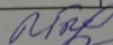
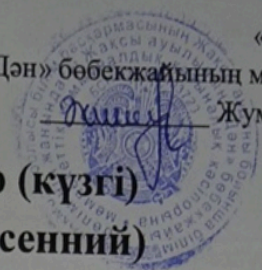


Перспективалық мәзір (күзгі)
Перспективное меню (осенний)

| | дүйсенбі 09.09.2024 | сейсенбі 10.09.2024 | сәрсенбі 11.09.2024 | бейсенбі 12.09.2024 | жұма 13.09.2024 |
|---|--|---|--|--|--|
| Таңғы ас 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ | Каша геркулесовая молочная (150-200 гр) Хлеб с повидлом (20 гр) Чай с молоком (150- 200гр) | Суп вермишелевый молочный (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Каша манная молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Каша гречневая на сл/масле (150-200 гр) Хлеб с повидлом (20 гр) Чай с молоком (150-200 гр) | Отварные макароны на сл/масле с тертым сыром (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр + 10гр) Чай с молоком. |
| Түскі ас 12 ⁰⁰ –12 ³⁰ | Рассольник на к/б со сметаной (150-200 гр) Картофельная запеканка (150-200 гр) Хлеб (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр) | Суп из чечевицы на к/б (150-200 гр) Гуляш Гарнир гречка подлива Хлеб (40 гр) Салат из свежих огурцов и помидор Кисель с вит «С» (150 – 200 гр) | Кеспе на к/б 150-200 гр) Гуляш гарнир ячка подлива (150-200 гр) Хлеб.(40 гр) Компот с вит «С» (150-200гр) | Борщ на к/б со сметаной (150-200гр) Рыбные котлеты Гарнир картофельное пюре Салат из свежих огурцов и помидор Хлеб.(40 гр) Кисель с вит «С» | Суп гречневый на к/б (150-200 гр) Ленивые голубцы Хлеб. (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» |
| Түстен Кейінгі ас 15:45 | Фрукты (яблоки, бананы) | Компот из с/ф вафли, печенье | Компот из с/ф вафли, печенье | Молоко/ Ряженка Печенье (150-200 гр) | Фрукты (яблоки, бананы) |
| Кешкі ас 17 :00 Молоко/ Ряженка Печенье (150-200 гр) | Отварные макароны на сл/масле с тертым сыром (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком. | Каша пшенная на сл/масле (150 гр-200 гр) Хлеб (20 гр) Чай с молоком Печенье | Каша рисовая на сл/масле (150 гр-200 гр) Хлеб (20 гр) Чай с молоком Пирожки с яблоками | Каша молочная «Дружба » (150 -200гр) Хлеб с маслом Чай с молоком (150-200 гр) | Каша кукурузная молочная (150-200 гр) Хлеб (20 гр) Чай с молоком. Булочки с маком |

м/с  Бардун И.В



Перспективалық мәзір (күзгі)
Перспективное меню (осенний)

| | дүйсенбі 16.09.2024 | сейсенбі 17.09.2024 | сәрсенбі 18.09.2024 | бейсенбі 19.09.2024 | жұма 20.09.2024 |
|--|---|---|--|--|--|
| Таңғы ас 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ | Каша манная молочная (150-200 гр) Хлеб с повидлом (20 гр) Чай с молоком (150- 200гр) | Каша пшениная молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Каша ячневая молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Каша «Ассорти» на сл/масле (150-200 гр) Хлеб (20 гр) Сыр Чай с молоком (150-200 гр) | Каша гречневая на сл/масле (150-200 гр) Хлеб с повидлом (20 гр + 10гр) Чай с молоком. |
| Түскі ас 12 ⁰⁰ –12 ³⁰ | Суп вермишелевый к/б (150-200 гр) Тефтели Г-р картофельное пюре (150-200 гр) Хлеб (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр) | Суп гороховый на к/б (150-200 гр) Пигоди Салат из свежих огурцов и помидор (30- 40 гр) Хлеб (40 гр) Кисель с вит «С» (150 – 200 гр) | Домашняя лапша на к/б 150-200 гр) Котлеты Г-р перловка Подлива (150-200 гр) Хлеб.(40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр) | Рыбный суп (150-200гр) Гуляш Гарнир макароны подлива Салат Ассорти из овощей Хлеб.(40 гр) Кисель с вит «С» | Свекольник на к\б со сметаной (150-200 гр) Плов Хлеб. (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» |
| Түстен Кейінгі ас 15:45 | Фрукты (яблоки,бананы) | Компот из с/ф вафли, печенье | Компот из с/ф вафли, печенье | Ряженка\молоко Печенье (150-200 гр) | Фрукты (яблоки, бананы) |
| Кешкі ас 17 :00 | Отварные макароны на сл/масле (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком. | Суп рисовый молочный (150 гр-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком | Творог Хлеб (20 гр) Чай с молоком (150-200 гр) Булочки | Каша пшеничная молочная (150 -200гр) Хлеб Чай с молоком (150-200 гр) Рогалики с повидлом | Каша кукурузная молочная (150-200 гр) Хлеб.(20 гр) Чай с молоком. Вафли |

м/с *Жуманова Ф.С* Барушы 21.13

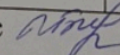
Перспективалық мәзір (күзгі)

Сауықтандыру тобы

Перспективное меню (осенний)

Санаторная группа

| | дүйсенбі 09.09.2024 | сейсенбі 10.09.2024 | сәрсенбі 11.09.2024 | бейсенбі 12.09.2024 | Жұма 13.09.2024 |
|--|---|---|--|--|--|
| танғы ас 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ | Каша манная молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150- 200гр) | Отварные макароны на сл/масле с тертым сыром (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Каша рисовая на сл/масле (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Каша «Ассорти» на сл/масле (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150-200 гр) | Каша молочная из злаков (150-200 гр) Хлеб с сыром (20 гр + 10гр) Чай с молоком. |
| Түскі ас 12 ⁰⁰ –12 ³⁰ | Кеспе на к/б. (150-200 гр) Картофельная запеканка (150-200 гр) Хлеб (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр) | Крестьянский суп на к/б (150-200 гр) Гуляш Гарнир гречка подлива Салат «Соленые огурцы» (30- 40 гр) Хлеб (40 гр) Кисель с вит «С» (150 – 200 гр) | Борщ на к/б со сметаной 150-200 гр) Котлеты Г-р ячка Подлива (150-200 гр) Хлеб.(40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр) | Рыбный суп (150-200гр) Жаркое по- домашнему Салат Витаминный Хлеб.(40 гр) Кисель с вит «С» | Суп из чечевицы на к/б (150-200 гр) Ленивые голубцы Хлеб. (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» |
| Түстен Кейінгі ас 15:45 | Фрукты (яблоки, бананы) | Компот из с/ф вафли, печенье | Фрукты (яблоки, бананы) | Молоко/ Ряженка Печенье (150-200 гр) | Фрукты (яблоки, бананы) |
| Кешкі ас 17 :00 | Каша геркулесовая молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком. | Каша молочная «Дружба» (150 гр-200 гр) Хлеб (20 гр) Чай с молоком Печенье | Каша пшеничная молочная (150-200 гр) Хлеб (20 гр) Чай с молоком (150-200 гр) Пирожки с яблоками | Суп вермишелевый молочный (150 -200гр) Хлеб Чай с молоком (150-200 гр) | Каша кукурузная на сл/масле (150-200 гр) Хлеб.(20 гр) Чай с молоком. Булочки |

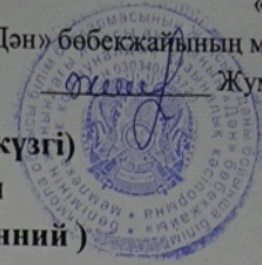
м/с  Бардун И.В

«БЕКІТЕМІН»

«Дэн» бөбекжайының меңгерушісі

Жуманова Ф.С

Перспективалық мәзір (күзгі)
Сауықтандыру тобы
Перспективное меню (осенний)
Санаторная группа



| | дүйсенбі 16.09.2024 | сейсенбі 17.09.2024 | сәрсенбі 18.09.2024 | бейсенбі 19.09.2024 | жұма 20.09.2024 |
|--|---|--|--|--|---|
| Таңғы ас 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ | Каша пшеничная молочная (150-200 гр) (150-200гр) Хлеб с повидлом (20 гр) Чай с молоком (150- 200гр) | Каша манная молочная (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Каша гречневая на сл/масле (150-200 гр) Хлеб с повидлом (20 гр) Чай с молоком (150 -200 гр) | Отварные макароны на сл/масле с тертым сыром (100 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком (150-200 гр) | Каша молочная из злаков (150-200 гр) Хлеб с сыром (20 гр + 10гр) Чай с молоком. |
| Түскі ас 12 ⁰⁰ –12 ³⁰ | Рассольник на к/б со сметаной (150- 200 гр) Тефтели Гарнир Картофельное пюре (150-200 гр) Хлеб (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр) | Суп гороховый на к/б (150-200 гр) Котлеты Гарнир гречка подлива Салат «Свекольно- яблочный» Хлеб (40 гр) Кисель с вит «С» (150 – 200 гр) | Свекольник на к/б со сметаной 150-200 гр) Гуляш Г-р перловка Подлива (150-200 гр) Хлеб.(40 гр) Компот из с/ф с вит «С» (150-200гр) | Суп ячневый на к/б (150-200гр) Рыбные котлеты Гарнир картофельное пюре Салат Ассорти из овощей Хлеб.(40 гр) Кисель с вит «С» | Суп овощной на к/б со сметаной (150-200 гр) Плов Хлеб. (40 гр) Компот из с/ф с вит «С» |
| Түстен Кейінгі ас 15:45 | Фрукты (яблоки,бананы) | Компот из с/ф вафли, печенье | Фрукты (яблоки,бананы) | Ряженка\молоко Печенье (150-200 гр) | Фрукты (яблоки, бананы) |
| Кешкі ас 17 :00 | Отварные макароны на сл/масле (150-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком | Суп вермишелевый молочный (150 гр-200 гр) Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком | Творог (75 гр) Булочки Хлеб (20 гр) Чай с молоком | Суп рисовый молочный (150 -200гр) Хлеб Чай с молоком (150-200 гр) Рогалики с повидлом | Галушки с творогом на сл /масле Хлеб с маслом (20 гр) Чай с молоком. |

м/с

Бардун И.В