
руки за спину из
положений: руки вниз,
руки на пояс. Развивать
умение ставить руки
перед грудью,
закладывать их за голову
и распрямлять плечи,
разводить их в стороны,
опускать. Выполнять

жаттыгулары: қол
мен нық белдеуіне
арналған
жаттығулар. Қолды
жоғары, алға,
бүйірге (отеру және
түсіру (бірге немесе
кезекпен).
Дене жаттығулары.
Допты бір - біріне
(артқа және алға),
бүйірге (оңға-солға)
бұраныт.
Аяқ жаттығулары.
Шұнаққа қотеріліп,
аяғыңызды алға,
артқа, бүйірге
қойыңыз. **Қимылды
ойын:**
Тышқан қақпаны
**Аз қозғалмалы
ойын:**
«Күзетші және
қонырау»

11⁰⁵-11³⁰
**ОД - Физическая
культура группа
«Ручеек»**
Тема: «Найди свою
пару».
«Найди свою пару».
Задача: ходить по
наклонной доске.

руки за спину из положений: руки вперед, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводять их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.

Подвижная игра:

«Найди себе пару»

Малоподвижная игра:

«Ковшечка»

11³⁵-12⁰⁰

УК - Дене шынықтыру топ «Ақбота»

Тақырыбы: «Көпірден өту»

Міндеттері: Аяқтар мен аяқандарға сүйеніп, төрт аяғымен жорғалаңыз.

Сөздік қоры: кел, кесті

Ритмикалық жаттығулар:

музыканан сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды

упражнения с предметами и без предметов.

Подвижная игра:

«Найди свой домик»

Малоподвижная игра:

«Шалтай-болтай»

11³⁵-12⁰⁰

УК - Дене шынықтыру топ «Ақбота»

Тақырыбы:

«Жаттығуды өрт сөндірушілер»

Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз.

Сөздік қоры: ұста, жина

Ритмикалық жаттығулар:

музыканан сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары:

Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай, қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.

сохраняя равновесие.

Ритмические упражнения:

выполнять знакомые, ранее полученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно),

отводить руки за спину из положений: руки вперед, руки на пояс.

Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводять их в стороны, опускать.

Выполнять упражнения с предметами и без предметов.

Подвижная игра:

«Воробьяшки и кот».

		<p>орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендегу қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Біз аяғымызды таптап жатырмыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тыныш жүр»</p>	<p>Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендегу қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Табын және қасқыр»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	<p>Малоподвижная игра: «Флажок»</p> <p>11²⁵-12⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» «Жылан»</p> <p>Міндеттері: Шенбер бойымен жүгіру, жылан, шапыранқою.</p> <p>Сөздік қоры: он, сол</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулармен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың</p>	
--	--	---	--	--	--

				артына қойып, мықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендеу қабілетін дамыту. Зағтармен және зағтарсыз жаттығулар жасаны.	
				Қимылды ойын: «Табын және қасқыр» Ат қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 22 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Қолөсік» Игра: «Дегушки - попрыгушки». Задача: прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед. 1. Айтбай Абдурахман 2. Айтжан Амиша 3. Амантай Мухаммедабыр 4. Гезгу Эниса 5. Дәурен Асанали	«Балдырған» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға: «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету «Кім аз секіреді?»	«Бөбек» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету «Кім аз секіреді?»	Группа «Ручеек» Игра: «Найди свою пару». «Найди свою пару». Задача: ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие. 1. Аликеева Кристина 2. Байжанов Амир 3. Безубова Нина 4. Бектемиров Константин 5. Валиудин Дамир	«Ақбота» тобы Ойын: «Жылан» Міндеттері: Шенбер бойымен жүгіру, жылан, шапыраңқы. Нұрасыл 2. Әліхан Аяна 3. Базарбек Ерасыл 4. Байғарина Медина 5. Беркен Елхан

1. Абсина Адия
2. Базарбекова Дария
3. Баянбай Максим
4. Габиден
Дилмурзаимед
5. ШИЖИЛДЫК АСТАНА

1. Ашмулатова Айсана
2. Глобенко София
3. Гуменюк Милана
4. Досанов Ислам
5. Ермак Батыр

22.01.24ж. Абганис Абганисовна А.С.
Москва, таңсеріңді, кезе беріңді.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организационной жизни и воспитания детей

№ 23

Білім беру бөлімі: «Дән» бобекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.01-01.02.2024ж

«Руческо», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уәлиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	29.01.2024	30.01.2024	31.01.2024	01.02.2024	02.02.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30-08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Руческо» «Ақбота» 08.50-09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Катание, бросание, ловля. Задача: бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.). Словарный минимум: астыңда, бір, екі, үш, төрт, бес. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: Прыжки. Задача: упроть уменню прыгать на месте на двух ногах. Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лягушки»-попрыгушки». Задача: Прыгать с поворотами направо, налево, кругом. Словарный минимум: оң, сол. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау

движения под
сопровождение музыки.
**Общеразвивающие
упражнения:**

упражнения для рук и
плечевых поясов.

Поднимать и опускать
руки вверх, вперед и
стороны (вместе или
поочередно).

Упражнения для
туловища. Передавать
мяч друг другу над
головой (назад и
вперед), с поворотом в
стороны (вправо -
влево).

Упражнения для ног.
Подниматься на носки,
выставлять ногу
вперед, назад, в
сторону.

Подвижная игра:
«Попади мешочком в
круг»

Малоподвижная игра:
«Береги руки»

10²⁵-10⁴⁰

**УК - Дене
шыныктыру
«Балдырган» тобы
Такырыбы:**
«Шенбердегі дон»
Міндеттері: Екі

плечевом поясе.

Поднимать и опускать
руки вверх, вперед, в
стороны (вместе или
поочередно).

Упражнения для
туловища. Передавать
мяч друг другу над
головой (назад и вперед),
с поворотом в стороны
(вправо - влево).

Упражнения для ног.
Подниматься на носки,
выставлять ногу вперед,
назад, в сторону.

Подвижная игра:
«Через ручеек»

Малоподвижная игра:
«Сторож и колокольчик»

10²⁵-10⁴⁰

**УК - Дене шыныктыру
«Балдырган» тобы
Такырыбы:** «Не ка зам,
не аю».

Міндеттері:

Қимылдарды үйлестімді
орындауға, кейбір
кейінкерлердің
қарапайым әрекеттерін
жеткізе білуге үйрету
(қоян сияқты секіру; аю
сияқты қорбаңдан жүру).

мұшакы.

**Общеразвивающие
упражнения:**

Упражнения для рук
и плечевом поясе. В

месте и в стороны, вперед,
сжимать и
разжимать кисти,
вращать их, сводить
и разводить пальцы,
вытягивать их.

Упражнения для
туловища. Стоя ноги
вместе (и врозь),
наклоняться вперед,
доставать пальцами
носки ног, класть и
поднимать
предметы.

Подвижная игра:
«Найди свой цвет»

**Малоподвижная
игра:** «Ква-ква-ква»

10²⁵-10⁴⁰

**УК - Дене
шыныктыру
«Балдырган» тобы
Такырыбы:**
«Мықты балалар»
Міндеттері:
Ормелге, енбектеу
ди долларын,
ептілісті.

Общеразвивающие упражнения:

Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.

Подвижная игра:

«Карусель»

Малоподвижная игра:

«Найди и промолчи»

11³⁵-12⁰⁰

УҚ - Дене

шынықтыру топ

«Акбота»

Такырыбы: Секіру

Міндеттері: екі аяқпен

орнында секіру

кабілетін үйрету. 2-3 м

кашықтықта алға

жылжып, 2 аяқпен

Подвижная игра:

«Третий лишний»

Малоподвижная игра:

«Угадай по голосу»

11³⁵-12⁰⁰

УҚ - Дене шынықтыру

«Акбота» тобы

Такырыбы: Секіру

Міндеттері: Оңға, солға

бұрылып стармен орнында

секіруін үйрету.

Сөздік қоры: жоғары.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканын

сүйемелдеуімен таным.

бұрын үйренген

жаттығулар мен

кимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту

жаттығулары: қол мен

нык белдеуіне арналған

жаттығулар. Қолды

жоғары, алға, бүйірге

көтеру және түсіру (бірге

немесе кезекпен).

Дене жаттығулары.

Допты бір - біріне (артқа

және алға), бүйірге

(оңға-солға) бұраңыз.

Аяқ жаттығулары.

Шұлыққа көтеріліп.

Аяғыңызды алға, артқа,

бүйірге қойыңыз.

ғоловы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).

Словарный

минимум:

Уста, жина.

Ритмические

упражнения:

выполнять

знакомые, ранее

выученные

упражнения и

движения под

сопровождение

музыки.

Общеразвивающие

упражнения:

Совершенствовать

навык выставлять

поочередно ноги

вперед на пятку,

потом на носок,

делать прыжки.

Делать подряд 4-5

полуприседаний.

Развивать умение

приседать, держа

руки на поясе,

отводя руки в

стороны, разводя их

в стороны из

положения вперед.

Сгибать ногу в

колени, выпрямлять

вперед, снова

Дене жаттыгулары.
Допты бір - бірне
(артка және алға).
бүйірге (оңға-солға)
бұрынып.
Аяқ жаттыгулары.
Шұлыққа көтеріліп,
аяғыңызды алға, артқа,
бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын:
«Сөмкені шеңберге
салыңыз»
Аз қозғалмалы ойын:
«Қолдарыңды сикті»

11⁰⁵-11³⁰
**ОД - Физическая
культура группа
«Ручеек»**
Тема: «Лягушки-
попрыгушки».
Задача: учить прыгать
на месте на 2-х ногах, с
продвижением вперед
на расстоянии 2-3 м.
Словарный минимум:
жоғары.
**Ритмические
упражнения:**
выполнять знакомые,
ранее выученные
упражнения и
движения под
сопровождение музыки.

қонырау»
11⁰⁵-11³⁰
**ОД - Физическая
культура группа
«Ручеек»**
Тема: Прыжки
Задача: Учить прыгать
на месте с поворотами
направо, налево.
Словарный минимум:
жоғары.
**Ритмические
упражнения:** выполнять
знакомые, ранее
выученные упражнения
и движения под
сопровождение музыки.
**Общеразвивающие
упражнения:**
Продолжать учить
прокатывать вокруг себя
мяч, сидя и стоя на
коленях.
Развивать умение стоя,
ноги вместе (и врозь),
наклоняться вперед,
доставать пальцами
носки ног, класть и
поднимать предм
совершенствовать навык
выставлять поочередно
ноги вперед на пятку,
потом на носок, делать
притоны

арналған
жаттығулар. Қолдың
бүйірлік
позицияларында
қолды айналарай
қысыңыз және
ашыңыз, оларды
айналдырыңыз,
саусақтарыңызды
қысыңыз және
жайыңыз, оларды
созыңыз.
Дене жаттығулары.
Аяғыңызды бірге
(және бөлек) тұрып,
алға еңкейіп,
саусақтарыңызбен
шұлық алыңыз,
заттарды қойыңыз
және көтеріңіз.
Қимылды ойын:
«Түсіңді тап»
**Аз қозғалмалы
ойын:**
«Ква-ква-ква»
11⁰⁵-11³⁰
**ОД - Физическая
культура группа
«Ручеек»**
Тема: «Мяч в
кружок»
Задача: Учить
бросать мячи друг
другу снизу, из-за

санына»

Аз қозғалмалы ойын:
«Қолдарыңды сақта»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҮК - Дене шынықтыру «Бобек» тобы

Тақырыбы:

«Шенбердегі доша»

Міндеттері: Екі қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр

арақашықтықтағы нысанға (төмен, жоғары) дақтыру;

Сөздік қоры: астында.

Ритмикалық жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары:

қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).

Міндеттері:

Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбаңдап жүру).

Сөздік қоры: аю, қоян.

Ритмикалық жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары:

қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).

Дене жаттығулары:

Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.

Қимылды ойын:

«Ағын арқылы»

Аз қозғалмалы ойын:

«Күзетші және

көзетші» қой жырт және көтеріңіз.

Қимылды ойын:

«Түсіңді тап»

Аз қозғалмалы ойын:

«Ква-ква-ква»

10⁴⁵-11⁰⁰

ҮК - Дене шынықтыру «Бобек» тобы

«Мықты балалар»

Міндеттері:

Ормелеу, еңбектеу дағдыларын, еңгілікті,

жылдамдықты

дамыту,

қимылдарды мәнерлі орындауға баулу.

Сөздік қоры: оң, сол

Ритмикалық жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен

таныс, бұрын

үйренген

жаттығулар мен

қимылдарды

орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары:

Қол мен иық белдеуіне

қолмен, әртүрлі тәсілдермен әртүрлі бастапқы қатпарта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанға (төмен, жоғары) дақтыру;
Сөздік қоры: астында.
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге

Сөздік қоры: қоян аяқ.
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «Ағып арқылы»
А) қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»

10⁴⁵-11⁰⁰

УҚ - Дене шынықтыру «Бабек» тобы
«Не қадам, не аяқ».

жылдамдықты дамыту, қимылдарды мәнерлі орындауға баулу.
Сөздік қоры: оң, сол.
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз.

шынықтыру

«Ақбота» тобы

Тақырыбы:

«Шенберге доп»

Міндеттері:

Доптар... бір-біріне төменнен, бастып артынан лақтырып, оларды ұстауға үйрету (1,5 метр қашықтықта).

Сөздік қоры: қоян

Ұстажына.

Ритмикалық

жаттығулар:

музыканың сүйемелдеумен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту

жаттығулары:

Аяқтары оқшете, содан кейін шұлыққа кезек-кезек қоя, салдар жасау дағдыларын жетілдіру.

Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз.

Қолдарыңызды бе-беуінгіле ұстап, қолдарыңызды

		<p>орнында секіріні.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканап сүйемелдеумен таньса, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үндемеңіз»</p>	<p>Қимылды ойын: «Үшінші қосымша»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Дауысты тап»</p>	<p>сгибать и опускать. Оттягивать носки. сгибать стопу. Собирают пальцами ног веревку; толкать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене.</p> <p>Подвижная игра: «Раз, два, три, замри!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене</p>	
--	--	---	--	--	--

бүйірге қарай
тарғыш, оларды
позициядан алға
қарай созу арқылы
отыру қабілетін
дамыту. Аяғыңызды
тізенізге бүгініз, алға
қарай түзетініз,
қайтадан бүгініз
және төмендетініз.
Шұлықты тартыңыз,
аяқты бүгіңіз.
Саусақтарыңызбен
арқан жинаңыз;
аяқтарыңызбен
ұстаныз және құм
дорбаларын орнына
қойыңыз. Таяқ,
арқан, шұлықты
сденге тіреп,
бүйірлік қадаммен
бүйірге қарай
жүріңіз. Тұрып, кол
орамалдарын және
басқа да ұсақ
заттарды
саусақтарыңызбен
ұстап, басқа жерге
ауыстырыңыз.
Аяқтың айналуы.
Тізде бүгілген
аяқтарды кезекпен
көтеріңіз.
Қимылды ойын:
«Бір, екі, үш, Қатып

				кап!» Аз қозғалмалы ойын: «Дауысты тап»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Үйықдан кейінгі серіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықдан кейінгі серіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықдан кейінгі серіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықдан кейінгі серіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйықдан кейінгі серіті № 23 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Лягушки-попрыгушки». Задача: Прыгать с поворотами направо, налево, кругом. 1. Кабенюк Полина 2. Қанат Мухаммедқали 3. Коваленко Роман 4. Коцелулова Айлі 5. Манжула Александра	«Балдырған» тобы Ойны: «Мықты балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға. «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету «Кім аз секіреді?» Міндеттері: орында секіру қабілетін үйрету. 1. Дмитриева Афина 2. Савченко Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансур	«Бөбек» тобы Ойны: «Мықты балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға. «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету «Кім аз секіреді?» Міндеттері: 1. Зиядов Батырхан 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Алиса 5. Слипченко Макар	Группа «Руческо» Игра: «Мяч в кружок» Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). 1. Ибраев Әмир 2. Капенов Дарын 3. Кошаканова Жансап 4. Манук Давид 5. Манжула Ксения	«Ақбота» тобы Ойны: «Шенберге доп» Міндеттері: Доптарды бір-біріне төменнен, бастың артынан лақтырып, оларды ұстауға үйрету (1,5 метр қашықтықта). 1. Жаксыбаев Алан 2. Жамкен Айзер 3. Жанайдар Аружан 4. Кекенова Амина 5. Курманбаев Аяр

29.01.24ж. Айнаш Айтманова д.с.
Мәскеу нәсірінегі,
кеңе берілді.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№24

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 05.02-09.02.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосою», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	05.02.2024	06.02.2024	07.02.2024	08.02.2024	09.02.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Найди свою пару». Задача: Учить ходить по доске, сохраняя равновесие. Словарный минимум: жет, қуып Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Поползи – не урони» Задача: Обучать умению ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Словарный минимум: ұста, жина Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Через болото» Задача: Учить ходить по бревну, сохраняя равновесие. Словарный минимум: ойна Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Передай – встань»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>$10^{25}-10^{40}$ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Такырыбы: «Мылсы балалар» Міндеттері: Қимылды</p>	<p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>$10^{25}-10^{40}$ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Такырыбы: «Кім аз секіреді?» Міндеттері: отырып құм салынған қапшықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, таяқтың, білікшенің (диаметрі 6-8</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>$10^{25}-10^{40}$ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>Сөздік қоры: тығыл, қап.</p> <p>ойындарға баулу, балаларды карапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «ұста», белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп,</p>	<p>сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру</p> <p>Сөздік қоры: жүру, ұстау.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. - Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p>	<p>тобы «Жорғала – құлама»</p> <p>Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: ойна</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға,</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Оту – тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға камкорлық жасаңыз»</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Кім аз секіреді?»</p> <p>Міндеттері: отырып құм салынған қапшықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, таяқтың, білікшенің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру</p> <p>Сөздік қоры: жүру, ұстау.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары.</p>	<p>артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау»</p>	
		<p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «ұста», белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы «Жорғала – құлама»</p> <p>Міндеттері: Заттардың арасында, айналасында жорғалаңыз.</p> <p>Сөздік қоры: ойна</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне</p>		

		<p>орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: кол мен нык белдеуіне арналган жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жагтыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Оту – тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға қамқорлық жасаңыз»</p>	<p>Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау»</p>	<p>арналган жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: Тышқан қақпаны</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау»</p>	
		<p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Лиса в курятнике»</p> <p>Задача: Учить подлезать под веревку</p>	<p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Мяч в кружок»</p> <p>Задача: Учить умению метать предметы на дальность с расстояния 2,5 м.</p> <p>Словарный минимум: уста, жина</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно,</p>	<p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Ручеек»</p> <p>Задача: Обучать технике прыжка с высоты 20-25</p>	

		<p>правым и левым боком вперед.</p> <p>Словарный минимум: жет, куып</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Свободное место»</p> <p>Малоподвижная игра:</p>	<p>поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стадо и волк»</p> <p>Малоподвижная игра: «Светофор»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p> <p>Такырыбы: «Допты шенберге салыңыз»</p> <p>Міндеттері: 2,5 м қашықтықтан заттарды лактыра білуге үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: ұста, жина</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>сантиметров</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>«Ровным кругом»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p> <p>Тақырыбы: «Тауық қорасындағы түлкі»</p> <p>Міндеттері: Арқанның астына оң және сол жағымен алға қарай көтерілуді үйрету..</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды</p>	<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Қойлар және қасқыр»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	<p>упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стадо и волк»</p> <p>Малоподвижная игра: «Ровным кругом»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p> <p>Тақырыбы: «Ағын»</p> <p>Міндеттері: 20-25 сантиметр биіктіктен секіру техникасын үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге,</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>кеуденіңдiң алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетiп, оларды екi жаққа жайып, төмендету қабiлетiн дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Бос орын»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Тегiс шеңбер»</p>		<p>жоғары (бiр мезгiлде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабiлетiн жетiлдiру. Қолдарыңызды кеуденіңдiң алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетiп, оларды екi жаққа жайып, төмендету қабiлетiн дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Қойлар және қасқыр»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бағдаршам»</p>	
Бiртiңден көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейiнгi сергiтi № 24 картотека (Физикалық белсендiлiктi дамыту)	Ұйқыдан кейiнгi сергiтi № 24 картотека (Физикалық белсендiлiктi дамыту)	Ұйқыдан кейiнгi сергiтi № 24 картотека (Физикалық белсендiлiктi дамыту)	Ұйқыдан кейiнгi сергiтi № 24 картотека (Физикалық белсендiлiктi дамыту)	Ұйқыдан кейiнгi сергiтi № 24 картотека (Физикалық белсендiлiктi дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша	Группа «Колосок» Игра: «Поползи – не	«Балдырған» тобы Ойын:	«Бөбек» тобы Ойын: «Мықты	Группа «Ручеек» Игра: «Лиса в	«Ақбота» тобы Ойын: «Тауық

<p>балалармен жеке жұмыс.</p>	<p>урони» Задача: Обучать умению ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони.</p> <p>1.Нигматулин Тимур 2.Пинчук Лев 3.Помолова Кира 4.Сабыров Санжар 5.Савченкова Александра</p>	<p>«Мықты балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «ұста», белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету</p> <p>1.Абан Алтынай 2.Арастамбек Агилә 3.Оразғали Батырхан 4.Нұржан Аяла 5.Жолдабек Нұрислам</p>	<p>балалар» Міндеттері: Қимылды ойындарға баулу, балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «ұста», белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету</p> <p>1.Садрединов Амир 2.Тағар Темірлан 3.Төлеген Асылым 4.Утенова Тамила 5.Хажбатыров Джохар</p>	<p>қурятнике» Задача: Учить подлезать под веревку правым и левым боком вперед.</p> <p>1.Мұқажан Алтайр 2.Нигматулина Лия 3.Нұғьман Рамазан 4.Романов Родион 5.Савченкова Дарья</p>	<p>қорсындағы тұлкі» Міндеттері: Арқанның астына оң және сол жағымен алға қарай көтерілуді үйрету.</p> <p>1.Мұхиден Даулет 2.Мухамеджанова Асия 3.Нұрсент Амина 4.Нұрмағамбет Нариман 5.Нұрғамиден Алинұр</p>
-------------------------------	---	--	--	--	---

05.02.2024ж.
Мектеп мексесінде,
неке берілді.
Абдуллин Нұрғамбетов С.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 25

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 12-02-16.02.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Поезд» Задача: Перестраиваться в звенья по 2, по 3, равнение по ориентирам. <i>Словарный минимум:</i> сапка тұру. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Проползти по мостику» Задача: Ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. <i>Словарный минимум:</i> кел, секір. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пожарные на учении.» Задача: Ползать между предметами, вокруг них. <i>Словарный минимум:</i> сапка тұру. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнить знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные	Күжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Ловкий шофер».</p> <p>Малоподвижная игра: «Давайте вместе с нами»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қаралайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю сияқты қорбандан жүру). Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Подвижная игра: «Проползи в тоннель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Карусели»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Шанамен сырғанау. Сөздік қоры: кел, секір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік</p>	<p>упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «По ровненькой дорожке».</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди пылёрка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Еггі жүргізуші» Міндеттері: Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен,</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаңыз. Қимылды ойын:</p> <p>«Елті жүргізуші» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (қоян сияқты секіру; аю</p>	<p>позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттыгулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Қимылды ойын: «Туннельге кіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Карусельдер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Тегіс жолда» Міндеттері: Шапамен сырғанау. Сөздік қоры: кел, секір. Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орынданыз.</p>	<p>онға және солға бұрылып тебу.</p> <p>Сөздік қоры: сапқа тұру.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Дене жаттыгулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттыгулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Тегіс жолда» Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>сияқты қорбаңдап жүру). Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды ксуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «Елгі жүргізуші» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Лови-бросай»</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен ішүлік алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Қимылды ойын: «Туннельге кіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Карусельдер»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Перелет птиц» Задача: Развивать умение Лазать по гимнастической стенке вверх-вниз Словарный минимум: Уста, жина. Ритмические</p>	<p>10⁰⁵-11⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Елгі жүргізуші» Міндеттері: Үш дөңгелекті велосипедті тура, пенбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу. Сөздік қоры: сапқа тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен ішүлік алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).</p> <p>Словарный минимум: ал, акел. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Подвижная игра: «Летает – не летает»</p> <p>Малоподвижная игра: «Шарик»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Ұстау-</p>	<p>упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4-5 полуприседаний. Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Оттягивать носки, сгибать стопу. Сбирать пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие</p>	<p>тартын, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тегіс жолда»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Найди свою пару»</p> <p>Задача: Ходить и бегать по наклонной доске вверх и вниз.</p> <p>Словарный минимум: Ұста, жина</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно,</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>лақтыру» Міндеттері: Доптарды бір-біріне төменнен, басты артынан лақтырып, оларды ұстауға үйрету (1,5 метр қашықтықта). Сөздік қоры: ал, әкел. Ритмикалық жаттығулар: музыканьш сүйемелдесуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңксіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, зағтарды қойыңыз және көтеріңіз Қимылды ойын: «Ұшады-ұшпайды» Аз қозғалмалы ойын: «Шарик»</p>	<p>мелкіе предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене. Подвижная игра: «Быстрый мяч». Малоподвижная игра: «Кошечка»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Құстардың ұшуы» Міндеттері: Ауыспалы қаламмен гимнастикалық қабырғаға көтерілу қабілетін дамыту. Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканьш сүйемелдесуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Аяқтарды өкшеге, содан кейін шұлыққа кезек-кезек қою, сақдар</p>	<p>поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Стой!» Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Өз жұбыңды тап» Міндеттері: Көлбеу тақтада жоғары және төмен жүру және жүгіру. Сөздік қоры: Ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканьш сүйемелдесуімен таныс, бұрын</p>	
--	--	---	--	---	--

			<p>жасау дағдыларын жетілдіру. Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгіңіз. Саусақтарыңызбен арқан жинаңыз; аяқтарыңызбен ұстанып және құм дорбаларын орнына қойыңыз. Таяқ, арқан, шұлықты еденге тіреп, бүйірлік кадаммен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, қол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Аяқтың айналуы. Тізде бүгілген аяқтарды кезекпен көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жыңдам доп»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Шарик»</p>	<p>үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ұшады-ұшпайды»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p>	
--	--	--	---	---	--

Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 25 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок» Игра: «Проползти по мостику» Задача: Ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. 1. Дуварова Дарья 2. Дуварова Мария 3. Жамбылова Инжу 4. Исафилова Сафи 5. Кабдрашева Азалия</p>	<p>«Балдырган» тобы Ойын: «Тегіс жолда» Міндеттері: Шанамен сырғанау. 1. Кизахов Назар 2. Касен Алиша 3. Қожахмет Мейірхан 4. Қасымбекова Азалия 5. Тарғын Айлана</p>	<p>«Бобек» тобы Ойын: «Тегіс жолда» Міндеттері: Шанамен сырғанау. 1. Зиядов Батырхан 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Алиса 5. Слипченко Макар</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра: «Лови-бросай» Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). 1. Воробьева Ирма 2. Гаркуша Арина 3. Гуменяк Владислав 4. Дарьин Руслан 5. Жанабаева Алуа</p>	<p>«Акбота» тобы Ойын: «Құстардың ұшуы» Міндеттері: Ауыспалы кадаммен гимнастикалық қабырғаға көтерілу қабілетін дамыту. 1. Ермекұлы Ахмал 2. Есет Дінмұхаммед 3. Есмағамбетов 4. Ансар Жақсыбаев 5. Алан Жамкен Айзере</p>

12.02.2024ж.

Мекеніңіз, мекеніңіз,

кеңес беріңіз

Ақпарат, Ақпарат

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 26

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.02-23.02.2024ж.

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024
Таңғы жағтығу	<p align="center">2 (Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»</p>				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	<p>Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Сторож и колокольчик» Задача: Бегать с выполнением определенных заданий, бегать по сигналу в указанное место. <i>Словарный минимум:</i> астында,бір,екі,үш, төрт,бес. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Подпрыгни до воздушного шара» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с касанием подвешенного предмета рукой. <i>Словарный минимум:</i> жоғары. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пожарные на учении» Задача: Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам). <i>Словарный минимум:</i> он,сол <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и</p>	<p>Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.</p>

		<p>упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Такырыбы: «Біз сау</p>	<p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Через ручеек»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Такырыбы: Біз сау баламыз» Міндеттері: Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен</p>	<p>движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Подвижная игра: «Найди свой цвет»</p> <p>Малоподвижная игра: «Ква-ква-ква»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Такырыбы: «Мықты балалармыз» Міндеттері:</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>«Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Мұзды жолдармен сырғанау. <i>Сөздік қоры:</i> астында. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа.</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: « Көңілді бастама» Міндеттері: Велосипед тебу. <i>Сөздік қоры:</i> аю, қоян <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Ағын арқылы» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i></p>	<p>заттарды қойыңыз және көтеріңіз. <i>Қимылды ойын:</i> «Түсін тап» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Ква-ква-ква»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене «Бөбек» тобы шынықтыру Тақырыбы: «Мықты балалармыз» Міндеттері: . Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. <i>Сөздік қоры:</i> оң,сол <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>баламыз» Міндеттері: Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. Сөздік қоры: астында. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз» Аз қозғалмалы ойын:</p>	<p>қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. Сөздік қоры: қоян, аю. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Ағын арқылы» Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p>	<p>Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. Сөздік қоры: оң, сол Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз.</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Сәмкені шеңберге салыңыз» Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Руческ» Тема: «Лягушка-попрыгушка». Задача: учить прыгать на месте на 2-х ногах, с продвижением вперед на расстоянии 2-3 м. Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно,</p>	<p>«Күзетші және қонырау» 11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Руческ» Тема: «Лягушка на охоте» Задача: Учить прыгать на месте с поворотами направо, налево. Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Продолжать учить прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Развивать умение стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предмет совершенствовать навык выставлять поочередно</p>	<p>позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Қимылды ойын: «Түсін тап» Аз қозғалмалы ойын: «Ква-ква-ква»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Руческ» Тема: «Мяч в кружок» Задача: Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Карусель»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Найди и промолчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Өрт сөндірушілер оқуда» Міндеттері: көлбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу. <i>Сөздік қоры:</i> жоғары. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың</p>	<p>ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Третий лишний»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Угадай по голосу»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: Секіру Міндеттері: бір орында тұрып, қос аяқпен секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. <i>Сөздік қоры:</i> жоғары. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге</p>	<p>(на расстоянии 1,5 метра),</p> <p><i>Словарный минимум:</i> Ұста, жина. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4-5 полуприседаний. Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үндемеңіз»</p>	<p>немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Үшінші қосымша»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Дауыс тап»</p>	<p>Оттягивать носки, сгибать стопу. Собирать пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь ладонями о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене.</p> <p>Подвижная игра: «Раз, два, три, замри!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УҚ - Дене шынықтыру</p>	
--	--	---	---	--	--

«Ақбота» тобы

Тақырыбы:

«Бақалар-
секіргіштер»

Міндеттері: секіру,
4-5 сызықтан аттап
(сызықтардың
арақашықтығы 40-50
сантиметр)

Сөздік қоры: қоян

Ұста, жина.

**Ритмикалық
жаттығулар:**

музыканың
сүйемелдеуімен
таныс, бұрын
үйренген жаттығулар
мен жимылдарды
орындаңыз.

Жалпы дамыту

жаттығулары:

Аяқтарды өкшеге,
содан кейін шұлыққа
кезек-кезек қою,
салдар жасау
дағдыларын
жетілдіру. Қатарынан
4-5 жартылай
отырыңыз.

Қолдарыңызды
белбеуіңізде ұстап,
қолдарыңызды
бүйірге қарай тартып,

				<p>оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізеніңізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгініз. Саусақтарыңызбен арқан жинаңыз; аяқтарыңызбен ұстаңыз және күм дорбаларын орнына қойыңыз. Таяқ, арқан, шұлықты еденге тіреп, бүйірлік қаламмен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, қол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Аяқтың айналуы. Тізде бүгілген аяқтарды кезекпен көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бір, екі, үш. Қатып</p>
--	--	--	--	--

				қап!» Аз қозғалмалы ойын: «Дауыс тап»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 26 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Подпрыгни до воздушного шара» Задача: Прыгать на месте на 2-х ногах, с касанием подвешенного предмета рукой. 1.Кабенок Полина 2.Қанат Мухаммедкали 3.Коваленко Роман 4.Коцегулова Айла 5.Манжула Александра	«Балдырған» тобы Ойны: «Біз сау баламыз» Міндеттері:Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. 1.Дмитриева Афина 2.Савченков Макар 3.Сағындық Нұрболат 4.Гарасев Алан 5.Хамитов Мансұр	«Бөбек» тобы Ойны: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Мұзды жолдармен сырғанау. 2.Кекенов Ануар 3.Курманбаев Нияр 4.Пинскер Алиса 5.Слипченко Макар	Группа «Ручеек» Игра: «Мяч в кружок» Задача:Учить бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра), 1.Ибраев Эмир 2.Капезов Дарын 3.Кошаканова Жансая 4.Мацук Давид 5.Манжула Ксения	«Ақбота» тобы Ойны: «Өрт сөндірушілер оқуда» Міндеттері: көлбеу модуль бойынша туннель арқылы еңбектеу. 1.Жаксыбаев Алан 2.Жамкен Айзере 3.Жанайдар Аружан 4.Кекенова Амина 5.Курманбаев Аяр

19.02.2024 ж.

Тастар тексерілді, кезек берілді.
Абдулхамит Абдулхамидов А.С.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 27

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 26.02-01.03.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру пұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024	01.03.2024
Таңғы жаттығу	(Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Весёлые мячи» Задача: Бросать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м.). <i>Словарный минимум:</i> доп <i>упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Найдём цыплёнка» Задача: Ползать через туннель. <i>Словарный минимум:</i> бір,екі,үш, төрт,бес. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие</i>	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Давайте вместе с нами» Задача: Обучать умению находить свое место в строю, в кругу с небольшой группой и всей группой (с помощью педагога). <i>Словарный минимум:</i> сапка тұру. <i>Ритмические</i>	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).</p> <p>Подвижная игра: «Лягушки».</p> <p>Малоподвижная игра: Найдём лягушонка».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. Сөздік қоры: жүру, ұстау. Ритмикалық</p>	<p>упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз сау балалармыз» Міндеттері: заттарды қолдану (қол орамал, майлық, орамал, тарақ, түбек), 19 кніміндегі оққылықты байқау және оны өз</p>	<p>упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найдём цыпленка»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Менің көңілді, дауысты добым»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Кім айкайлайды?»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ УҚ - Дене</p>	<p>бетінше, ересектердің көмегімен ретке келтіру, белгілі бір ретпен киіну және шешіну. әртүрлі ілгектерді қолдана білу, ұйықтар алдында киімдерін шкапка немесе орындыққа ұқыпты бүктеп қою.</p> <p>Сөздік қоры: жүру, ұстау.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p>	<p>10²⁵-10⁴⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу.</p> <p>Сөздік қоры: астында.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>шынықтыру «Бөбек» тобы. Тақырыбы: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу. Сөздік қоры: жүру, ұстау. Ритмикалық жаттығулар: Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Менің көңілім, дауысты добым» Аз қозғалмалы ойын:</p>	<p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны» Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау» 10⁴⁵-11⁰⁰ УК - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау балалармыз» Міндеттері: Мұзды жолдармен сырғанау. Сөздік қоры: жүру, ұстау. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз.</p>	<p>(артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын «Тышқан қақпаны» Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау» 10⁴⁵-11⁰⁰ УК - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау балалармыз» Міндеттері: Мұзды жолдармен сырғанау. Сөздік қоры: астында. Сөздік қоры: ойна Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>«Кім айкалайды?»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Пройдём по мостику».</p> <p>Задача:</p> <p>Совершенствовать умение ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30-35 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: жүр,бар.</p> <p>Ритмические упражнения:</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз.</p>	<p>Аяк жаттыгулары. Шұлықка көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p> <p>«Күзетші және коңырау»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Перелет птиц»</p> <p>Задача: Развивать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуясь шагом</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно),</p>	<p>орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяк жаттығулары. Шұлықка көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>Тышқан қақпаны</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p> <p>«Күзетші және коңырау»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Найди свою</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Найди себе пару»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Кошечка»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Жаттығудағы өрт сөндірушілер»</p> <p>Міндеттері: Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелу.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> қол, секір.</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Найди свой домиқ»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Шалтай-болтай»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалармыз»</p> <p>Міндеттері: Бірінің артынан бірі сапка тұру, бір-бірінің жанына сапка тұру, шеңберге тұру (көзбен бағдарлау бойынша).</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> ұста, жина</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың</p>	<p>пару».</p> <p>«Найди свою пару».</p> <p>Задача: ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие.</p> <p><i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа карай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаныз.</p> <p>Қимылды ойын: «Біз аяғымызды таптап жатырмыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тыныш жүр»</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа карай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаныз.</p> <p>Қимылды ойын: «Қойлар және қасқыр»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	<p>предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Воробышки и кот».</p> <p>Малоподвижная игра: «Флажок»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Өрт сөндірушілер оқуда»</p> <p>Міндеттері: қолбеу модуль бойымен, туннель арқылы еңбектеу.</p> <p>Сөздік қоры: оң, сол</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>позициялардан артқа карай: колды төмен, колды белге көтеру кабилетін жетілдіру. Колдарыңызды кеуденің алдына кою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету кабилетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Койлар және қасқыр»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бағдаршам»</p>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 27 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Найдём цыпленка»</p> <p>Задача: Ползать через туннель.</p> <p>Г. Айтбай</p> <p>Абдурахман</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Мықты балалармыз»</p> <p>Міндеттері: Күнделікті өмірде гигиеналық дағдыларды сақтау қажеттігін білу.</p>	<p>«Бөбек» тобы</p> <p>Ойын: «Біз сау балалармыз»</p> <p>Міндеттері: Мұзды жолдармен сырғанау.</p> <p>1. Ашмухатова Айсана</p> <p>2. Глобенко София</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Найди свою пару».</p> <p>«Найди свою пару».</p> <p>Задача: ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие.</p>	<p>«Ақбота» тобы</p> <p>Ойын: «Өрт сөндірушілер оқуда»</p> <p>Міндеттері: қолбеу модуль бойымен, туннель.</p>

	2. Айтжан Амина 3. Амантай Мухаммедсабыр 4. Гелгу Эниса 5. Дәурен Асанали	1. Айсина Адия 2. Базарбекова Дария 3. Балябин Максим 4. Габиден Дигмұхаммед 5. Жақсылық Әлихан	3. Гуменяк Милана 4. Досанов Ислам 5. Ержан Батыр	1. Алиеева Кристина 2. Байжанов Амир 3. Беззубова Нина 4. Бектемиров Константин 5. Валиулин Дамир	арқылы еңбектеу. Нұрасыл 2. Әліхан Аяна 3. Базарбек Ерасыл 4. Байгарина Медина 5. Беркен Елхан
--	---	---	---	--	--

26.08.2024 ж.

Мәснәр тексерімі, көзге берімі.

Абрыллы Азтамметов А.С.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 28

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 04.03-07.03.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосоқ», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосоқ» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосоқ» Тема: «Не попадись» Задача: Прятать вверх с места стоя. <i>Словарный минимум:</i> секір, жүгір. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосоқ» Тема: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. <i>Словарный минимум:</i> жет, қуып <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i> упражнения для рук и	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосоқ» Тема: «По ребристой дорожке». Задача: Ходить по ребристой доске. <i>Словарный минимум:</i> сапқа тұру. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	

		<p>Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «За высоким, за низким» Малоподвижная игра: «Цветные автомобили».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Серуенде кимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. Сөздік қоры: секір, жүгір. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды</p>	<p>плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Попади мешочком в круг» Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау; белгілі реттілікпен киінуге және шешінуге баулу. Сөздік қоры: сапка тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Подвижная игра: «По ровненькой дорожке». Малоподвижная игра: «Найди цыпленка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Кол мен иык белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау бағамыз»</p> <p>Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау; белгілі реттілікпен киінуге және шешінуге баулу.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сәмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалармыз»</p> <p>Міндеттері: Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке</p>	<p>олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: сашка тұру.</p> <p>Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Дене жаттыгулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттыгулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тегіс жолда»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеёк»</p> <p>Тема: «Поползи – не урони»</p> <p>Задача: учить пролезать в обруч.</p> <p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения</p>	<p>орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен оған ретке келтіру.</p> <p>Сөздік қоры: лақтыру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұрыңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>УК - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалармыз»</p> <p>Міндеттері: Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықпал танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: сапқа тұру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).</p> <p>Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).</p> <p>Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Хитрая лиса»</p> <p>Малоподвижная игра: «Камешки»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Секіру» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып,</p>	<p>«Ручеек» Тема: «Зайчик беленький сидит» Задача: прыгать на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом.</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра:</p>	<p>(және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тегіс жолда» Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Летучий мяч» Задача: бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра).</p> <p>Словарный минимум: доп. Ритмические упражнения:</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>күрсаудан күрсауға, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру, 15-20 сантиметр биіктіктен секіру. Сөздік қоры: жет, қуып. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (біріне немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Айлакер түлкі» Аз қозғалмалы ойын: «Малтатас»</p>	<p>«Карусель» Малоподвижная игра: «Найди и промолчи» 11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Жіберіп алмаңыз!» Міндеттері: заттардың арасымен доптарды, күрсауларды бір-біріне домалату. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің астына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Стой!» Малоподвижная игра: «Быстрый мяч». 11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үндеменіз»</p>	<p>шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Үшатын доп»</p> <p>Міндеттері: заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес), оң және сол қолымен көлденен қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға</p> <p>Сөздік қоры: Ұста жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен.</p>
--	--	--	--	---

				қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «Үналы-ұшпайды» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 28 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. 1. Нигматулин Тимур 2. Пинчук Лев 3. Помолова Кира 4. Сабыров Санжар 5. Савченкова Александра	«Балдыртан» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Өзіне-өзі қымет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау; белгілі реттілікпен кінуге және шешінуге баулу. 1. Абан Алтынай 2. Арастамбек Азиза	«Бәбек» тобы Ойын: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатын сурту, ересектің	Группа «Ручеек» Игра: «Зайчик белецкий сидит» Задача: прыгать на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом. 1. Мұқажан Алтаир	«Ақбота» тобы Ойын: «Секіру» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3 метр қашықтыққа алға қарай жылжып, құрсаудан құрсауға, заттарды айналып және

		3. Оразгали Батырхан 4. Нуржан Аяла 5. Жолдабек Нұрислам	көмегімен өзін ретке келтіру. 1. Садрединов Амир 2. Тагар Темірлан 3. Төлеген Асылым 4. Утенова Тамила 5. Хажбатыров Дкохар	2. Нигматулина Лия 3. Нұғыман Рамазан 4. Романов Родион 5. Савченкова Дарь	заттардың арасымен секіру, 15-20 сантиметр 1. Мұхиден Даулет 2. Мухамеджанова Асия 3. Нұрсент Амина 4. Нұрмағамбет Нариман 5. Нұрғамиден Алинұр.
--	--	--	---	---	--

04.03.2024 ж.

Заманар тасқарыңғы, кездес беріңгі.
Айгөзалы Айгөзалықызы А.С.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы

Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей
№ 29

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.03-15.03.2024ж.

Дене шынықтыру ұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
Таңғы жаттығу	(Комплексе №1) (Денебелсенділігіндамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының негізгі міндеттері бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не упусти!». Задача: Бросать предметы в вертикальную цель правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м.). прыжках на двух Словарный минимум: лактыру. Ритмические упражнения: выполняют знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Попрыгунчики» Задача: Прыгать в длину с места (не менее 70 см.). Словарный минимум: Секіру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Летучий мяч» Задача: Перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 м.) Словарный минимум: лактыру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).</p> <p>Подвижная игра: «Лягушки».</p> <p>Малоподвижная игра: Найдем лягушонка».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Сабынды дұрыс қолдануды, қолды, бетті, құлақты тазалап жууды, жуылғаннан кейін құрғатып сүртуді, орамалды орнына ілуді, таракты және қол орамалды пайдалануды</p>	<p>музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Коршун и птенчики».</p> <p>Малоподвижная игра: Найдем птенчика»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Жыл бойы медицина қызметкерінің жетекшілігімен балалардың денсаулығы мен жергілікті жағдайлар ескеріліп, табиғи факторлар: ауа,</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Подвижная игра: «Самолётты».</p> <p>Малоподвижная игра: «Каравай»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Серуендес қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>үйрету. Сөздік қоры: лақтыру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданың. Жалпы дамыту жаттығулары: Кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраның. Қимылды ойын: «Бақалар» Аз қозғалмалы ойын: «Баканы табайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбею» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Белгілі</p>	<p>күн, суды пайдалана отырып, шынықтыру шараларының кешенін жүзеге асыру. Балаларды топта жеңіл кинуге үйрету. Сөздік қоры: Секіру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданың. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын: «Батпырауық пен балапанлар» Аз қозғалмалы ойын: «Біз балапан табамыз»</p>	<p>орындауға қызығушылық пен ықпалас танытуға баулу. Сөздік қоры: құлама. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданың. Жалпы дамыту жаттығулары: Кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>реттілікпен киінуге және шешінуге, тісті тазалауға. Сөздік қоры:лақтыру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Қимылды ойын: «Бақалар» Аз қозғалмалы ойын: «Бақаны табайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема:«Переселеннеляг ушек»</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Көңілді бастама» Міндеттері:Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау: белгілі реттілікпен киінуге және шешінуге Сөздік қоры: Секіру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз. Қимылды ойын:</p>	<p>және көтеріңіз. Қимылды ойын: «Ұшақтар» Аз қозғалмалы ойын: «Бақаны табайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы:Мықты балалармыз» Міндеттері: сабынды дұрыс қолдануды, қолды, бетті, құлақты тазалап жууды, жуынғаннан кейін құрғатып сүртуді, орамалды орнына ілуді, тарақты және қол орамалды пайдалануды үйрету. Сөздік қоры: құлама. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Ұшатын доп» Міндеттері: допты бір-біріне томеннен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу. Сөздік қоры: доп. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа</p>	<p>опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Догони мяч». Малоподвижная игра: «Найди мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Ұшатын доп» Міндеттері: допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолмен және бір қолмен лақтыру (2 метр қашықтықтан) Сөздік қоры: доп. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру</p>	<p>прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) Словарный минимум: куыр жет. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать прыжки. Делать подряд 4-5 полуприседаний. Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Задача: прыгать в длину с места не менее 70 сантиметров.</p> <p>Словарный минимум: қоян.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Коршун и цыплята»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай, кто кричит?»</p>	<p>«Батпырауық пен балапандар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Біз балапан табамыз»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Поползи»</p> <p>Задача:учить пролезать в обруч.</p> <p>Словарный минимум: ал,әкел.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны,</p>	<p>мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлсек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Үшактар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Баканы табайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Десяточка»</p> <p>Задача:Совершенствовать умение</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жұптық жүгіру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Затты тап»</p>	<p>қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Токта!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Фигура жаса»</p>	<p>сгибать и опускать. Оттягивать носки, сгибать стопы. Собирает пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене.</p> <p>Подвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>Малоподвижная игра: «Кошечка»</p>	<p>11³⁵-12⁰⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p>
--	--	--	--	---	--

				<p>Тақырыбы: «Көңілді шарлар»</p> <p>Міндеттері: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Жалпы дамытушы жаттығулар.</p> <p>Сөздік қоры: қуып жет.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындатыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Аяқтарды өкшеге, содан кейін шұлыққа кезек-кезек қою, салдар жасау дағдыларын жетілдіру. Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға</p>	
--	--	--	--	---	--

				карай созу аркылы отыру кабилетін дамыту. Аяғыңызды тізеңізге бүгініз, алға карай түзетіңіз, кайталан бүгініз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгініз. <i>Қимылды ойын:</i> «Жылдам доп» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Фигура жаса»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 29 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Не упусти!». Задача: Бросать предметы в вертикальную цель правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м.), прыжках на двух 1. Дуварова Дарья 2. Дуварова Мария 3. Жамбылова Инжу 4. Исрафилова Сафи 5. Кабдрашева Азалия	«Балдырған» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Сабынды дұрыс қолдануды, қолды, бетті, құлақты тазалап жууды, жуынғаннан кейін құрғатып сүртуді, орамалды орнына іруді, тарақты және қол орамалды пайдалануды үйрету. 1. Кизаков Назар 2. Касен Алиша 3. Қожахмет Мейірхан	«Бөбек» тобы Ойын: «Көңілді бастама» Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау: белгілі реттілікпен киінуге және шешінуге 1. Есен Бекзат 2. Жакупов Амирхан 3. Жакупова Еркежан 4. Жалмағамбетов 5. Тамерлан Жұматай Шах-Керім	Группа «Ручеек» Игра: «Десяточка» Задача: Совершенство прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 1. Воробьева Ирма 2. Гаркуша Арна 3. Гуменях Владислав 4. Дарьян Руслан 5. Жанабаева Алуа	«Ақбота» тобы Ойын: «Көңілді шарлар» Міндеттері: допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3-4 рет). Жалпы дамытушы жаттығулар. 1. Галияскаров Асылжан 2. Дмитриев Елизар 3. Ермекұлы

		4.Қасымбекова Азалия 5.Тарғын Айдана			Ахмал 4.Есет Дінмұхаммед 5.Есмағамбетов Ансар
--	--	---	--	--	---

11.03.2014 м.

Мәселеңіз тексерілді, қаула берілді.
Абдураман Абдураманов А.С.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 30

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МККК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 18.03-20.03.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі 18.03.2024	Сейсенбі 19.03.2024	Сәрсенбі 20.03.2024	Бейсенбі 21.03.2024	Жұма 22.03.2024
Таңғы жағтығу	(Комплексі №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «По ребристой дорожке». Задача: Ходить по ребристой доске. Словарный минимум: сапка тұру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не попадись» Задача: Прыгать вверх с места стоя. Словарный минимум: секір, жүтір. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения:		

		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p>Упражнения для ног. Присесть, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «По ровненькой дорожке».</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди пылѐнка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Күн</p>	<p>Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).</p> <p>Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «За высоким, за низким»</p> <p>Малоподвижная игра: «Цветные автомобили».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Серуенде кимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>		
--	--	--	--	--	--

		<p>тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұлақтығын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: сәтқа тұру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен тапыс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тегіс жолда»</p>	<p>жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбею» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау; белгілі реттілікпен кінуге және шешінуге баулу.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар:</p>		
--	--	--	--	--	--

		<p>енкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p> <p>Аяқ жаттығулары.</p> <p>Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позитивтіден алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тегіс жолда» Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеёк»</p> <p>Тема: «Летучий мяч» Задача: бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра),</p> <p>Словарный минимум: доп</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Хитрая лиса» Малоподвижная игра: «Камешки»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Секіру» Міндеттері: Тұрған орнында қос аяқпен, 2-3</p>		
--	--	--	---	--	--

		<p>под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перел грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стой!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Үшатып доп» Міндеттері: заттарды</p>	<p>метр қашықтыққа алға қарай жылжып, күрсаудан күрсауга, заттарды айналып және заттардың арасымен секіру, 15-20 сантиметр биіктіктен секіру.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданғы.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Айлакер түлкі»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Малтатас»</p>		
--	--	---	--	--	--

		<p>қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес), оң және сол қолмен қолденен қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға</p> <p>Сөздік қоры: Үста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір метілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеудеңіздің алдына қою, оларды бастың артына</p>		
--	--	--	--	--

		қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «Үшады-ұшпайды» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»			
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Үйқыдан кейінгі сергіті № 30 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 30 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 30 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)		
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Қолжосқ» Игра: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. 1. Нигматуллин Тимур 2. Пинчук Лев 3. Помолова Кира 4. Сабыров Санжар 5. Савченкова Александра	«Балдырған» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау: белгілі реттілікпен киінуге және шешінуге баулу. 1. Абан Алтынай 2. Арастамбек Агила 3. Оразғали Батырхан 4. Нұржан Аяла 5. Жолдабек Нұрислам	«Бөбек» тобы Ойын: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіру. 1. Садрединов Амир 2. Тағар Темірлан 3. Төлеген Асылым 4. Утенова Тамила 5. Хажбатыров Джохар		

18.03.2024ж.

Қоспаға тақсерілді, кеңес берілді.

Абдураман Абдураманов А. С.

Балалардын өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организационной жизни и воспитания детей

№ 31

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Жоспардың ізделу кезеңі: 26.03-29.03.2024ж.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
Таңғы жаттығу	(Комплексі №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30-08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ		10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не упустить!». Задача: Бросать предметы в вертикальную цель правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м.), прыжка на двух. Словарный минимум: лактыру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Попрыгунчики» Задача: Прыгать в длину с места (не менее 70 см.). Словарный минимум: Секіру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Летучий мяч» Задача: Перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 м.) Словарный минимум: лактыру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p><i>упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Лягушки».</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> Найдём лягушонка».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шынықтыру «Балдырган» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Сауықтару-шынықтыру шаралары. Жыл бойы медицина қызметкерінің жетекшілігімен балалардың денсаулығы мен жергілікті жағдайлар ескеріліп, табиғи</p>	<p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Коршун и птенчики».</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> Найдём птенчика»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шынықтыру «Балдырган» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Серуенде кимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. Сөздік қоры: дақтыру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	<p>упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p><i>Общеразвивающие упражнения:</i> Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Самолёты».</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Каравай»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шынықтыру «Балдырган» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>факторлар: ауа, күн, суды пайдалана отырып, шынықтыру шараларының кешенін жүзеге асыру. Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: Секіру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Батпырауық пен балапандар»</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бақалар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Баканы табайық»</p> <p>10¹⁵-11⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Белгілі реттілікпен киінуге және шешінуге, тісті тазалауға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: лактыру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: сапқа тұру.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Аяқ жаттығулары. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тегіс жолда»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Біз балапанды табамыз»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Көңілді бастама» Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсетуге деген ұмтылысын қолдау; белгілі реттілікпен киінуге және шешінуге баулу. Сөздік қоры: Секіру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға сикейіп, саусақтарыңызбен шұлық алаңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p>	<p>жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дотты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Қимылды ойын: «Бакалар» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Баканы табайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Руческ» Тема: «Ползти» Задача:учить пролезать в обруч. Словарный минимум: аләкел. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать</p>	<p>«Тауықты тап»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Ерсектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықпал танытуға баулу. Сөздік қоры: санка тұру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары:</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>Аяк жаттыгулары. Колдарыңызды белбеуіңізде ұстап, колдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Батырауық пен балапандар»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Біз балапан табамыз»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Переселение лягушек» Задача: прыгать в длину с места не менее 70 сантиметров. Словарный минимум: қоян. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения:</p>	<p>умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение: ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Догони мяч».</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Үшатын доп» Міндеттері: допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолмен және бір қолмен лақтыру (2 метр қашықтықтан) Сөздік қоры: доп. Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	<p>Дене жаттыгулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p> <p>Аяк жаттыгулары. Колдарыңызды белбеуіңізде ұстап, колдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай таратыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тегіс жолда»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тауықты тап»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Десяточка» Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) Словарный</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, складывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Коршун и цыплята»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Угадай, кто кричит?»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы <i>Тақырыбы:</i> «Ұшатын доп» <i>Міндеттері:</i> допты бір-біріне томеннен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу. <i>Сөздік қоры:</i> доп, <i>Ритмикалық</i></p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Зағтармен және зағтарсыз жаттығулар жасаныз.</p> <p>Қимылды ойын: «Токта!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Фигура жаса»</p>	<p>минимум: ал, әкел. Словарный минимум: қуып жет. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать прыжки. Делать подряд 4-5 полуприседаний. Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Оттягивать носки, сгибать стопу. Собирает пальцами</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: Қолды ала, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кесуденіңізін алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жұптық жүгіру» Аз қозғалмалы ойын: «Затты тап»</p>		<p>ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступить приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги, согнутые в колене.</p> <p>Подвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>Малоподвижная игра: «Кошечка»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Көңілді шарлар» Міндеттері: донты жоғары дақтыру және екі қолмен</p>
--	--	--	--	---

				<p>қағып алу (қатарынан 3-4 рет). Жалпы дамытушы жаттығулар. Сөздік қоры: лақтыру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Аяқтарды өкшеге, содан кейін шұлыққа кестек-кестек қою, салдар жасау дағдыларын жетілдіру. Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізенізге бүгінгіз, алға қарай түзетіңіз.</p>	
--	--	--	--	---	--

				кайтандан бүгүңіз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аякты бүгүңіз. Қимылды ойын: «Жындам доп» Аз қозғалмалы ойын: «Фигура жаса»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары		Ұйқыдан кейінгі сергігі № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 31 артотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергігі № 31 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.		«Балдырған» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Сабынды дұрыс қолдануды, қолды, бетті, құлақты тазалап жууды, жуынғаннан кейін құрғап сүртуді, орамалды орнына ілуді, тарақты және қол орамалды пайдалануды үйрету. 1. Кизақов Назар 2. Касен Алина 3. Қожахмет Мейірхан 4. Қасымбекова Азалия 5. Тарғын Айлана	«Бөбек» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Сауықтыру шаралары. Жыл бойы медицина қызметкерінің жетекшілігімен балалардың денсаулығы мен жергілікті жағдайлар ескеріліп, табиғи факторлар: ауа, күн, суды пайдалана отырып, шынықтыру шараларының кешені жүзеге асыру. Балаларды топта жеңіл киюге үйрету. 1. Есен Бекзат 2. Жакупов Амирхан 3. Жакупова Еркежан	Группа «Ручеек» Игра: «Десяточка» Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 1. Воробьева Ирма 2. Гаркуша Арина 3. Гуменяк Владислав 4. Дарьин Руслан 5. Жанабаева Алуа	«Ақбота» тобы Ойын: «Көңілді шарлар» Міндеттері: допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3-4 рет). Жалпы дамытушы жағтыулар. 1. Галиевкаров Асылжан 2. Дмитриев Елизар 3. Ермекұлы Ахмат 4. Есет Дінмұхаммед 5. Есмағамбетов Ансар

			4. Жалмагамбетов 5. Тамерлан Жұматай Шах-Керім		
--	--	--	--	--	--

26.03.2024г.

Қоснағи тексерілді, кеңес берілді.
Авторы - Аспиналиева А.С.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 32

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.04-05.04.2024ж.

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
Таңғы жаттығу	<p align="center">2 (Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»</p>				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ҰҚ	<p>Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Через болото» Задача: Перелезть через бревно. Словарный минимум: астана,бір,екі,үш, төрт,бес. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Вместе будем прыгать» Задача: Прыгать с короткой скакалкой. Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения:</p>	<p>10⁰⁰-10²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Юные гимнасты» Задача: закрепить ходьбу по наклонной доске (20-30 см.) Словарный минимум: он,сол Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение</p>	<p>Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.</p>

		<p>упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Юпади мешочком в круг» Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шындыктыру «Балдырган» тобы Такырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде</p>	<p>упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Через ручеек» Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шындыктыру «Балдырган» тобы Такырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бұту және жазу. Шапқасынан жатқан калыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлеп тұрып, өкшеге отыру</p>	<p>музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Подвижная игра: «Найди свой цвет» Малоподвижная игра: «Ква-ква-ква»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шындыктыру «Балдырган» тобы Такырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз,</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>түсында айқастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою; оларды бүтін, жазу, қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бұту және ашу.</p> <p>Сөздік қоры: астында.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	<p>және тұру.</p> <p>Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.</p> <p>Сөздік қоры: қоян, аю.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ағын арқылы»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау»</p>	<p>құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзалағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау).</p> <p>Сөздік қоры: оң, сол</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары.</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>«Сөмкені шеңберге салыңыз» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауыздан жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру. <i>Сөздік қоры:</i> астында. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадағы ролі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау). Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту. <i>Сөздік қоры:</i> аю, қоян <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге</p>	<p>Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. <i>Қимылды ойын:</i> «Түсін тап» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Ква-ква-ква»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгөністер, жемістер, сүт өнімдері) және зиянды тағамдар (тәттілер, бәліштер, тәтті газдалған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру <i>Сөздік қоры:</i> оң, сол <i>Ритмикалық</i></p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Семкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Не попадись»</p> <p>Задача: Закрепить умение ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30-35 сантиметров).</p> <p>Словарный минимум: жоғары.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые.</p>	<p>немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ағын арқылы»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Пройди - не упади»</p> <p>Задача: Развивать умение перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук;</p>	<p>жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Түсін тап»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p>	
--	--	--	--	---	--

ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закидывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.

Подвижная игра:
«Карусель»

Малоподвижная игра:
«Найди и промолчи»

11³⁵-12⁰⁰

УК - Дене шыныктыру
«Акбота» тобы

Словарный минимум:
жогары.

Ритмические

упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Продолжать учить прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.

Развивать умение стоять, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предмет, совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы

Подвижная игра:
«Третий лишний»

Малоподвижная игра:
«Угадай по голосу»

11³⁵-12⁰⁰

УК - Дене шыныктыру
«Акбота» тобы

«Ква-ква-ква»

11⁰⁵-11³⁰

ОД - Физическая культура группа
«Ручеек»

Тема: «Пройдем по мостику».

Задача: Развивать умение перелезать через бревно, гимнастическую скамейку.

Словарный минимум:

Устажина.

Ритмические

упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4-5

		<p>жакка жайып, төмөндөтү кабилетин дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттыгулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Ғабыңыз және үлдемеңіз»</p>		<p>согнутые в колене. Подвижная игра: «Раз, два, три, замри!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>Міндеттері: Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту; ауырмауға, денсаулықты сақтауға ынталандыру, «салауатты өмір салты» және оны ұстану туралы алғашқы түсініктер беру.</p> <p>Сөздік қоры: қоян, Ұста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен</p>
--	--	--	--	--

		<p>Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>Міндеттері: Балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетін, оларды екі</p>	<p>Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>Міндеттері: Өрмелеу, еңбектеу дағдыларын, ептілікті, жылдамдықты дамыту.</p> <p>Сөздік қоры: жоғары.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дотты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оң а-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа күтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Үшінші қосымша»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Дауыс тап»</p>	<p>полуприседаний.</p> <p>Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Оттягивать носки, сгибать стопу.</p> <p>Собирать пальцами ног веревку; захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком.</p> <p>Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол.</p> <p>Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место.</p> <p>Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги.</p>	
--	--	---	---	--	--

				дорбаларын орнына қойыңыз. Таяқ, арқан, шұлықты еденге тіреп, бүйірлік қадаммен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, қол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Аяқтың айналуы. Тізде бүгілген аяқтарды кезекпен көтеріңіз. <i>Қимылды ойын:</i> «Бір, екі, үш, Қатып қал!» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Дауыс тап»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 32 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Через болото» Задача: Перелезть через бревно. Задача:	«Балдырған» тобы Ойын: Міндеттері: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Қолды алға, жоғары, екі жаққа	«Бөбек» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету,	Группа «Ручеек» Игра: «Пройдём по мостику». Задача: Развивать умению перелезть через бревно,	«Ақбота» тобы Ойын: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Өрмелеу, еңбектеу дағдыларын,

	1.Кабенок Полина 2.Қанат Мухаммедқали 3.Коваленко Роман 4.Қошегулова Айла 5.Манжула Александра	қотеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою; оларды бүгіп, жазу, қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бұғу және ашу. 1. Дмитриева Афина 2. Савченков Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансұр	олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау). Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту. 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Алиса 5. Слипченко Макар	гимнастическую скамейку. Задача: 1. Ибраев Эмир 2. Капезов Дарын 3. Кошаканова Жансая 4. Мацук Давид 5. Манжула Ксения	сипілікті, жылдамдықты дамыту. 1. Жақсыбаев Алан 2. Жамкен Айзере 3. Жанайдар Аружан 4. Кекенова Амина 5. Курманбаев Аяр
--	--	---	--	---	---

01.04.2024ж.

Мақар мақсегі, кеңес берілді.
 Абдолла - Аружанова А.С.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№33

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.04-12.04.2024ж.

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртiбi	Дүйсенбi	Сейсенбi	Сәрсенбi	Бейсенбi	Жұма
	08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
Тапсы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30-08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50-09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маекалар жасау.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не пропусти мяч». Задача: Катать мяч друг другу между предметами, ворота. Словарный минимум: жет, қуыл Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Пожарные на учении» Задача: Лазать по лестнице, влезать на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1,5 м.) Словарный минимум: уста, жина Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	$10^{00}-10^{20}$ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Весёлые мячи» Задача: Мяч вверх и ловить сто руками (3-4 раза подряд) Словарный минимум: ойна Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бейінше жұмыс циклограмма жасау.

		<p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Передай – жетань»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыру «Балдырган» тобы Такырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері:</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыру «Балдырган» тобы Такырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгөністер, жемістер, сүт өнімдері) және</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыру «Балдырган» тобы</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту; ауырмауға, денсаулықты сақтауға ынталандыру, «салауатты өмір сәтті» және оны ұстану туралы алғашқы түсініктер беру.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p>	<p>зиянды тағамдар (тәттілер, бәліштер, тәтті таздалған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Ат қозғалмалы ойын:</p>	<p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: ойна</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп,</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Өту тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға камқорлық жасаңыз»</p>	<p>«Күзетші және қонырау»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Өзін денсаулық жағдайы туралы ересектерге айту, науқастанған кезде дәрігерге қаралып, емделу қажеттігін білу.</p> <p>Сөздік қоры: жүру, ұстау</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа</p>	<p>аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p>	
		<p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Дене белсенділігі (таңертеңгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының пайдасы туралы түсінік қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: жет, хуып.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен</p>	<p>денсаулық жағдайы туралы ересектерге айту, науқастанған кезде дәрігерге қаралып, емделу қажеттігін білу.</p> <p>Сөздік қоры: жүру, ұстау</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалармыз»</p> <p>Міндеттері: Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықылас танытуға баул.</p>	

		<p>қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Өту - түру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға камкорлық жасаныз»</p> <p>II⁰⁵-II³⁰ ОД - Физическая культура группа «Руческ» Тема: «Переселение лягушек»</p>	<p>және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау»</p> <p>II⁰⁵-II³⁰ ОД - Физическая культура группа «Руческ» Тема: «Лягушки прыгают»</p> <p>Задача: Развивать умение прыгать: на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров), с высоты 20-25 сантиметров, в длину с места (не менее 70 см).</p> <p>Словарный минимум: уста, жина</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее</p>	<p>Сөздік қоры: ойна</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: кол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: Тышқан қақпаны</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: жет, кууш</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стадо и волк»</p> <p>Малоподвижная игра: «Светофор»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>УК - Дене шыныктыру топ «Акбота»</p> <p>Такырбы: «Мыкты балалар»</p>	<p>«Күзетші және коңырау»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Ручеек»</p> <p>Задача: Обучать технике прыжка с высоты 20-25 сантиметров</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>позициялардан артқа карай: колды төмен, колды белге көтеру кабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету кабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бос орын»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тегіс шеңбер»</p>	<p>жаққа жайып, төмендету кабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Қойлар және қасқыр»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	<p>зиянды тағамдар (тәттілер, балықтар, тәтті газдалған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: мұтықаның сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Колды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, колды позициялардан артқа карай: колды төмен, колды белге көтеру кабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды</p>	
--	--	---	---	--	--

				түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаныз. Қимылды ойын: «Қойлар және қасқыр» Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 33 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Не пропусти мяч». Задача: Катать мяч друг другу между предметами, ворота. 1. Нигматулин Тимур 2. Пинчук Лев 3. Помолова Кира 4. Сабыров Санжар 5. Савченкова Александра	«Балдырған» тобы. Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгөністер, жемістер, сүт өнімдері) және зиянды тағамдар (тәттілер, бәліштер, тәтті газдалған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру.	«Бөбек» тобы Ойын: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Ересектің бұқылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын меңгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықпал танытуға баул. 1. Садрединов Амир 2. Тағар Темірлан	Группа «Ручеек» Игра: «Ляй ушки попрышки» Задача: Развивать умение прыгать: на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров), с высоты 20-25 сантиметров, в	«Ақбота» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгөністер, жемістер, сүт өнімдері) және зиянды тағамдар (тәттілер, тәтті газдалған

		1. Абан Алтынай 2. Арастамбек Агила 3. Оразғали Батырхан 4. Нұржан Аяла 5. Жолдабек Нұрислам	3. Төлеген Асылым 4. Утенова Тамила 5. Хажбатыров Джохар	длину с места (не менее 70 см). 1. Мұхажан Алтаир 2. Нигметулина Лия 3. Нұғыман Рамазан 4. Романов Родион 5. Савченкова Дарья	сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру. Міндеттері: 1. Мұхиден Даулет 2. Мухамеджанова Асия 3. Нұрсейт Амина 4. Нұрмағамбет Нариман 5. Нұрғамиден Алинұр
--	--	--	--	--	--

08.04.2022
 Проверено: *Аманжол*
Султанбаева Н.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 34

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 15.04-19.04.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Таңғы жаттығу	2 (Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Через болото» Задача: Перелезть через бревно. Словарный минимум: астанда, бір, екі, үш, төрт, бес. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Вместе будем прыгать» Задача: Прыгать с короткой скакалкой. Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения:	10 ⁰⁰ -10 ³⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Юные гимнасты» Задача: закрепить ходьбу по наклонной доске (20-30 см.) Словарный минимум: он, сол Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

упражнения:

упражнения для рук и плечевого пояса.

Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).

Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).

Упражнения для ног.

Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.

Подвижная игра:

«Попади мешочком в круг»

Малоподвижная игра:

«Береги руки»

10²⁵-10⁴⁰

ҰҚ - Дене

шынықтыру

«Балдырған» тобы

Тақырыбы: «Біз сау

баламыз»

Міндеттері: Колды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; колды кеуде

упражнения для рук и плечевого пояса.

Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно).

Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево).

Упражнения для ног.

Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.

Подвижная игра: «Через ручеек»

Малоподвижная игра:

«Сторож и колокольчик»

10²⁵-10⁴⁰

ҰҚ - Дене шынықтыру

«Балдырған» тобы

Тақырыбы: «Біз сау баламыз»

Міндеттері: Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бұғу және жазу.

Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлеп тұрып, окшиге отыру

музыки.

Общеразвивающие упражнения:

Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их.

Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы.

Подвижная игра:

«Найди свой цвет»

Малоподвижная игра: «Ква-ква-ква»

10²⁵-10⁴⁰

ҰҚ - Дене

шынықтыру

«Балдырған» тобы

Тақырыбы: «Біз сау баламыз»

Міндеттері: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (қоз,

		<p>түсында айкастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою; оларды бүгіп, жату, қолды шалалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бүту және ашу.</p> <p>Сөздік қоры: астында.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын:</p>	<p>және тұру.</p> <p>Іштің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және ыңғайтуға арналған жаттығулар.</p> <p>Сөздік қоры: қоян, аю.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ағын арқылы»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қоңырау»</p>	<p>құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадағы ролі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (үсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау).</p> <p>Сөздік қоры: оң, сол</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары.</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>«Сөмкені шеңберге салыңыз» <i>Ат қозғалмалы ойыны:</i> «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Үстел басындағы мәдениеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру: нанды үтітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, тамақ ішкенде сөйлемей, үстел басында дұрыс отыру. Сөздік қоры: астында. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды</p>	<p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадағы ролі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарлы құлаққа, мұрынға тықпау). Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту. Сөздік қоры: аю, қоян Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге</p>	<p>Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз. Қимылды ойыны: «Түсін тап» <i>Ат қозғалмалы ойыны:</i> «Ква-ква-ква»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгөністер, жемістер, сүт өнімдері) және зиянды тағамдар (тәттілер, бәліштер, тәтті газдалған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру Сөздік қоры: оң, сол Ритмикалық</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дoпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>11⁰⁵-11²⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Не попалось» Задача: Закрепить умение ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30-35 сантиметров). Словарный минимум: жоғары. Ритмические упражнения: выполнять знакомые,</p>	<p>немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дoпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Ағын арқылы»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p>11⁰⁵-11²⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Пройди - не упади» Задача: Развивать умение перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 сантиметров от пола, через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук;</p>	<p>жаттығулар: музыкадан сүйемелдеумен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дайындау жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар</p> <p>Қолдың бүйірткі позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Аяғыңызды бірге (және бөлек) тұрып, алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз және көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Түсін тап»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди и промовчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шыныктыру «Акбота» тобы</p>	<p>Словарный минимум: жогары.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Продолжать учить прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Развивать умение стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предм совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы</p> <p>Подвижная игра: «Третий лишний»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шыныктыру «Акбота» тобы</p>	<p>«Ква-ква-ква»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Пройдём по мостику».</p> <p>Задача: Развивать умение перелезть через бревно, гимнастическую скамейку.</p> <p>Словарный минимум: Устажина.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать навык выставлять поочередно ноги вперед на пятку, потом на носок, делать притопы. Делать подряд 4-5</p>	
--	--	--	---	--	--

Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық»
Міндеттері: Балаларды қарапайым ережелерді сақтауға, қимылдарды үйлестіруге, кеңістікті бағдарлауға, «жүгір», «ұста», «тұр» белгілеріне сәйкес әрекет етуге үйрету.
Сөздік қоры: жоғары.
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі

Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық»
Міндеттері: Өрмелеу, еңбектеу дағдыларын, ептілікті, жылдамдықты дамыту.
Сөздік қоры: жоғары.
Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.
Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Ляқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.
Қимылды ойын: «Үшінші қосымша»
Ат қозғалмалы ойын: «Дауыс тап»

полуприседаний.
Развивать умение приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать. Оттягивать носки, сгибать стопу. Собирать пальцами ног веревку: захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. Переступать приставным шагом в сторону, опираясь пятками о палку, канат, носками о пол. Стоя, захватывать пальцами ног платочки и другие мелкие предметы и перекладывать их на другое место. Вращение стопами ног. Поочередно поднимать ноги,

		<p>жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үндемеңіз»</p>	<p>соғнутые в колене. Подвижная игра: «Раз, два, три, замри!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Угадай по голосу».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту; ауырмауда, денсаулықты сақтауға ынталандыру, «салауатты өмір салты» және оны ұстану туралы алғашқы түсініктер беру. Сөздік қоры: қоян, ұста, жина. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен</p>	
--	--	--	--	--

				<p>таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимьяларды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Аяқтарды өкшеге, содан кейін шұлыққа кезек-кезек қою, салдар жасу дағдыларын жетілдіру. Қатарынан 4-5 жартылай отырыңыз. Қолдарыңызды белбеуіңізде ұстап, қолдарыңызды бүйірге қарай тартып, оларды позициядан алға қарай созу арқылы отыру қабілетін дамыту. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Шұлықты тартыңыз, аяқты бүгіңіз. Саусақтарыңызбен арқан жинаңыз; аяқтарыңызбен ұстаңыз және құм</p>
--	--	--	--	--

				<p>дорбаларын орнына қойыңыз. Тапж, арқан, шұлықты еденге тіреп, бүйірлік қадаммен бүйірге қарай жүріңіз. Тұрып, кол орамалдарын және басқа да ұсақ заттарды саусақтарыңызбен ұстап, басқа жерге ауыстырыңыз. Аяқтың айналуы, Тізде бүгілген аяқтарды кезекпен көтеріңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бір, екі, үш, Қатып қал!»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Дауыс тап»</p>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Үйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Үйқыдан кейінгі сергіті № 34 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок»</p> <p>Игра: «Через бревно»</p> <p>Задача: Перелезть через бревно.</p> <p>1. Кабенюк Полина</p> <p>2. Қанат Мухаммедқали</p>	<p>«Балдырған» тобы</p> <p>Ойын: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде</p>	<p>«Бобек» тобы</p> <p>Ойын: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Сөзім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету.</p>	<p>Группа «Ручеек»</p> <p>Игра: «Пройдём по мостику».</p> <p>Задача: Развивать умение перелезть через бревно.</p>	<p>«Ақбота» тобы</p> <p>Ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>Міндеттері: Өрмелеу, еңбектеу дағдыларын,</p>

	3.Коваленко Роман 4.Кочегулова Айла 5.Манжула Александра	тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою; оларды бүгін, жазу, қолды шапалақтау, қолдарды айна-артқа сермеу, саусақтарды бұту және ашу. 1.Дмитриева Афина 2.Савченков Макар 3.Сағындық Нұрболат 4.Гараев Алан 5.Хамитов Мансур	олардың алғашқы ролі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау). Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту. 2.Кекенов Ануар 3.Курманбаев Нияр 4.Пинекер Алиса 5.Слипченко Макар	гимнастическую скамейку. Залача: 1.Ибраев Эмир 2.Калезов Дарын 3.Кошаканова Жансая 4.Мацук Давид 5.Манжула Ксения	ептілікті, жылдамдықты дамыту. 1.Жахсыбаев Алан 2.Жамкен Айзере 3.Жанайдар Аружан 4.Кекенова Амина 5.Курманбаев Аяр
--	--	---	---	--	---

15.04.2022

Мамандық: Педагог
 Тақырыбы: 4.4

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№35

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МККК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 22.04-26.04.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосоқ», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосоқ» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосоқ» Тема: «Не пропусти мяч». Задача: Катать мяч друг другу между предметами, ворота. Словарный минимум: жет, қуып Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосоқ» Тема: «Пожарные на учении» Задача: Лазать по лестнице, влезать на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1,5 м.) Словарный минимум: уста, жина Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосоқ» Тема: «Весёлые мячи» Задача: Мяч вверх и ловить его руками (3-4 раза подряд) Словарный минимум: ойна Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Передай – встань»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері:</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Сторож и колокольчик»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгерістер, жемістер, сүт өнімдері) және</p>	<p>сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Мышеловка»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Өту – тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға камкорлық жасаңыз»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Дене белсенділігі (танертенгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының пайдасы туралы түсінік қалыптастыру. Сөздік қоры: жет, қуып. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен</p>	<p>«Күзетші және коңырау»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Өзінің денсаулық жағдайы туралы ересектерге айту, науқастанған кезде дәрігерге қаралып, емделу қажеттігін білу. Сөздік қоры: жүру, ұстау. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданың. Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа</p>	<p>Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және коңырау»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Дене белсенділігі (танертенгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының пайдасы туралы түсінік қалыптастыру. Сөздік қоры: ойна Ритмикалық жаттығулар: музыканың</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту; ауырмауға, денсаулықты сақтауға ынталандыру, «салауатты өмір салты» және оны ұстану туралы алғашқы түсініктер беру.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (онға-солға) бұраңыз.</p>	<p>зиянды тағамдар (тәттілер, бәліштер, тәтті газданған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (онға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын:</p>	<p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу.</p> <p>Сөздік қоры: ойна</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөпты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (онға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары.</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой).</p> <p>Словарный минимум: жет, куып</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения</p>	<p>выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стадо и волк»</p> <p>Малоподвижная игра: «Светофор»</p> <p>11³⁵-12⁰⁸</p> <p>УК - Дене шыныктыру топ «Акбота»</p> <p>Такырыбы: «Мыкты балалар»</p>	<p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Ручеек» Задача: Обучать технике прыжка с высоты 20-25 сантиметров</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>кымылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: кол мен нык белдеуіне арналган жаттыгулар. Колды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяк жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Өту - тұру»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңызға камкорлық жасаңыз»</p> <p> </p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Переселение лягушек»</p>	<p>және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяк жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p> </p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручеек»</p> <p>Тема: «Лягушки попрыгушки»</p> <p>Задача: Развивать умение прыгать: на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров), с высоты 20-25 сантиметров, в длину с места (не менее 70 см).</p> <p>Словарный минимум: ұста, жана</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: кол мен нык белдеуіне арналган жаттыгулар. Колды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз.</p> <p>Аяк жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Тышқан қақпаны»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Күзетші және қонырау»</p> <p> </p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Свободное место» Малоподвижная игра: «Ровным кругом»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Арбалар, автомобильдер, велосипедтер, дөптар, шарлармен өз бетінше ойнауға ынталандыру Сөздік қоры: тығыз, қап. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды</p>	<p>Міндеттері: Сөзім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау). Сөздік қоры: ұста, жина Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, иықтарыңызды түзетіп, оларды екі</p>	<p>перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Подвижная игра: «Стадо и волк» Малоподвижная игра: «Ровным кругом»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру топ «Ақбота» Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгерістер, жемістер, сүт өнімдері) және зиянды тағамдар (тәттілер, бөліштер, тәтті газдалған сусындар) туралы</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>позициялардан артқа карай: колды төмен, колды белге көтеру кабілетін жетілдіру. Қолларыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету кабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Бос орын»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Тегіс шеңбер»</p>	<p>жаққа жайып, төмендету кабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Қойлар және қасқыр»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бағдаршам»</p>	<p>бастапқы түсініктерді қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Колды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, колды позициялардан артқа карай: колды төмен, колды белге көтеру кабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету кабілетін дамыту. Заттармен</p>	
--	--	---	---	---	--

				және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Қойлар және қасқыр» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бағдаршам»	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 35 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Не пропусти мяч». Задача: Катать мяч друг другу между предметами, ворота. 1. Нигматулин Тимур 2. Пинчук Лев 3. Помолова Кира 4. Сабыров Санжар 5. Савченкова Александра	«Балдырған» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгерістер, жемістер, сүт өнімдері) және зиянды тағамдар (тәттілер, бәліштер, тәтті газдалған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру. 1. Абан Алтынай 2. Арастамбек Агила 3. Оразғали Батырхан 4. Нұржан Аяла	«Бөбек» тобы Ойын: «Мықты балалармыз» Міндеттері: Ересектің бақылауымен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауға, қимыл белсенділігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын менгерген қимылдарды өз бетінше орындауға ықылас танытуға баул. 1. Садрединов Амир 2. Тағар Темірлан 3. Төлөгел Асылым 4. Утенова Тамила 5. Хамбатыров Джохар	Группа «Русская» Игра: «Лягушки прыгают» Задача: Развивать умение прыгать: на одной ноге (на правой и левой поочередно), через линии (расстояние между линиями 40-50 сантиметров), с высоты 20-25 сантиметров, в длину с места (не менее 70 см). 1. Мұқажан Алтаир 2. Нигматулина Лия	«Ақбота» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Адамның денсаулығына пайдалы (көгерістер, жемістер, сүт өнімдері) және зиянды тағамдар (тәттілер, бәліштер, тәтті газдалған сусындар) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру.

		5. Жолдабек Нұрислам		3. Нұғьман Рамазан 4. Романов Родион 5. Савченкова Дарья	Міндеттері: 1. Мұхиден Даулет 2. Мухамеджанова Асия 3. Нұрсейт Амина 4. Нұрмагамбет Нариман 5. Нұрғамиден Алинұр
--	--	----------------------	--	--	--

22 04 2022
проверено: Зинара
Сибеева Ч.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 36

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МККК
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Жоспардың құрылу кезеңі: 29.04-03.05.2024ж.
 Дене шынықтыру ұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі 29.04.2024	Сейсенбі 30.04.2024	Сәрсенбі 01.05.2024	Бейсенбі 02.05.2024	Жұма 03.05.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УК	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не понадеясь» Задача: Ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 см., высота 30-35 см.). Словарный минимум: тыгыл, каш. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.		10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Летучий мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.), в горизонтальную цель 2-мя руками снизу. Словарный минимум: ку.уста. Ритмические упражнения:	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно); перекладывать предметы из одной руки в другую перед собой. Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево); поворачивать туловище влево, вправо (из положения сидя). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону; приседать, вытягивая руки вперед.</p> <p>Подвижная игра: «Вокруг обруча» Малоподвижная игра: «Что пропало»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰</p>		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокапывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямлять вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Вокруг обруча» Малоподвижная игра: «Шмель»</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: Сөзім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау).</p> <p>Сөздік қоры: тығып, қап.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға,</p>		<p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті таза ауада болуын қамтамасыз ету. Сөздік қоры: қу, ұста. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолыңыздан екінші қолыңызға алдыңызға ауыстырыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары.</p> <p>Допты бір - бірінің үстінен (артқа және алға), бүйіріне (оңға-солға) бұру; денені солға, оңға бұру (отыру орнынан).</p> <p>Аяқ жаттығулары.</p> <p>Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз; қолыңызды алға созып, еңкейіңіз. <i>Қимылды ойын:</i></p> <p>«Епті жүргізуші»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i></p> <p>«Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ,</p>		<p>ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары.</p> <p>Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары.</p> <p>Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i></p> <p>«Күрсаудың айналасында»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i></p> <p>«Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>Допты бір - бірінің үстінен (артқа және алға), бүйіріне (оңға-солға) бұру; денені солға, оңға бұру (отыру орнынан). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз; қолыңызды алға созып, еңкейіңіз. Қимылды ойын: «Епті жүргізуші» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Переселение лягушек» Задача: прыгать в длину с места не менее 70 сантиметров. Словарный минимум: ал,жел. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под</p>		<p>допты айналыңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеніңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «Курсаудың айналасында» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Десяточка» Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) Словарный минимум: ал,жел. Ритмические упражнения: выполнять</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақ заттарды құлаққа, мұрынға тықпау). Денсаулықтың құндылығы туралы түсінікті дамыту.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге кетеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолыңыздан екінші қолыңызға алдыңызға ауыстырыңыз. Дене жаттығулары.</p>		<p>Міндеттері: Балаларды үй-жайла жеңіл киіммен жүруге үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: қу, ұста.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірілік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда</p>	
--	--	---	--	--	--

		<p>с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать</p>		<p>вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения</p>		<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы.</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге дейін созу: қолды алға – артқа сермеу;</p> <p>шынтақпен бүгінгісі қолдармен айналымы қозғалыстар жасау.</p> <p>Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту, қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды</p>		<p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын: өз бетінше киіну мен шешінуді, тісін тазалауды жетілдіру.</p> <p>Сөздік қоры: ал, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары</p> <p>Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Спрыгни на дорожку»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Тишина»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы <i>Тақырыбы:</i> «Біз сау баламыз» <i>Міндеттері:</i> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату; <i>Сөздік қоры:</i> ал,әкел. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>		<p>ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя: сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p><i>Подвижная игра:</i> «Прыгни в обруч»</p> <p><i>Малоподвижная игра:</i> «Тишина»</p>	
--	--	---	--	--	--

				<p>ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру. оларды бүйірлерге тарту (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейтіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Шеңберге секіру <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Үнсіздік»</p>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 36 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)

<p>Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.</p>	<p>Группа «Колосок» Игра: Лиса в курятнике» Задача: Подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 см. правым и левым боком вперед. 1. Дуварова Дарья 2. Дуварова Мария 3. Жамбылова Инжу 4. Исрафилова Сафи 5. Кабдрашева Азания</p>	<p>«Балдырған» тобы Ойны: «Бізбен бірге болайық» Міндеттері: үш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз түсуге, ересектердің көмегімен және өзбетінше рәлді басқаруға үйрету 1. Дмитриева Афина 2. Савченков Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансур</p>	<p>«Бөбек» тобы Ойны: «Мықты балалар» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. 1. Зиялов Батырхан 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Алиса 5. Слипченко Макар</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра: «Поползи» Задача: учить пролезать в обруч. 1. Ибраев Эмир 2. Капезов Дарын 3. Кошаканова Жансая 4. Маңук Давид 5. Манжула Ксения</p>	<p>«Ақбота» тобы Ойны: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсету лагдыларын: өз бетінше киіну мен шешінуді, тісін тазалауды жетілдіру. 1. Жақсыбаев Алан 2. Жамкес Айзере 3. Жанайлар Аружан 4. Кекенова Амина 5. Курманбаев Аяр</p>
---	--	---	---	--	--

29.04.2022
проверено: *Салиева З.А.*

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 37

Білім беру бөлімі: «Дән» бөбекжайы МКҚ

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.05-10.05.2024ж.

«Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосок» « Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.		10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. <i>Словарный минимум:</i> жет, қуып <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. <i>Общеразвивающие упражнения:</i>		Құжаттама бойынша жұмыс; циклограмма жасау.

			<p>упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Перекладывать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону. Подвижная игра: «Попади мешочком в круг» Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ ҮК - Дене шынықтыру «Балдырган» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Шынықтыру шараларын жүргізу, жаттығулар мен массаж жасау. Сөздік қоры: Сақинаға лақтыру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс,</p>		
--	--	--	---	--	--

			<p>жаттыгулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен кимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттыгулары: қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Колды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттыгулары. Допты бір - бірінс (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бураныз. Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Ат қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Зайчик белзенький сидит» Задача: прыгать на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3</p>	
--	--	--	---	--

			<p>бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: Сөзге нағыз аяқтату. Ритмикалық</p>	
--	--	--	--	--

			<p>топ «Ақбота» Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Балаларды үй-жайда жеңіл киіммен жүруге үйрету. Сөздік қоры: жет, қуып Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдесуімен таныс. бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Қимылды ойын: «Карусель»</p>		
--	--	--	--	--	--

			<p>метра, с поворотами направо, налево, кругом.</p> <p>Словарный минимум: секір, жүгір.</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене шынықтыру</p>		
--	--	--	--	--	--

			<i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Табыңыз және үндемеңіз»		
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 37 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.			«Бәбек» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру. 1. Ашмухатова Айсана 2. Глобенко София 3. Гуменяк Милана 4. Досанов Ислам 5. Ержан Батыр		«Ақбота» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру. Нұрасыл 2. Әліхан Аяна 3. Базарбек Ерасыл 4. Байғарина Медина 5. Беркен Елхан

06.05.24г.
проверено: Сайыпова З.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 38

Білім беру бөлімі: «Дәт» бөбекжайы МККК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 13.05-17.05.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
Таңғы жаттығу	2 (Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30-08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50-09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лиса в курятнике» Задача: Подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 см. правым и левым боком вперед. Словарный минимум: тыгыз, қаш. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не попадись» Задача: прыгать ноги вместе, врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). Словарный минимум: секір, жүгір. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Угости белку орешком» Задача: прыгать на месте на 2-х ногах, из круга в круг, вокруг предметов и между ними. Словарный минимум: сапқа тұру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>катысуға және жаттығуларды орындауға қатысушылық пен ықпалас танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен ияқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда доғаны айналдығын айналдырыңыз.</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен ияқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті таза ауада болуын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар:</p>	<p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қатысушылық пен ықпалас танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, каш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен ияқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды</p>	
--	--	--	--	---	--

		<p>қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықпал танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірілік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10¹⁵-11⁰⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті таза ауада болуын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар:</p>	<p>10²⁵-10⁴⁰</p> <p>ҮҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықпал танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орынданыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірілік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгінгіз, алға қарай түзетініз. қайтадан бүгінгіз және төмендетініз.</p> <p><i>Ашық ойын:</i> «Сымнан секіріңіз»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу.</p> <p><i>Сөздік қоры:</i> тығыз, кәсіп.</p> <p><i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p><i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шулыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Жоғары, төмен»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰</p> <p>ОД - Физическая культура группа «Ручею»</p> <p>Тема: «Поползи — не урони»</p> <p>Задача: учить пролезать в обруч.</p> <p>Словарный минимум: жет, қуып</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять.</p>	<p>айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз. оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгінгіз, алға қарай түзетініз. қайтадан бүгінгіз және төмендетініз.</p> <p><i>Ашық ойын:</i> «Сымнан секіріңіз»</p> <p><i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және томендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Сымван секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік»</p>	<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Хитрая лиса» Малоподвижная игра: «Камешки»</p> <p>11²⁵ -12⁰⁰</p> <p>УК - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Біт сау балшыт»</p>	<p>қамтамасыз ету.</p> <p>Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары.</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Поползи» Задача:учить пролезать в обруч. Словарный минимум: ал.әкл. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью); размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение</p>	<p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Сөздік қоры: жет, қуып. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен аяқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Айлакер түлкі» Аз қозғалмалы ойын: «Малтатас»</p>	<p>Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «Сымнан секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Летучий мяч» Задача: бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). Словарный минимум: доп Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и</p>	
--	--	---	---	---	--

ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину. поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спиной на живот. держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.

Подвижная игра:

«Спрыгни на дорожку»

Малоподвижная игра:

«У ребят ворядок стрелой»

11³⁵-12⁰⁰

УК - Дене

шынықтыру

«Ақбота» тобы

шынықтыру

«Ақбота» тобы

Тақырыбы: «Мықты балалар»

Міндеттері:

Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру.

Сөздік қоры:

Ұста, жина.

Ритмикалық жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту жаттығулары:

Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай: қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.

Қолдарыңызды кеуденің алдына қою. оларды бастың

		<p>положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставить пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приподнимать одну</p>		<p>движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения:</p> <p>Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Стой!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УК - Дене</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>қолды алға қарай қысу және босату, оларды айналдыру, саусақтарды бүту және тарату, оларды созу.</p> <p>Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары</p> <p>Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұдым алаңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қызыл ойын: «Жолға секіріңіз» Ақ қосалмалы ойын: «Үнегілік»</p>			
Біртіндеп көтеру,	Ұйқыдан кейінгі сергіті	Ұйқыдан кейінгі сергіті	Ұйқыдан кейінгі сергіті	Ұйқыдан кейінгі	Ұйқыдан кейінгі

		<p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Шынықтыру шараларын жүргізу, жаттығулар мен массаж жасау.</p> <p>Сөздік қоры: ал, әкел.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары Қолды аға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа тарту қабілетін жетілдіру: қолды төмен, қолды белге, қолды кеудеге деңізің созу; қолды ағаш – артқа сермеу; шынтақпен бүгілген қолдармен айналымы қозғалыстар жасау. Қолдың бүйірлік позицияларын дамыту.</p>		<p>артына қойып, нықтарыңызды түзетіп, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Үшады-үшпайды»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p>	
--	--	---	--	--	--

сауықтыру процедуралары	№ 38 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	№ 38 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	№ 38 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	сергіті № 38 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	сергіті № 38 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	Группа «Колосок» Игра: «Не попадитесь» Задача: прыгать ноги вместе, врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). 1. Кабенюк Полина 2. Қанат Мухаммедкали 3. Коваленко Роман 4. Кошегудова Айла 5. Манжула Александра	«Балдырган» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. 1. Дмитриева Афина 2. Савченков Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансур	«Бөбек» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті таза ауада болуын қамтамасыз ету. 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Адиса 5. Слипченко Макар	Группа «Ручеек» Игра: «Поползи – не урони» Задача: учить пролезать в обруч. 1. Ибраев Эмир 2. Капезов Дарын 3. Кошаканова Жансая 4. Машук Давид 5. Манжула Ксения	«Ақбота» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру. 1. Жақсыбаев Алан 2. Жамкен Айгере 3. Жанайлар Аружан 4. Кекенова Амина 5. Курманбаев Аяр

13.05.2022
 қарағанды: Динара
 Сабирова 4.4

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 39

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосою», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Жоспардың құрылу кезеңі: 20.05-24.05.2024ж.
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
	20.05.2024	21.04.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Таңғы жаттығу	(Комплекс №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30 -08.40 - «Колосою» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50 -09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УҚ	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. <i>Словарный минимум:</i> жет, кумп <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Угости белку орешком» Задача: прыгать на месте на 2-х ногах, из круга в круг, вокруг предметов и между ними. <i>Словарный минимум:</i> сашка тұру. <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосою» Тема: «Летучий мяч» Задача: Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстоянии 2,5-5 м.), в горизонтальную цель 2-мя руками снизу. <i>Словарный минимум:</i> ку ұста. <i>Ритмические упражнения:</i>	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо - влево). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «Попади мешочком в круг»</p> <p>Малоподвижная игра: «Береги руки»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыару «Балдырган» тобы</p>	<p>сопровождение музыки. выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «По ровненькой дорожке».</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди цыпленка»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыару «Балдырган» тобы Такырбы: «Малкы балалар» Миңдетері: Серуенде</p>	<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Стигать ногу в колене, выпрямлять вперед, сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Вокруг обруча»</p> <p>Малоподвижная игра: «Шмель»</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Шынықтыру шараларын жүргізу, жаттығулар мен массаждасау. <i>Сөздік қоры:</i> Сакнаға лақтыру. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Дене жаттығулары. Дөңгі бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұрыңыз. Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, ағылшуды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p>	<p>қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. <i>Сөздік қоры:</i> тығыл, қаш. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірілік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда дөңгі айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары.</p>	<p>10²⁵-10⁴⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті таза ауада болуын қамтамасыз ету. <i>Сөздік қоры:</i> қу, ұста. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірілік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Шынықтыру шараларын жүргізу, жаттыулар мен массаж жасау.</p> <p>Сөздік қоры: Сақинаға лақтыру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: қол мен аяқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен).</p> <p>Дене жаттығулары. Дөпті бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (солға-оңға) бұдыңыз.</p> <p>Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p>	<p>кимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қатысушылық пен ықпалдас танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыл, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен аяқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз.</p> <p>Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда дөпті айналаңыз а айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары.</p>	<p>10²⁵-10¹⁰</p> <p>ҰҚ - Дене шынықтыру «Балдырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті таза ауада болуын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: кү, ұста.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен аяқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>Қимылды ойын: «Сәмкені шеңберге салыңыз» Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру. Сөздік қоры: Сажинаға дақтыру. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен кималдарды орыздағып. Жалпы бағыту жаттығулары: көз мен шық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе</p>	<p>Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз. қайталап бүгіңіз және төмендетіңіз. Ашық ойын: «Сымнан сехіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауала болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. Сөздік қоры: тығыл, қаш. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен</p>	<p>ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайталап бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «Күрсаудың айналасында» Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰҚ - Дене шынықтыру «Бөбек» тобы Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>кезекпен). Дене жаттыгулары. Допты бір - біріне (артқа және алға), бүйірге (оңға-солға) бұраныз. Аяқ жаттыгулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Сөмкені шеңберге салыңыз» Аз қозғалмалы ойын: «Қолдарыңды сақта»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеёк» Тема: «Зайчик беленький сидит» Задача: прыгать на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра; с поворотами направо, налево, кругом. Словарный минимум: секірісуірі, Ритмикалық уақыт жасауы:</p>	<p>қимылдарды орынданыз. Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттыгулары. Отырғанда және тізерленіп отырғанда допты айналдырыңыз. Аяқ жаттыгулары. Аяғыңызды тізеріңізге бүгіңіз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «Сымнан секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Үлгілік»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа</p>	<p>Міндеттері: Балаларды үй-жайда жеңіл киіммен жүруге үйрету. Сөздік қоры: ку, ұста. Ритмикалық жаттыгулар: музыканың сүйемелеуімен таныс, бұрын үйренген жаттыгулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттыгулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттыгулары. Отырғанда және тізерленіп отырғанда</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений; руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Подвижная игра: «Карусель»</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди и промолчи»</p> <p>11⁸⁵-12⁸⁹ УК - Дене шынықтыру топ «Ақбота»</p>	<p>«Ручею» Тема: «Летучий мяч» Задача: бросать мячи друг другу сплзу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). Словарный минимум: доп</p> <p>Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений; руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p>	<p>лопты айналанызга айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізеніңіз бүгініз, аяғыңа қарай түсетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз.</p> <p>Қимылды ойын: «Құрсаудың айналасында»</p> <p>Аз қолғамалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p> <p>11⁸⁶-11⁹⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Десяточка» Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой)</p> <p>Словарный минимум: ал, ақел. Ритмические упражнения: выполнять.</p>	
--	--	---	---	--	--

		<p>жасаныз.</p> <p>Қимылды ойын: «Карусель»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Табыңыз және үнлеңіз»</p>	<p>Қолдарыңызды кеуденіздің алдына қою, оларды бастың артына қойып, шығарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендеуге қабілетін дамыту.</p> <p>Зағтармен және зағтарсыз жаттығулар жасаныз.</p> <p>Қимылды ойын: «Үнады-үшпайды»</p> <p>Аз қозғалмалы ойын: «Бізбен бірге болайық»</p>	<p>вытягивать их.</p> <p>Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать.</p> <p>Выполнять упражнения с предметами и без предметов.</p> <p>Упражнения для туловища</p> <p>Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно).</p> <p>Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад.</p> <p>Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы</p> <p>Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях.</p> <p>Приподнимать одну</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Балаларды үй-жай та жеңіл киіммен жүруге үйрету.</p> <p>Сөздік қоры: жет, қуып</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдесуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденің алдына қою, оларды бастың артына қойып, пальцарыңызды түзетін, оларды екі жаққа жайып, төмендету қабілетін дамыту. Заңғармен және заттысыз жаттығулар</p>	<p>Подвижная игра: «Стой!»</p> <p>Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».</p> <p>11³⁵-12⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мымты балалар»</p> <p>Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: Үста, жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдесуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру.</p>	<p>знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение положениях руки в стороны, вперед, скрывать и раскрывать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы,</p>	
--	--	--	---	---	--

				<p>ногу и перекладывать полней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p>	
--	--	--	--	---	--

Подвижная игра:

«Прыгни в обруч»

Малоподвижная

игра: «Гуашина»

11³⁵-12⁰⁰

ҮК - Дене

шынықтыру

«Ақбота» тобы

Тақырыбы: «Біз сау баламыз»

Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын; өз бетінше киіну мен шешінуді, тісін тазалауды жетілдіру.

Сөздік қоры: ал, әкел.

Ритмикалық жаттығулар:

музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.

Жалпы дамыту

жаттығулары: Қол және нық белдеуі жаттығулары
Қолды алға, бүйіріне, жоғары (бір-мен бірге, кезекпен) көтеру, қолды позициядан артқа

				<p>ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейтіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұлық алыңыз, таттарды қойыңыз.</p> <p><i>Қимылды ойын:</i> «Шенберге секіру» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Үнсіздік»</p>	
Біртіндеп көтеру, сауықтыру процедуралары	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	Ұйқыдан кейінгі сергіті № 39 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)

<p>Баланын жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.</p>	<p>Группа «Колосок» Игра: «Набрось кольцо» Задача: метать предметы в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м.) с расстояния 1,5 м. 1. Дуварова Дарья 2. Дуварова Мария 3. Жамбылова Инжу 4. Исрафилова Сафи 5. Кабдрашева Азалия</p>	<p>«Балдырган» тобы Ойны: «Мықты балалар» Міндеттері: Серуенде кимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. 1. Дмитриева Афина 2. Савченков Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансұр</p>	<p>«Бөбек» тобы Ойны: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Балаларды үй-жайда жеңіл киіммен жүруге үйрету. 1. Зиядов Батырхан 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинскер Алиса 5. Слипченко Макар</p>	<p>Группа «Ручеек» Игра: «Десяточка» Задача: Совершенствовать умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) 1. Ибраев Эмир 2. Капезов Дарын 3. Кошаканова Жансая 4. Манук Давид 5. Манжула Кесния</p>	<p>«Ақбота» тобы Ойны: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын: өз бетінше киіну мен шешінуді, тісін тазалауды жетілдіру. 1. Жаксыбаса Алан 2. Жамкен Айзерс 3. Жанайдар Аружан 4. Кекенова Амина 5. Курманбаев Аяр</p>
--	---	---	---	--	--

20.05.2022
проверено: *Аманжол*
Савинова У.А.

Балалардың өмірі мен тәрбиесі бөлімінің циклограммасы
Циклограмма планирования организации жизни и воспитания детей

№ 40

Білім беру бөлімі: «Дан» бөбекжайы МКҚК
 Жоспардың құрылу кезеңі: 27.05-31.05.2024ж.
 «Ручеек», «Ақбота», «Балдырған», «Колосок», «Бөбек» әр түрлі жастағы топтар
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Уалиева А.С.

Күн тәртібі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
Таңғы жаттығу	2 (Комплексе №1) (Дене белсенділігін дамыту) 08.30-08.40 - «Колосок» «Балдырған» 08.40-08.50 - «Ручеек» «Ақбота» 08.50-09.00 - «Бөбек»				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша УК	Ұйымдастырылған іс-шараларды өткізу үшін атрибуттар, спорттық жабдықтар, түрлі материалдар, ашық ойындарға арналған маскалар жасау.	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Лиса в курятнике» Задача: Подлезть под веревку, воднятую на высоту 50 см. правым и левым боком вперед. Словарный минимум: тыгыл, хань. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Не попадись» Задача: прыгать ноги вместе, врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). Словарный минимум: секір, жүгір. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ ОД - Физическая культура группа «Колосок» Тема: «Угости белку орешком» Задача: прыгать на месте на 2-х ногах, из круга в круг, вокруг предметов и между ними. Словарный минимум: сәуке тұру. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные	Құжаттама бойынша жұмыс, циклограмма жасау.

		<p>музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. В положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Упражнения для туловища. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Упражнения для ног. Сгибать ногу в колене, выпрямить вперед, снова сгибать и опускать.</p> <p>Подвижная игра: «Прыгни через шнур»</p> <p>Малоподвижная игра: «Шмель»</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыру «Балдырган» тобы Такырыбы: «Мыкты балалар» Миндеттери: Серуенди кымылды ойындарга</p>	<p>упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно). Упражнения для ног. Подниматься на носки, выставлять ногу вперед, назад, в сторону.</p> <p>Подвижная игра: «За высоким, за низким»</p> <p>Малоподвижная игра: «Цветные автомобили».</p> <p>10²⁵-10⁴⁰ УК - Дене шыныктыру «Балдырган» тобы Такырыбы: «Мыкты балалар» Миндеттери: Балалардын денсаулыгын жоне жергиликте жагдайларды ескере отырып, табиги факторлар: ауа, күн, суды пайдалана отырып, шыныктыру шараларынын кетесин жузете асыру Сөздік қоры: секір, жүтір. Ритмикалық жаттығулар: музыканец</p>	<p>упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки.</p> <p>Общеразвивающие упражнения: Упражнения для туловища. Стоя ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Упражнения для ног. Приседать, держа руки на поясе, отводя руки в стороны, разводя их в стороны из положения вперед.</p> <p>Подвижная игра: «По ровненькой дорожке».</p> <p>Малоподвижная игра: «Найди шпальонка»</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>катысуға және жаттығуларды орындауға қатысушылық пен ықпал танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыз, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды айналдырыңыз, есуақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды соғаныз.</p> <p>Дене жаттығулары: Отырғанға және тізерлеті отырғанға доғалы айналдырыңыз.</p>	<p>сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жоғары, төмен»</p> <p>Ат қозғалмалы ойын: «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру «Бобек» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Біз сау баламыз»</p> <p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті тіпті ауала болуын қамтамасыз ету.</p> <p>Сөздік қоры: секір, жүгір.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар:</p>	<p>10³⁵-10⁴⁰</p> <p>УҚ - Дене шынықтыру «Балтырған» тобы</p> <p>Тақырыбы: «Мылты балалар»</p> <p>Міндеттері: Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қатысушылық пен ықпал танытуға баулу.</p> <p>Сөздік қоры: тығыз, қаш.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдың бүйірлік позицияларында қолды алға қарай қысыңыз және ашыңыз, оларды</p>	
--	--	---	---	---	--

		<p>Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз. <i>Ашық ойын:</i> «Сымнан секіріңіз» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰК - Дене шынықтыру «Бобек» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Серуенде қимылды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. <i>Сөздік қоры:</i> тығыз, қаш. <i>Ритмикалық жаттығулар:</i> музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген</p>	<p>музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. <i>Жалпы дамыту жаттығулары:</i> Қол мен иық белбеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. <i>Қимылды ойын:</i> «Жоғары, төмен» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Түрлі-түсті көліктер»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Поползи – не урони» Задача: учить пролезать в обруч. Словарный минимум: жет, кувыр <i>Ритмические упражнения:</i> выполнять</p>	<p>айналдырыңыз, саусақтарыңызды қысыңыз және жайыңыз, оларды созыңыз. Дене жаттығулары. Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгініз, алға қарай түзетіңіз, қайтадан бүгініз және төмендетіңіз. <i>Ашық ойын:</i> «Сымнан секіріңіз» <i>Аз қозғалмалы ойын:</i> «Бізбен бірге болайық»</p> <p>10⁴⁵-11⁰⁰ ҰК - Дене шынықтыру «Бобек» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын</p>	
--	--	---	--	---	--

		<p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Полозги» Задача: учить пролезать в обруч. Словарный минимум: ал, әкел. Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Общеразвивающие упражнения: Упражнения для рук и плечевого пояса. Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперед – назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Развивать умение</p>	<p>Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. Сөздік қоры: жет, қуып. Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен қимылдарды орындаңыз. Жалпы дамыту жаттығулары: Қол мен иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, Алға, бүйірге көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен). Аяқ жаттығулары. Шұлыққа көтеріліп, аяғыңызды алға, артқа, бүйірге қойыңыз. Қимылды ойын: «Айлакер түлкі» Аз қозғалмалы ойын: «Малтатас»</p>	<p>Отырғанда және тізерлеп отырғанда допты айналаңызға айналдырыңыз. Аяқ жаттығулары. Аяғыңызды тізенізге бүгіңіз, алға қарай түзстіңіз, қайтадан бүгіңіз және төмендетіңіз. Қимылды ойын: «Сымнан секіріңіз» Аз қозғалмалы ойын: «Үнсіздік»</p> <p>11⁰⁵-11³⁰ ОД - Физическая культура группа «Ручеек» Тема: «Летучий мяч» Задача: бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра). Словарный минимум: доп Ритмические упражнения: выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и</p>	
--	--	---	---	---	--

положениях руки в стороны, вперед сжимать и разжимать кисти, вращать их, сводить и разводить пальцы, вытягивать их. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для туловища
Совершенствовать умение поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны (рывком и плавно). Наклоняться влево, вправо, вперед, откидываться назад. Стоя, ноги вместе (и врозь), наклоняться вперед, доставать пальцами носки ног, класть и поднимать предметы. Прокатывать вокруг себя мяч, сидя и стоя на коленях. Приближать одну

движения под сопровождение музыки.
Общеразвивающие упражнения:
Совершенствовать умение поднимать руки вперед, в стороны, вверх (одновременно, поочередно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс. Развивать умение ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Выполнять упражнения с предметами и без предметов.
Подвижная игра:
«Стой!»
Малоподвижная игра: «Быстрый мяч».

11³⁵-12⁰⁰
УК - Дене

		<p>ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Развивать умение приподнимать обе ноги над полом и упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. В упоре стоя на коленях, прогибать и выгибать спину, поочередно поднимать и опускать прямые ноги; одновременно сгибать и разгибать их. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых вверх руках предмет. Приподнимать вытянутые вперед руки, плечи и голову, лежа на животе.</p> <p>Подвижная игра: «Спрыгни на дорожку»</p> <p>Малоподвижная игра: «У ребят порядок строгий»</p> <p>11³⁵-12⁰⁰ УҚ - Дене шынықтыру «Ақбота» тобы</p>		<p>шынықтыру «Ақбота» тобы Тақырыбы: «Мықты балалар»</p> <p>Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру.</p> <p>Сөздік қоры: Ұста жина.</p> <p>Ритмикалық жаттығулар: музыканың сүйемелдеуімен таныс, бұрын үйренген жаттығулар мен күмылдарды орындаңыз.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары: Қолды алға, бүйірге, жоғары (бір мезгілде, кезекпен) көтеру, қолды позициялардан артқа қарай; қолды төмен, қолды белге көтеру қабілетін жетілдіру. Қолдарыңызды кеуденіңіздің алдына қою, оларды бастың</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>колды алға карай қысу және босату, оларды айналыру, саусақтарды бұту және тарату, оларды созу. Қолдарыңызды кеуденің алдына қойыңыз, оларды бастың артына қойып, нықтарыңызды түзетіңіз, оларды екі жаққа жайыңыз, төмен түсіріңіз. Заттармен және заттарсыз жаттығулар жасаңыз. Дене жаттығулары Қолды белбеуде ұстап, бүйірлерге бұрылу қабілетін жетілдіру, оларды бүйірлерге тарату (серпінді және тегіс). Солға, оңға, алға, артқа еңкейіңіз. Тұрып, аяқтар бірге (және бөлек), алға еңкейіп, саусақтарыңызбен шұдық алыңыз, заттарды қойыңыз.</p> <p>Қимылды ойын: «Жолға секіріңіз» Аз қолдамалы ойын: «Үнедік»</p>			
Біртінді және тәуір	Үйкәлден кейінгі серпіні	Үйкәлден кейінгі серпіні	Үйкәлден кейінгі серпіні	Үйкәлден кейінгі	Үйкәлден кейінгі

сауықтыру процедуралары	№ 40 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	№ 40 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	№ 40 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	серіті № 40 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)	серіті № 40 картотека (Физикалық белсенділікті дамыту)
Баланың жеке даму картасы бойынша балалармен жеке жұмыс.	<p>Группа «Колосок» Игра: «Не понались» Задача: прыгать ноги вместе, прозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). 1. Кабенюк Полина 2. Қанат Мұхаммедқали 3. Коваленко Роман 4. Кошечкина Айла 5. Манжуда Александра</p>	<p>«Балларған» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Серуенде қималды ойындарға қатысуға және жаттығуларды орындауға қызығушылық пен ықылас танытуға баулу. 1. Дмитриева Афина 2. Савченков Макар 3. Сағындық Нұрболат 4. Гараев Алан 5. Хамитов Мансұр</p>	<p>«Бобек» тобы Ойын: «Біз сау баламыз» Міндеттері: Күн тәртібіне сәйкес балалардың күнделікті таза ауада болуын қамтамасыз ету. 2. Кекенов Ануар 3. Курманбаев Нияр 4. Пинекер Алиса 5. Слипченко Макар</p>	<p>Группа «Русско» Игра: «Поползи – не урони» Задача: улитку пролезать в обруч. 1. Ибраев Эмир 2. Капезон Дарын 3. Кошкеева Жансая 4. Мацук Давид 5. Манжула Ксения</p>	<p>«Ақбота» тобы Ойын: «Мықты балалар» Міндеттері: Ересектің көмегімен шынықтыру тәсілдерін орындау дағдыларын қалыптастыру. 1. Жаксыбаев Алди 2. Жамкен Айгері 3. Жанайдар Аружан 4. Кекенова Афина 5. Курманбаев Аыр</p>

27.05.2022
проверено: *Савинова Г.А.*
Савинова Г.А.