**Спортивное развлечение «ЗДОРОВИШКИ»**

**Старшая группа «Колосок»**

**Цель:** развитие у детей интереса к занятиям физкультурой, стремления быть сильным, ловким, смелым; доставить детям радость.

**Материал:** большой мешок-посылка с атрибутами для игр (2 палочки-лошадки, мяч, игрушка-собачка, воздушные шары, табурет для игрушки-собачки (либо лавочка).

**Ход мероприятия:**

Ребята заходят в игровую комнату, где стоит большой мешок, перевязанный ярким бантом.

**Ведущий:** Ребята, в тихий час, пока вы спали, приходил почтальон, принес посылку от Здоровишек и просил ее передать самым сильным, ловким и спортивным детям. У нас есть такие дети? (Ответ детей: Да) Вот, мы сейчас проверим.

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ребята, почему полезно заниматься физкультурой? (Ответы детей: чтоб быть здоровым, сильным, красивым, ловким и т.д.)

**Ведущий:** А теперь не ленись – На зарядку становиться! (Все становятся полукругом)

**Ритмическая разминка «Мы ногами, мы руками».**

**Ведущий:** Вам интересно, что прислали нам Здоровишки?

Ведущий достает из посылки первый атрибут (палочки-лошадки) и предлагает детям поиграть. Для этого нужно встать в одну колонну.

**Игра «Скакуны».**

Проскакать на палочке – «лошадке» до финиша и обратно, передать палочку – «лошадку» следующему участнику.

**Ведущий:** Что же еще нам пристали Здоровишки? (Достает второй атрибут - мяч).

**Игра «Передай мяч».**

Дети встают в круг и перекидывают друг другу мяч (по кругу, у кого мяч упал – выбывает из игры. В конце игры остается самые ловкие игроки.

Ведущий: Ребята, а в посылке еще что-то лежит (достает игрушку-собачку).

**Игра «Лохматый пёс».**

Играющие задевают собачку, и она их догоняет. Игра повторяется. За собачку играет (лает, догоняет ребенка) взрослый.

**Ведущий:** Ребята, пойдемте смотреть, что еще нам пристали (достает из мешка несколько воздушных шаров).

**Игра: «Подкинь-достань».**

**Ведущий:** Молодцы ребята, убедили, что вы самые ловкие, быстрые, смелые и любите заниматься физкультурой. А за это Здоровишки передали вам вот такие эмблемы. Теперь вы тоже Здоровишки.